

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4)
PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI
DI RUANG ARJUNA RSUD BANYUMAS**

KARYA TULIS ILMIAH NERS



**Disusun Oleh:
KIKI DEPRIYANTO, S.Kep
NIM: 41111241035**

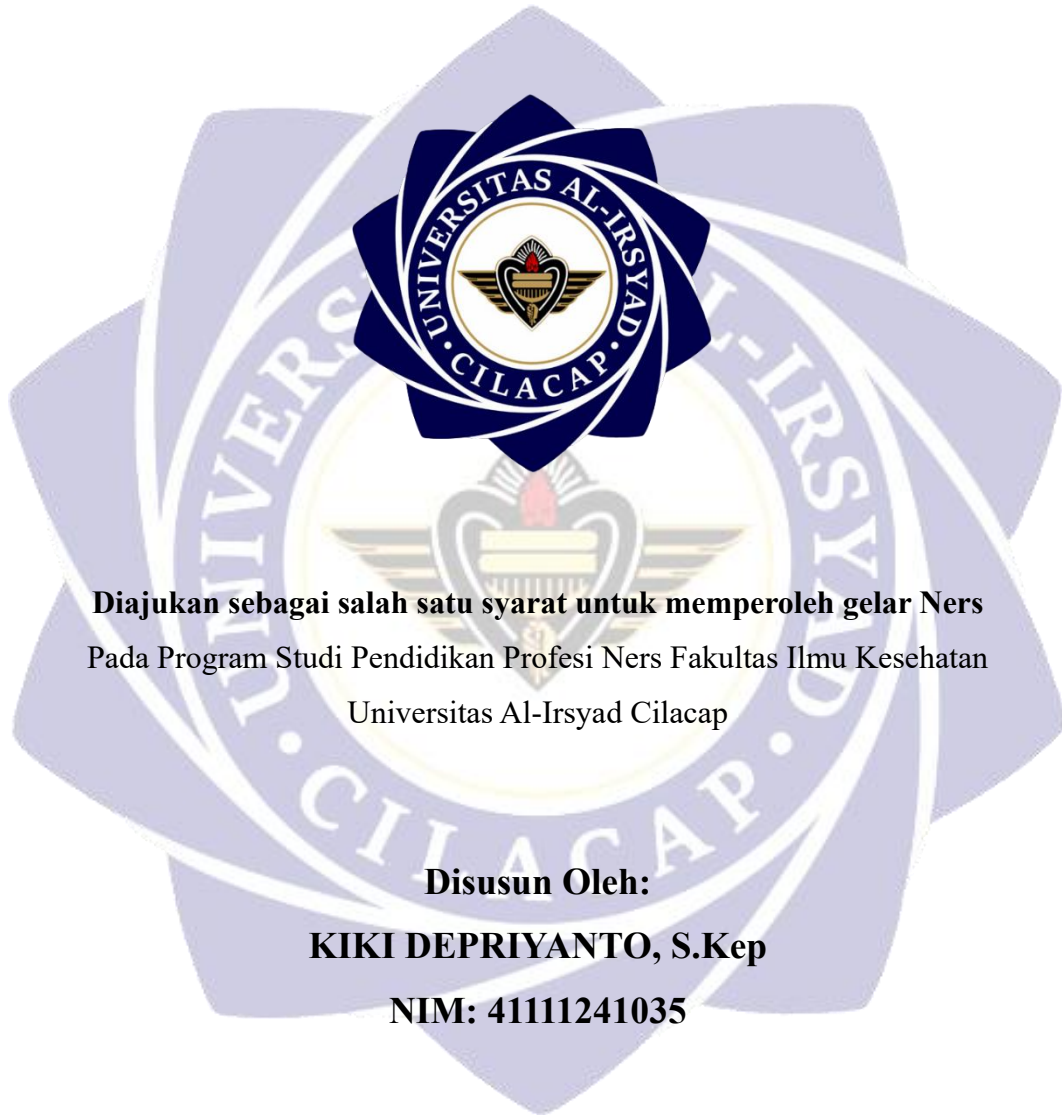
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4)

PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI

DI RUANG ARJUNA RSUD BANYUMAS

KARYA TULIS ILMIAH NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

KIKI DEPRIYANTO, S.Kep

NIM: 41111241035

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kiki Depriyanto S.Kep

NIM : 41111241035

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PASIEEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI RUANG ARJUNA RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Prodi Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

