

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK ASMA DENGAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED
LIPS BREATHING* DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**



Oleh :

**TAUFIK HIDAYAT
NIM. 41121232065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK ASMA DENGAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED
LIPS BREATHING* DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**TAUFIK HIDAYAT
NIM. 41121232065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : TAUFIK HIDAYAT

NIM : 41121232065

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK ASMA DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DI PUSKESMAS JERUKLEGI I

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

TAUFIK HIDAYAT

NIM. 41121232065

Cilacap, 23 Januari 2025

Pembimbing



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.

NIP. 103 1098 211

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : TAUFIK HIDAYAT

NIM : 41121232065

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Anak Asma dengan Pola Napas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* di Puskesmas Jeruklegi I

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



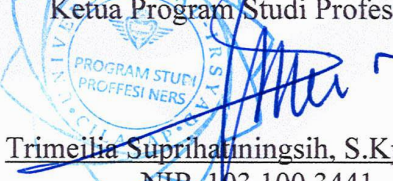
Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.
NIP. 103 1099 279

Penguji Anggota



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.
NIP. 103 1098 211

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Anak Asma dengan Pola Napas Tidak Efektif dan Penerapan
Pursed Lips Breathing di Puskesmas Jeruklegi I**

***Nursing Care for Asthmatic Children with Ineffective Breathing Patterns and
Implementation of Pursed Lips Breathing at Jeruklegi I Health Center***

Taufik Hidayat¹, Ida Ariani²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit asma secara medis sulit disembuhkan, namun asma dapat dikontrol sehingga tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Masalah keperawatan yang sering dialami anak dengan asma adalah pola napas tidak efektif. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan salah satunya menerapkan terapi *Pursed Lips Breathing*. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui dan memperoleh gambaran asuhan keperawatan anak asma dengan pola napas tidak efektif dan penerapan *Pursed Lips Breathing*. Rancangan penulisan KIAN adalah penelitian non eksperimen secara deskriptif dengan studi kasus. Pasien kelolaan sebanyak 1 anak dengan asma dengan menerapkan *Pursed Lips Breathing* .. Tempat dan waktu yang dilaksanakan penulis yaitu di Puskesmas Jeruklegi I pada 2-4 Januari 2025. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa intervensi *Pursed Lips Breathing* selama 3 hari dapat meningkatkan saturasi oksigen sebanyak 6% dan mampu menurunkan frekuensi pernafasan sebesar 10 x/mnt. Implikasi dalam studi kasus bagi perawat adalah terapi *Pursed Lips Breathing* terbukti efektif dalam menurunkan pola nafas pada pasien asma sehingga dapat diterapkan pada saat melakukan asuhan keperawatan pada anak dengan pola nafas tidak efektif.

Kata Kunci : Asma, Pola Napas, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

Asthma is medically difficult to cure, but asthma can be controlled so that it does not interfere with daily activities. Nursing problems that are often experienced by children with asthma are ineffective breathing patterns. One of the nursing actions that can be taken is implementing *Pursed Lips Breathing* therapy. The purpose of this paper is to find out and obtain an overview of nursing care for children with asthma with ineffective breathing patterns and the application of *Pursed Lips Breathing*. The design of the KIAN writing is a non-experimental research descriptively with a case study. The patient managed was 1 child with asthma by implementing *Pursed Lips Breathing*. The place and time carried out by the author were at the Jeruklegi I Health Center on January 2-4, 2025. The results of the case study showed that *Pursed Lips Breathing* intervention for 3 days could increase oxygen saturation by 6% and was able to reduce the respiratory rate by 10 x / min. The implication in the case study for nurses is that *Pursed Lips Breathing* therapy has been proven effective in reducing breathing patterns in asthma patients so that it can be applied when providing nursing care to children with ineffective breathing patterns.

Keyword : Asthma, Breathing Patterns, *Pursed Lips Breathing*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TAUFIK HIDAYAT
NIM : 41121232065
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Anak Asma dengan Pola Napas Tidak Efektif dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* di Puskesmas Jeruklegi I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Januari 2025
Yang menyatakan,

TAUFIK HIDAYAT
NIM. 41121232065

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Anak Asma dengan Pola Napas Tidak Efektif dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* di Puskesmas Jeruklegi I. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An., selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. selaku Pembimbing dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 23 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Asma	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
1. <i>Purse Lip Breathing</i> (PLB)	16
2. Asuhan Keperawatan.....	20
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	33
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	36
B. Pengambilan Subjek.....	36
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	36
D. Fokus Stud kasus	37
E. Definisi Operasional.....	37

