

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP MASALAH
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS JERUK LEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
KRISTIAN HENDRIK SANTOSO
NIM: 41121232047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP MASALAH
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS JERUK LEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
KRISTIAN HENDRIK SANTOSO
NIM: 41121232047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Kristian Hendrik Santoso

NIM : 41121232047

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP MASALAH
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS JERUK LEGI I**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun oleh :

Kristian Hendrik Santoso
Nim: 41121232047

Cilacap, 24 Januari 2025

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep.
NIP. 103 100 5519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Kristian Hendrik Santoso
NIM : 41121232047
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul KIAN : Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Masalah
Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi
Di Puskesmas Jeruk Legi I

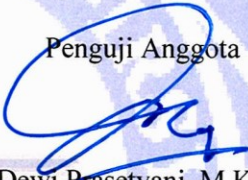
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Agus Prastyo, M.Kep.,
NIP. 103 100 0299

Penguji Anggota


Dewi Prasetyani, M.Kep.
NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah., M.Keb
NIP. 103 1003 469

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini
5. Kepala Puskesmas Jeruklegi I yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang perlukan
6. Orang tua, istri dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Cilacap, Februari 2025

Penulis



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristian Hendrik Santoso
NIM : 41121232047
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif
Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jeruk Legi I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Januari 2025

Yang menyatakan,

Kristian Hendrik Santoso

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP MASALAH PERFUSI
PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JERUK LEGI I**

***THE APPLICATION OF FOOT REFLEXION MASSAGE FOR PERIPHERAL
PERFUSION PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE IN HYPERTENSION PATIENTS
AT JERUK LEGI I COMMUNITY HEALTH CENTER***

Kristian Hendrik Santoso, Dewi Prasetyani

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Morbiditas dan mortalitas yang terjadi karena hipertensi dapat dicegah dengan intervensi yang baik dengan mempertahankan tekanan darah di bawah 140/90 mmHg. Intervensi yang dilakukan salah satunya dengan teknik nonfarmakologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang dilakukan yaitu pijat refleksi kaki. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan penerapan pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jeruk Legi I. **Metode:** Desain KIAN ini adalah desain studi kasus. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil dan Pembahasan:** Pemberian pijat refleksi kaki dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jeruk Legi I menjadi 135/85 mmHg pada hari ketiga.

Kata Kunci: Hipertensi, Pijat Refleksi Kaki, Tekanan Darah

Kristian Hendrik Santoso, Dewi Prasetyani

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Background: Morbidity and mortality due to hypertension can be prevented by good intervention by maintaining blood pressure below 140/90 mmHg. One of the interventions carried out is non-pharmacological techniques. One of the non-pharmacological methods carried out is foot reflexology massage. Objective: To describe nursing care for hypertensive patients with the application of foot reflexology massage to reduce blood pressure in hypertensive patients at Jeruk Legi I Health Center. Method: This KIAN design is a case study design. The research method used is an interview with a nursing care approach. Results and Discussion: Providing foot reflexology massage can reduce blood pressure in hypertensive patients at Jeruk Legi I Health Center to 135/85 mmHg on the third day.

Keywords: Hypertension, Foot Reflexology Massage, Blood Pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Hipertensi.....	8
B. Asuhan Keperawatan.....	24
C. <i>Evidence Based Praticce</i> (EBP).....	42
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Jenis dan Desain.....	44
B. Subjek Studi Kasus.....	44
C. Lokais dan Waktu Studi Kasus	45
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	46
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	46
H. Analisis data dan Penyajian Data.....	48

	I. Etika Studi Kasus	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Asuhan Keperawatan.....	51
	B. Pembahasan	55
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	61
	B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 :	Klasifikasi Hipertensi JNC VIII.....	12
Tabel 2.2 :	Klasifikasi Hipertensi PERHI	12
Tabel 2.3 :	<i>Evidance Base Prattice</i> (EBP)	42
Tabel 3.1 :	Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 :	Hasil Evaluasi Nyeri	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Pathway Hipertensi	23
Gambar 2.2	: Titik Pijatan Kaki.....	30



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 : SOP Pijat Refleksi Kaki

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Pembimbing