KIKI DEPRIYANTO, S.Kep

NIM. 41111241035

Pembimbing

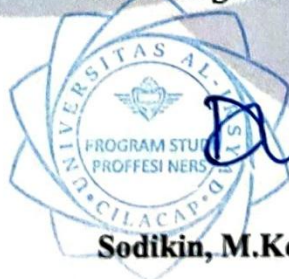


Rully Andika, S.Kep., MAN

NIP. 1031009722

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Kiki Depriyanto, S.Kep

NIM : 41111241035

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Terapi Generalis (Sp 1-4) Pasien
Skizofrenia Dengan Halusinasi Di Ruang Arjuna Rsud
Banyumas

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Trimeilia S. S.Kp., M.Kes

NIP. 1031096191

Penguji Anggota


Rully Andika, S.Kep., MAN

NIP. 1031009722

Ditetapkan di Cilacap

Tanggal : 17 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 1031000259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah uji Syukur penelitian panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas Rahmat, taufik dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Penerapan Tindakan Terapi Generalis (Sp 1-4) Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Di Ruang Arjuna Rsud Banyumas” Penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
4. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
7. Rully Andika, S.Kep., MAN selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. RSUD Banyumas yang memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.

9. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi. Terimakasih atas segala doa, pengorbanan, dukungan serta rasa kasih sayang tiada henti diberikan kepada saya. Karena kalian saya bertahan sampai sekarang dan saya akan selalu melakukan yang terbaik untuk membuat kalian bangga.
10. Adik saya tercinta terimakasih selalu memberikan perhatian, dukungan, dan selalu menghibur sehingga peneliti semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Untuk diri sendiri terimakasih karena sudah berjuang sampai detik ini sehingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan tetap semangat.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 17 Juli 2025



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Kiki Depriyanto, S.Kep
NIM : 41111241035
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI RUANG ARJUNA RSUD BANYUMAS”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



Kiki Depriyanto, S.Kep

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS (SP 1-4)
PASIE SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI
DI RUANG ARJUNA RSUD BANYUMAS**

*Implementation of Generalist Therapy Intervention (SP 1–4) for Schizophrenic Patients
with Hallucinations in Arjuna Ward, Banyumas District General Hospital*

Kiki Depriyanto¹, Rully Andika²

¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

Email : kiki.defriyanto789@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan psikotik kronis yang ditandai dengan gangguan proses pikir, emosi, persepsi, dan perilaku, dengan halusinasi pendengaran sebagai gejala yang paling sering muncul. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, kualitas hidup, serta memicu tindakan berbahaya. Salah satu intervensi efektif untuk mengatasinya adalah terapi generalis. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan studi kasus pada satu pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi dengan intervensi terapi generalis SP 1-4 yang mencakup mengenali, menghardik halusinasi, bercakap-cakap, aktivitas terjadwal, serta edukasi obat. Hasil terapi selama tiga hari menunjukkan penurunan frekuensi halusinasi, peningkatan kemampuan kontrol diri, kepatuhan minum obat, dan keterlibatan aktivitas harian. Terapi generalis SP 1-4 terbukti efektif membantu pasien skizofrenia dalam mengendalikan halusinasi dan meningkatkan adaptasi terhadap lingkungan.

Kata Kunci: Skizofrenia, halusinasi pendengaran, terapi generalis

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic psychotic disorder characterized by disturbances in thought processes, emotions, perceptions, and behavior, with auditory hallucinations being the most common symptom. This condition can disrupt daily activities, quality of life, and potentially trigger harmful behaviors. One effective intervention to address this is generalist therapy. This study employed a descriptive method with a case study approach involving a schizophrenic patient experiencing auditory hallucinations. Nursing care was carried out through the stages of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation, with interventions in the form of generalist therapy SP 1-4, which includes recognizing, rebuking hallucinations, engaging in conversations, scheduling activities, and providing medication education. After three consecutive days of therapy, the patient showed reduced hallucination frequency, improved self-control, increased medication adherence, and greater involvement in daily activities. Generalist therapy SP 1-4 proved effective in helping patients manage hallucinations and improve adaptation to their environment.

Keywords: Schizophrenia, auditory hallucinations, generalist therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	5
A. Konsep Medis	5
B. Konsep Masalah Keperawatan	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan	26
D. Evidence Base Practice (EBP)	33
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	35
A. Jenis Desain.....	35
B. Subjek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	37
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
I. Analisis Data dan Penyajian Data	39
J. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41

A. Hasil Asuhan Keperawatan	41
B. Pembahasan.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Halusinasi	20
-------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	30
Tabel 2. 2 Kemampuan Pasien	33
Tabel 2. 3 Evidence Base Practice.....	34
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. 1 Kemampuan pasien	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Halusinasi SP I.....	1
Lampiran 2 SOP Halusinasi SP II	3
Lampiran 3 SOP Halusinasi SP III	5
Lampiran 4 SOP Halusinasi SP IV	7
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	9