F. Instrumen Studi Kasus.....	37
G. Metode Pengumpulan Data	38
H. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus.....	40
I. Analisis Data	41
J. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	45
1. Ringkasan hasil pengkajian	45
2. Diagnosa keperawatan.....	53
3. Intervensi Keperawatan	54
4. Implementasi	56
5. Evaluasi	59
6. Hasil analisis inovasi keperawatan/penerapan EBP	64
B. Pembahasan	65
1. Analisis karakteristik klien/pasien	65
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	66
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	68
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

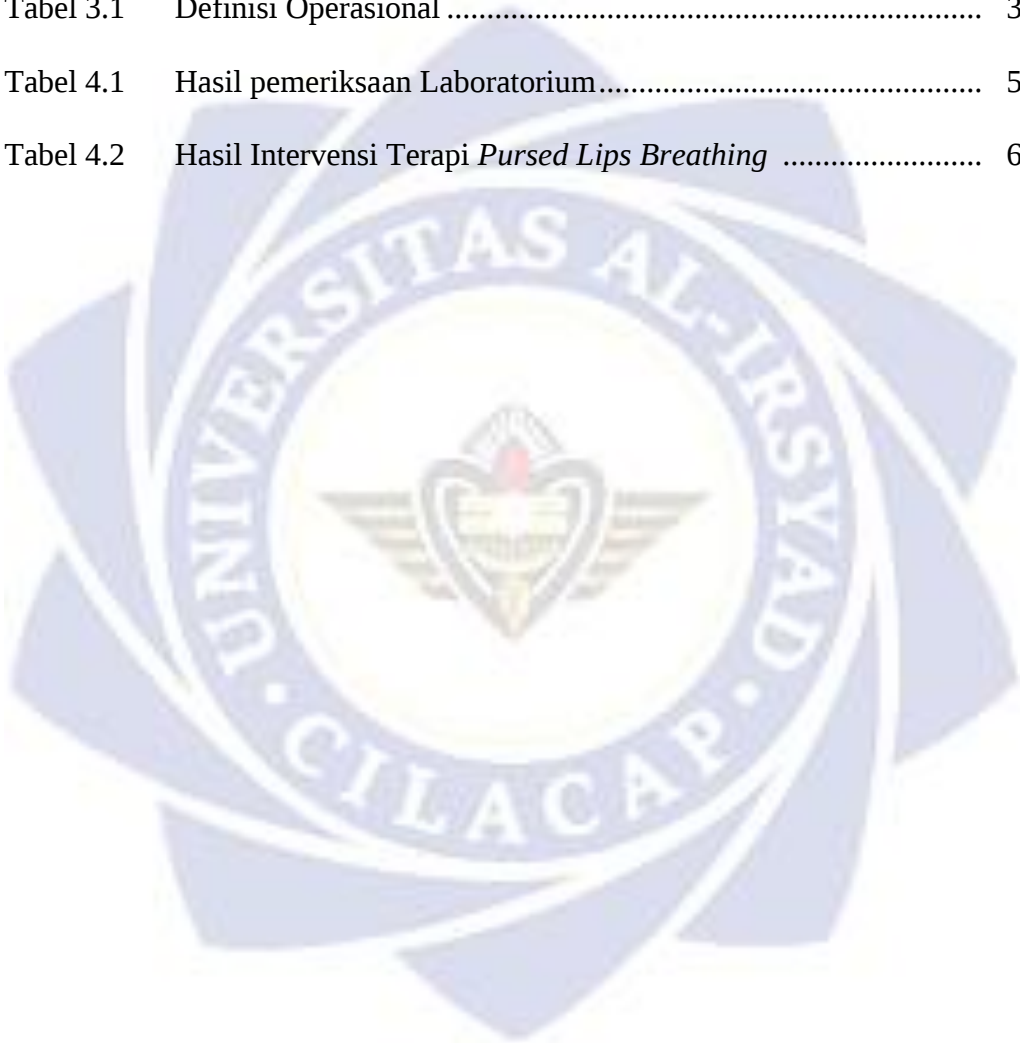
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	20
-----------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Derajat Berat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis.	10
Tabel 2.2	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 4.1	Hasil pemeriksaan Laboratorium.....	51
Tabel 4.2	Hasil Intervensi Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	64



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Surat Permohonan Menjadi Pasien Kelolaan
- Lampiran-3 *Informed Consent*
- Lampiran-4 *SOP Pursed Lips Breathing*
- Lampiran-5` Jurnal EBP
- Lampiran 6 *Log Book*

