

## SOP TERAPI MUROTTAL

<b>TERAPI MUROTTAL</b>		
<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>		
	<b>TANGGAL</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	Bacaan surah Al Qur'an yang dibaca oleh qori', direkam, dan digunakan sebagai terapi religi	
<b>TUJUAN</b>	Tujuan terapi murottal adalah untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak	
<b>INDIKASI</b>	Pasien hipertensi dengan nyeri kepala di Puskesmas Jeruk Legi II	
<b>KONTRAINDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien yang tidak beragama Islam.</li> <li>2. Pasien yang mengalami gangguan pendengaran</li> </ol>	
<b>KEBIJAKAN</b>	Dilakukan di Puskesmas Jeruk Legi II	
<b>PETUGAS</b>	Mahasiswa Profesi Ners Universitas Al Irsyad	
<b>PERLENGKAPAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Earphone/headphone</i></li> <li>2. Alat pemutar musik MP3</li> </ol>	
<b>PROSEDUR</b>	<p><b>Tahap Awal</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci Tangan</li> <li>2. Menyiapkan alat</li> <li>3. Mengucapkan salam terapeutik.</li> <li>4. Menanyakan perasaan pasien saat ini.</li> <li>5. Menjelaskan tujuan kegiatan.</li> </ol> <p><b>Tahap Kerja.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan.</li> <li>2. Pertahankan privasi selama tindakan dilakukan.</li> <li>3. Bawa peralatan ke dekat pasien.</li> <li>4. Pasien berbaring di atas tempat tidur.</li> <li>5. Gunakan <i>headphone/ earphone</i> agar tidak</li> </ol>	

	<p>mengganggu pasien lain dan membantu pasien berkonsentrasi pada murottal</p> <p>6. Anjurkan pasien untuk menutup mata dan menikmati murottal.</p> <p>7. Murottal diperdengarkan selama 10 menit.</p> <p><b>Tahap Akhir.</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi respon pasien.</li><li>2. Berikan <i>reinforcement</i> positif.</li><li>3. Mengakhiri kegiatan dengan cara yang baik.</li><li>4. Perawat cuci tangan.</li><li>5. Catat kegiatan yang telah dilakukan.</li><li>6. Catat respon pasien terhadap tindakan.</li><li>7. Catat nama dan paraf perawat</li></ol>
<b>UNIT TERKAIT</b>	Unit Keperawatan Puskesmas Jeruk Legi II

