

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
NONFARMAKOLOGIS KONSUMSI PISANG AMBON
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

AMANDA SHARLEY ANGGRAENI, S.Kep

NIM. 41111241044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
NONFARMAKOLOGIS KONSUMSI PISANG AMBON
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

• Universitas Al-Irsyad Cilacap •

Oleh:

AMANDA SHARLEY ANGGRAENI, S.Kep

NIM. 41111241044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN KARYA
ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amanda Sharley Anggraeni, S.Kep.

NIM : 41111241044

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ANEMIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TINDAKAN NONFARMAKOLOGIS KONSUMSI PISANG
AMBON DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: AMANDA SHARLEY ANGGRAENI, S.Kep
NIM. 41111241044

Cilacap, 11 Juli 2025
Pembimbing

Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 103 109 8211

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep. MB.
NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Amanda Sharley Anggraeni, S.Kep

NIM : 41111241044

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pada Anak Anemia Dengan Masalah
Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan
Nonfarmakologis Konsumsi Pisang Ambon Di Ruang Anggrek
Rsud Prembun

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

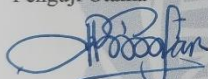
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota



Ahmad Subandi M.Kep.,Ns.Sp.Kep An
NIP. 103 109 9279



Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NIP. 103 109 8211

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep. MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M. Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep.,Ns.Sp.Kep. MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ahmad Subandi M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KIAN ini.
6. RSUD Prembun yang memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.

7. Ibu Suwarsih dan Bapak Kasiman selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kakak penulis Sigit Ardiansyah, A.Md. terimakasih telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
9. Adik penulis Yudha Try Pamungkas yang menjadi penghibur dan penyemangat penulis.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 11 Juli 2025

Amanda Sharley Anggraeni, S.Kep.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amanda Sharley Anggraeni, S.Kep
NIM : 41111241044
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN NONFARMAKOLOGIS KONSUMSI PISANG AMBON DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada Tanggal :

Cilacap,
Yang menyatakan

Amanda Sharley Anggraeni, S.Kep.

**Asuhan Keperawatan Pada Anak Anemia Dengan Masalah Keperawatan
Perfusi Perifer Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Nonfarmakologis
Konsumsi Pisang Ambon Di Ruang Anggrek Rsud Prembun**

*Nursing Care for Children with Anemia with the Nursing Problem of Ineffective
Peripheral Perfusion and the Implementation of Non-pharmacological Measures
of Consuming Ambon Bananas in the Orchid Room of RSUD Prembun.*

Amanda Sharley Anggraeni¹, Ida Ariani²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : amandasharleyanggraeni@gmail.com

ABSTRAK

Anemia adalah kondisi ketika kadar hemoglobin (Hb) atau jumlah sel darah merah (eritrosit) dalam tubuh menurun, sehingga kemampuan darah untuk mengangkut oksigen ke seluruh tubuh ikut berkurang. Kondisi ini sering dikenal sebagai penyakit kurang darah, yang ditandai dengan kadar hemoglobin dan eritrosit di bawah nilai normal. Seorang pria dikategorikan anemia bila memiliki kadar hemoglobin kurang dari 14 g/dl dan eritrosit di bawah 41%, sementara wanita dianggap anemia jika kadar hemoglobinnnya di bawah 12 g/dl dan eritrosit kurang dari 37%. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak anemia dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif dan penerapan tindakan nonfarmakologis konsumsi pisang ambon. Metode Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode studi kasus selama 3 hari pada An. R. intervensi dilakukan 3x selama 3 hari dilakukan di pagi hari. Setelah dilakukan intervensi pemberian pisang ambon kadar hemoglobin pasien meningkat dari 8,3/10,8-15 g/dl menjadi 10,3/10,8-15 g/dl. Hal ini dapat diartikan bahwa pemberian pisang ambon dapat membantu menaikkan kadar hemoglobin pada anak anemia.

Kata Kunci : Pisang ambon dan anemia

ABSTRACT

Anemia is a condition when the level of hemoglobin (Hb) or the number of red blood cells (erythrocytes) in the body decreases, therefore reducing the blood's ability to transport oxygen throughout the body. This condition is often referred to as blood deficiency disease, characterized by hemoglobin and erythrocyte levels below normal values. A man is categorized as anemic if he has a hemoglobin level of less than 14 g/dl and erythrocytes below 41%, while a woman is considered anemic if her hemoglobin level is below 12 g/dl and erythrocytes less than 37%. The aim of this final nursing scientific paper is to describe nursing care for children with anemia who have ineffective peripheral perfusion nursing problems and the application of non-pharmacological actions through the consumption of ambon bananas. This final nursing scientific paper uses a case study method over 3 days on Patient R. Interventions were conducted 3 times during 3 days in the morning. After the intervention of giving Ambon bananas, the patient's hemoglobin levels increased from 8.3/10.8-15 g/dl to 10.3/10.8-15 g/dl. This can be interpreted to mean that the provision of Ambon bananas can help raise hemoglobin levels in children with anemia.

Keywords: Ambon bananas and anemia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR BAGAN	13
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Anemia	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teori Perfusi Perifer Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
C. Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. Evidence Base Practice (EBP).....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENULISAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis/desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan waktu pengambilan studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pelaksanaan studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Hasil Laboratorium	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways**Error! Bookmark not defined.**

