

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA DAN PENERAPAN KOMPRES
BAWANG MERAH UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH
PADA PASIEN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
FITRIA ENDAH FARAHNITA, S.Kep
NIM: 41121232069**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA DAN PENERAPA NKOMPRES
BAWANG MERAH UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH
PADA PASIEN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
FITRIA ENDAH FARAHNITA, S.Kep
NIM: 41121232069

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Fitria Endah Farahnita, S.Kep

NIM : 41121232069

Tanda Tangan :

Tanggal : 26 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA DAN PENERAPAN KOMPRES
BAWANG MERAH UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH
PADA PASIEN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**

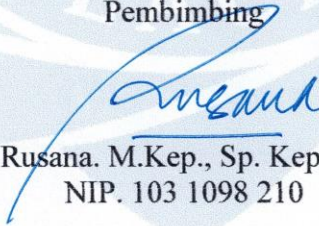
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun oleh :

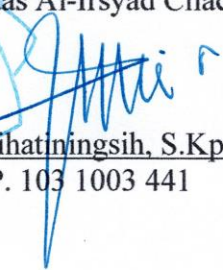
Fitria Endah Farahnita, S.Kep
NIM. 41121232069

Cilacap, 8 Januari 2025

Pembimbing


Rusana. M.Kep., Sp. Kep.An
NIP. 103 1098 210

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 1003 441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Fitria Endah Farahnita

NIM : 41121232069

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Keperawatan Hipertermia dan Penerapan Kompres Bawang Merah untuk Menurunkan Suhu Tubuh pada pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di Puskesmas Jeruklegi I.

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Evy Apriani. M.Kép., Ns
NIP. 103 1095 158

Penguji Anggota

Rusana. M.Kép., Sp. Kep.An
NIP. 103 1098 210

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 05 Februari 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 1003 441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah., M.Keb
NIP. 103 1003 469

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Rusana. M.Kep., Sp. Kep.An., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini
5. Kepala Puskesmas Jeruklegi I yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua, suami dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Cilacap, Februari 2025

Penulis



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitria Endah Farahnita, S.Kep
NIM : 41121232069
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Keperawatan Hipertermia dan Penerapan Kompres Bawang Merah untuk Menurunakn Suhu Tubuh pada pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di Puskesmas Jeruklegi I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : 05 Februari 2025

Yang menyatakan,

Fitria Endah Farahnita, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA DAN PENERAPAN KOMPRES BAWANG
MERAH UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA PASIEN DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER (DHF) DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**

Fitria Endah Farahnita

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Demam yang tidak diatasi secara tepat berdampak demam tinggi, dimana suhu 38°C dan lebih tinggi dapat mengakibatkan kejang. Penurunan suhu tubuh dapat dilakukan secara non farmakologi melalui metode konduksi dan evaporasi menggunakan kompres hangat salah satunya adalah kompres hangat bawang merah. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada An. R dengan masalah keperawatan hipertermia dan penerapan kompres bawang merah untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di Puskesmas Jeruklegi I. **Metode:** Desain KIAN ini adalah desain studi kasus. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil dan Pembahasan:** Pemberian pemberian kompres bawang merah dapat menurunkan suhu tubuh pada anak dari 38.6 °C pada hari pertama dirawat dan menjadi 36.5 °C pada hari ketiga (suhu tubuh normal).

Kata Kunci: *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF), Hipertermia, Kompres Bawang Merah

ABSTRACT

Background: Fever that is not treated properly results in high fever, where a temperature of 38°C and higher can cause seizures. Reducing body temperature can be done non-pharmacologically through conduction and evaporation methods using warm compresses, one of which is a warm onion compress. **Objective:** To describe nursing care for An. R with the problem of hyperthermia nursing and the application of red onion compresses to reduce body temperature in *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) patients at Jeruklegi I Health Center. **Method:** This KIAN design is a case study design. The research method used is an interview with a nursing care approach. **Results and Discussion:** Giving red onion compresses can reduce body temperature in children from 38.6 °C on the first day of treatment and to 36.5 °C on the third day (normal body temperature).

Keywords: *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF), Hyperthermia, Red Onion Compress

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> (DHF).....	8
B. Asuhan Keperawatan.....	17
C. <i>Evidence Based Praticice</i> (EBP).....	41
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Jenis dan Desain.....	44
B. Subjek Studi Kasus.....	44
C. Lokais dan Waktu Studi Kasus	45
D. Definisi Operasional	45
E. Insrtumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	46
H. Analisis data dan Penyajian Data.....	47
I. Etika Studi Kasus	48

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Asuhan Keperawatan.....	51
	B. Pembahasan	55
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	62
	B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 :	Tanda dan Gejala Mayor dan Minor	19
Tabel 2.2 :	<i>Evidence Base Prattice</i> (EBP)	42
Tabel 3.1 :	Definisi Operasional.....	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	: Pathway DHF.....	17
Bagan 3.1	: Hasil Evaluasi Suhu Tubuh.....	55



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 : SOP Pengukuran Suhu Tubuh

Lampiran 3 : SOP Kompres Bawang Merah

Lampiran 4 : Jurnal Acuan

Lampiran 5 : Jurnal Pendukung

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing

