

**EFEKTIFITAS *TEPID WATER SPONGE* TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN
MASALAH HIPERTERMIA DI RUANG
ATH THUUR RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

KOKO GINANJAR SAPUTRO

41121232049

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**EFEKTIFITAS *TEPID WATER SPONGE* TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN
MASALAH HIPERTERMIA DI RUANG
ATH THUUR RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan mencapai Derajat Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

KOKO GINANJAR SAPUTRO

41121232049

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Koko Ginanjar Saputro

NIM : 41121232049

Tanggal : 24 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

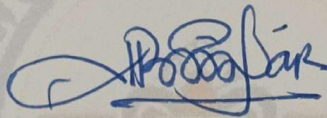
Disusun Oleh:

Koko Ginanjar Saputro

41121232049

Cilacap, 24 Januari 2025

Pembimbing

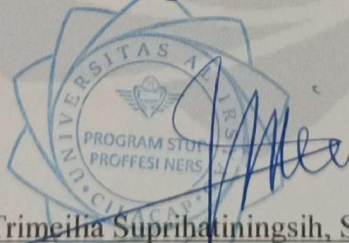
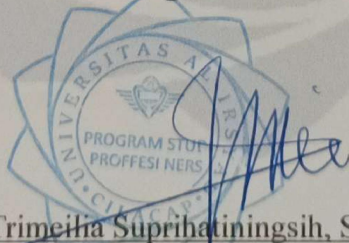


Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 1031099279

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Koko Ginanjar Saputro

NIM : 41121232049

Judul Kian : Efektifitas *Tepid Water Sponge* Terhadap Penurunan Suhu

Tubuh Pada Anak Dengan Masalah Hipertermia Di

Ruang Ath Thuur RSI Fatimah Cilacap.

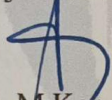
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

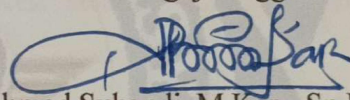
Penguji Utama



Ida Ariani, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 1031098211

Penguji Anggota

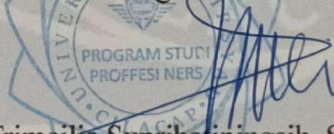


Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 1031099279

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 1031003441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners dengan judul “Efektifitas *Tepid Water Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Masalah Hipertermia Di Ruang Ath Thuur RSI Fatimah Cilacap.”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ahmad Subandi, M. Kep., Ns. Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, ... November 2024



**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Koko Ginanjar Saputro
NIM : 41121232049
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Efektifitas *Tepid Water Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Masalah Hipertermia Di Ruang Ath Thuur RSI Fatimah Cilacap” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, ... Januari 2025

Koko Ginanjar Saputro
41121232049

EFEKTIFITAS *TEPID WATER SPONGE* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN MASALAH HIPERTERMIA DI RUANG ATH THUUR RSI FATIMAH CILACAP

The Effectiveness Of Tepid Water Sponge On Lowering Body Temperature In Children With Hyperthermia In The Ath Thuur Room Of RSI Fatimah Cilacap

Koko Ginanjar Saputro¹, Ahmad Subandi²

Universitas Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : kokoginanjar@gmail.com

ABSTRAK

Hipertermi adalah peningkatan suhu tubuh yang dapat terjadi $>37,5^{\circ}\text{C}$ dan merupakan suatu penyakit sebagai bentuk reaksi atau proses alami tubuh dalam melawan infeksi yang disebabkan oleh bakteri, virus, dan jamur Demam dapat diatasi secara farmakologis maupun non farmakologis. Terapi non farmakologi salah satunya dengan terapi *Tepid Water Sponge*. *Tepid Water Sponge* bermanfaat mendorong darah kepermukaan tubuh sehingga darah dapat mengalir dengan lancar, dan memberikan sinyal ke hipotalamus anterior yang nanti akan merangsang sistem efektor dan memberikan sinyal pada kelenjar keringat untuk melepaskan keringat sehingga diharapkan dapat menurunkan suhu tubuh pada anak. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui lebih lanjut bagaimana efektifitas pemberian *Tepid Water Sponge* terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan masalah hipertermia. Pemberian terapi *Tepid Water Sponge* yang dilaksanakan selama 3 hari dengan durasi kompres dilakukan selama 15-20 menit pada An. S di dapatkan hasil adanya perubahan pada kondisi pasien, salah satu nya terjadi penurunan suhu tubuh, pada hari pertama suhu tubuh turun 0,6 dari suhu $38,8^{\circ}\text{C}$ menjadi suhu $38,2^{\circ}\text{C}$, pada hari kedua turun 0,5 dari suhu $38,2^{\circ}\text{C}$ menjadi suhu $37,7^{\circ}\text{C}$ dan pada hari ketiga turun 0,8 dari suhu $37,7^{\circ}\text{C}$ menjadi suhu $36,9^{\circ}\text{C}$. Hal ini menunjukkan bahwa terapi *Tepid Water Sponge* bisa dikatakan efektif dalam menurunkan suhu tubuh.

