

**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4)
PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI DESA KALIJERUK KECAMATAN KAWUNGANTEN
KABUPATEN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

AGENG KURNIAWAN, S. Kep

NIM. 41121232053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4)
PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI DESA KALIJERUK KECAMATAN KAWUNGANTEN
KABUPATEN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh:
AGENG KURNIAWAN, S. Kep
NIM. 41121232053**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : **AGENG KURNIAWAN, S. Kep**
NIM : **41121232053**
Judul KIAN : **IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA
PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI DESA KALIJERUK KECAMATAN KAWUNGANTEN
KABUPATEN CILACAP**
No. HP : 088983622410
Penguji : Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Cilacap, 3 Februari 2025
Pembimbing

Trimeilia Suprihatiningsih, S. Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : **Ageng Kurniawan, S. Kep**

NIM : **41121232053**

Tanda Tangan :

Tanggal : 3 Februari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIENT DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI DESA KALIJERUK KECAMATAN KAWUNGANTEN KABUPATEN CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

AGENG KURNIAWAN, S. Kep
NIM. 41121232053

Cilacap, 30 Januari 2025

Pembimbing



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes
NIP. 1031003441

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes
NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : **Ageng Kurniawan, S.Kep**

NIM : **41121232053**

Judul KIAN : **Implementasi Terapi Generalis (SP 1-4) pada Pasien dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Desa Kalijeruk Kecamatan Kawunganten Kabupaten Cilacap**

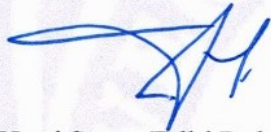
Program Studi : **Profesi Ners**

Fakultas : **Fakultas Ilmu Kesehatan**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

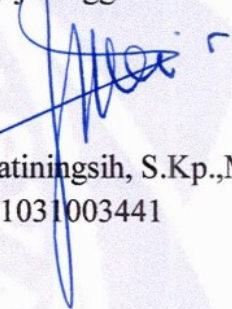
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep)
NIP. 10310 98 226

Penguji Anggota



(Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes)
NIP. 1031003441

Ditetapkan di: Cilacap Tanggal
: 5 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan KIAN ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep selaku penguji utama.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan KIAN ini.
6. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

Peneliti menyadari akan keterbatas yang dimiliki, oleh sebab itu, sumbang saran guna perbaikan dalam penelitian berikutnya tentu akan kami terima.

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 31 Januari 2025

Peneliti



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ageng Kurniawan, S. Kep
NIM : 41121232053
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASANDI DESA KALIJeruk KECAMATAN KAWUNGANTEN KABUPATEN CILACAP”** Beserta perangkat yang ada.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 3 Februari 2025

(Ageng Kurniawan, S.Kep)

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI DESA KALIJERUK KECAMATAN KAWUNGANTEN KABUPATEN CILACAP

Implementation of Generalized Therapy (SP 1-4) at patient with the risk of violent behavior in Kalijeruk Village, Kawunganten District, Cilacap Regency.

Ageng Kurniawan¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
*agengku12@gmail.com

ABSTRAK

Risiko perilaku kekerasan adalah suatu bentuk perilaku atau respon yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis sehingga risiko perilaku kekerasan sangat merugikan bsgi pasien, keluarga dan masyarakat. Tujuan penulisan adalah mengetahui efektivitas dari penerapan tindakan keperawatan terapi generalis (SP 1-4) pada dengan risiko perilaku kekerasan di Desa Kalijeruk Kecamatan Kawunganten Kabupaten Cilacap. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 (satu) responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 (empat) kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dapat dibuat dengan mengajarkan terapi generalis (SP 1-4) pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan terdiri dari: SP 1 mengontrol marah dengan cara fisik yaitu dengan cara latihan nafas dalam dan pukul bantal, SP 2 berupa patuh minum obat dengan prinsip 5 benar minum obat, SP3 yaitu latihan mengendalikan perilaku kekerasan dengan cara verbal, sedangkan SP 4 berupa latihan mengendalikan perilaku kekerasan dengan cara sepiritual

Kata Kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Efektivitas Terapi Generalis.

ABSTRACT

The risk of violent behavior is a form of behavior or response that aims to harm someone physically or psychologically, so that the risk of violent behavior is very detrimental to the patient, family and community. The purpose of this writing is to determine the effectiveness of implementing generalist therapeutic nursing actions (SP 1-4) at the risk of violent behavior in Kalijeruk Village, Kawunganten District, Cilacap Regency. The method used a qualitative method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 (one) respondent. The results after carrying out nursing care for 4 (four) meetings showed that the planning results were in accordance with the plans that could be made by teaching generalist therapy (SP 1-4) to patients at risk of violent behavior consisting of: SP 1 controlling anger physically, namely by means of deep breathing and pillow hitting exercises, SP 2 is in the form of obeying taking medication with the 5 principles of taking medication correctly, SP3 is training in controlling violent behavior verbally, while SP 4 is training in controlling violent behavior in a spiritual way

Keywords: Risk of Violent Behavior, Effectiveness of Generalist Therapy.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN LAYAK UJI.....	ii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Risiko Perilaku Kekerasan.....	6
B. Terapi Generalis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Subjek Penelitian	20
C. Fokus Studi Kasus	20
D. Definisi Operasional	21
E. Instrumen Studi Kasus.....	22
F. Metode Pengumpulan Data	22

G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	23
H. Analisis dan Penyajian Data	23
I. Etika Studi Kasus.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Studi Kasus.....	27
B. Pembahasan	37
C. Analisis Penerapan Tindakan Evidence Base Practice (EBP)	43
D. Keterbatasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49

