

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN MENSTRUASI MAHASISWI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Fenti Amalia Harmawati

NIM. 108118038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2022

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN MENSTRUASI MAHASISWI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

Fenti Amalia Harmawati
NIM. 108118038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2022

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fenti Amalia Harmawati

Nim 108118038

Tanda Tangan :

Tanggal/hari :



HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
MENSTRUASI PADA MAHASISWI UNIVERSITAS AL – IRSYAD
CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :

FENTI AMALIA HARMAWATI

NIM. 108 118 038

Skrripsi ini Telah Disetujui

Tanggal

Pembimbing Utama : Trincilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

Pembimbing Anggota : Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FENTI AMALIA HARMAWATI

NIM : 108118038

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik dengan memstruasi pada mahasiswi Universitas Al – Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns

Penguji Anggota I : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

Penguji Anggota II : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Solimah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 469