Kata kunci : Hipertermia, suhu tubuh, Tepid Water Sponge

ABSTRACT

Hyperthermia is an increase in body temperature that can occur $>37.5^{\circ}\text{C}$ and is a disease as a form of reaction or natural process of the body in fighting infections caused by bacteria, viruses, and fungi Fever can be overcome pharmacological and non-pharmacological conditions. One of the non-pharmacological therapies is Tepid Water Sponge therapy. Tepid Water Sponge is useful for pushing blood to the surface of the body so that blood can flow smoothly, and provides a signal to the anterior hypothalamus which will later stimulate the effector system and provide a signal to the sweat glands to release sweat so that it is expected to lower body temperature in children. The purpose of this study is to find out more about the effectiveness of giving Tepid Water Sponge on lowering the body temperature of children with hyperthermia problems. The administration of Tepid Water Sponge therapy which was carried out for 3 days with a compression duration was carried out for 15-20 minutes on An. S was obtained as a result of changes in the patient's condition, one of which was a decrease in body temperature, on the first day the body temperature dropped by 0.6 from a temperature of 38.8°C to a temperature of 38.2°C , on the second day it dropped by 0.5 from a temperature of 38.2°C to a temperature of 37.7°C and on the third day it decreased by 0.8 from a temperature of 37.7°C to a temperature of 36°C . This shows that Tepid Water Sponge therapy can be said to be effective in lowering body temperature.

Keywords : Hyperthermia, body temperature, Tepid Water Sponge.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. TUJUAN	5
C. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis.....	8
1.Febri	8
2.Etiologi.....	9
3.Manifestasi Klinis	9
4.Patofisiologi Demam.....	9
5.Pathway	11
6.Penatalaksanaan	12
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	13
1.Definisi Hipertermi	13
2.Penyebab Hipertermi.....	13
3.Tanda dan gejala.....	13
4.Kondisi klinis terkait	14
5.Penatalaksanaan	14

C.	ASUHAN KEPERAWATAN BERDASARKAN TEORI.....	15
1.	Fokus Pengkajian	15
i.	Pemeriksaan fisik	18
j.	Pemeriksaan tingkat perkembangan	20
2.	Diagnosa Keperawatan.....	21
3.	Intervensi Keperawatan	26
4.	Implementasi Keperawatan	29
5.	Evaluasi Keperawatan	32
D.	<i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP) TEPID WATER SPONGE</i>	34
BAB III		36
METODE TINJAUAN KASUS		36
A.	Jenis Penelitian.....	36
B.	Studi kasus	36
C.	Lokasi dan waktu studi kasus	37
D.	Definisi operasional.....	37
E.	Instrument studi kasus	37
F.	Metode pengumpulan data.....	37
G.	Etika studi kasus.....	38
H.	Analisis Data dan Penyajian data	40
BAB IV		42
HASIL DAN PEMBAHASAN		42
A.	Asuhan Keperawatan.....	42
B.	Pembahasan.....	46
C.	Keterbatasan Studi Kasus	51
BAB V		52
KESIMPULAN DAN SARAN		52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>Evidence Base Practice</i>	34
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	37
Tabel 4 1 Indikator Hipertermi Pada Hari Pertama.....	44
Tabel 4 2 Indikator Hipertermi Pada Hari Kedua	45
Tabel 4 3 Indikator Hipertermi Pada Hari Ketiga	45
Tabel 4 4 Hasil Tindakan <i>Tepid Water Sponge</i> Pada An.S	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i>	11
Gambar 4. 1 Grafik Perubahan Suhu.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2. Lembar Kuesioner *Pra Skrining* Perkembangan

Lampiran 3. Lembar Standar Operasional Prosedur *Tepid Water Sponge*

Lampiran 4. Lembar Jurnal Penelitian

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

