

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN PENERAPAN POSISI SEMI
FOWLER TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)**

DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN

Sekar Naras Herwangi¹, Kasron², Sodikin³
12 Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap
Email: narasherwangisekar@gmail.com

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif adalah keadaan ketika jantung tidak mampu lagi memompakan darah secukupnya dalam memenuhi kebutuhan sirkulasi tubuh untuk keperluan metabolisme jaringan tubuh pada kondisi tertentu. Tujuan untuk mengetahui penerapan posisi semi fowler untuk mengurangi sesak napas pasien CHF. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Hasil evaluasi masalah keperawatan pola napas tidak efektif ditandai dengan pengurangan sesak napas pada pasien CHF, karena posisi semi fowler akan mempengaruhi keadaan curah jantung dan pengembangan rongga paru-paru pasien, sehingga sesak nafas berkurang. Saran, dapat melakukan tindakan mandiri sebagai upaya penurunan tekanan darah secara non farmakologis.

Kata Kunci: *Congestive Heart Failure*, sesak nafas, posisi *semi fowler*.

***NURSING CARE IN NY. I WITH THE APPLICATION OF THE SEMI FOWLER POSITION
ON THE INEFFECTIVENESS OF BREATHING PATTERNS IN CONGESTIVE HEART
FAILURE (CHF) PATIENTS
IN THE flamboyant room at PREMBUN HOSPITAL***

Sekar Naras Herwangi¹, Kasron², Sodikin³
12 Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap
Email: narasherwangisekar@gmail.com

ABSTRAC

Congestive heart failure is a condition when the heart is no longer able to pump enough blood to meet the body's circulation needs for the metabolism of body tissues under certain conditions. The aim is to determine the application of the semi-Fowler position to reduce shortness of breath in

CHF patients. The research method used was interviews with a nursing care approach. The results of the evaluation of nursing problems with ineffective breathing patterns were assessed by reducing shortness of breath in CHF patients, because the semi-Fowler position will affect the state of cardiac output and expansion of the patient's lung cavity, so that shortness of breath is reduced. Suggestion, you can take independent action as an effort to lower blood pressure non-pharmacologically.

Keywords: Congestive Heart Failure, shortness of breath, semi-Fowler position.

