

SOP TERAPI MUROTTAL

	TERAPI MUROTTAL		
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR			
	TANGGAL		
PENGERTIAN	Bacaan surah Al Qur'an yang dibaca oleh qori', direkam, dan digunakan sebagai terapi religi		
TUJUAN	Tujuan terapi murottal adalah untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak		
INDIKASI	Pasien hipertensi dengan nyeri kepala di Puskesmas Jeruk Legi II		
KONTRAINDIKASI	1. Pasien yang tidak beragama Islam. 2. Pasien yang mengalami gangguan pendengaran		
KEBIJAKAN	Dilakukan di Puskesmas Jeruk Legi II		
PETUGAS	Mahasiswa Profesi Ners Universitas Al Irsyad		
PERLENGKAPAN	1. <i>Earphone/headphone</i> 2. Alat pemutar musik MP3		
PROSEDUR	Tahap Awal 1. Mencuci Tangan 2. Menyiapkan alat 3. Mengucapkan salam terapeutik. 4. Menanyakan perasaan pasien saat ini. 5. Menjelaskan tujuan kegiatan. Tahap Kerja. 1. Beri kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan. 2. Pertahankan privasi selama tindakan dilakukan. 3. Bawa peralatan ke dekat pasien. 4. Pasien berbaring di atas tempat tidur. 5. Gunakan <i>headphone/ earphone</i> agar tidak		

	<p>mengganggu pasien lain dan membantu pasien berkonsentrasi pada murottal</p> <p>6. Anjurkan pasien untuk menutup mata dan menikmati murottal.</p> <p>7. Murottal diperdengarkan selama 10 menit.</p> <p>Tahap Akhir.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon pasien. 2. Berikan <i>reinforcement</i> positif. 3. Mengakhiri kegiatan dengan cara yang baik. 4. Perawat cuci tangan. 5. Catat kegiatan yang telah dilakukan. 6. Catat respon pasien terhadap tindakan. 7. Catat nama dan paraf perawat
UNIT TERKAIT	Unit Keperawatan Puskesmas Jeruk Legi II

