

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.F *POST*
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI DI RUANG PERMATA HATI RSUD BANYUMAS**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

NUR SYAFIKA SETIOWATI, S. Kep

NIM. 41111241046

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.F *POST*
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI DI RUANG PERMATA HATI RSUD BANYUMAS**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

NUR SYAFIKA SETIOWATI, S. Kep

NIM. 41111241046

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Syafika Setiowati,S.Kep

NIM 41111241046

Tanda Tangan :

Tanggal : 16 Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.F POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI DI RUANG PERMATA HATI RSUD BANYUMAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Nur Syafika Setiowati, S.Kep

NIM : 41111241046

Cilacap, 16 Juli 2025

Pembimbing

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.KMB

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : NUR SYAFIKA SETIOWATI

NIM : 41111241046

Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.F *Post Sectio Caesarea* (Sc) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di Ruang Permata Hati Rsud Banyumas

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Dewan Penguji

Penguji Utama

(Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.)
NP.1031098211

Penguji Anggota

(Evy Apriani, M.Kep.Ns.)
NP. 10310 95 158

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.KMB
NP. 10310 00 259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Johariyah, M.Keb
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan KIAN ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada : Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.

1. Sarwa, AMK.,SPd.,M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.KMB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku penguji utama.
5. Evy Apriani, M.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan KIAN ini.
6. Untuk diri saya sendiri terimakasih karena telah mampu berjuang sendirian tanpa adanya orang spesial (kecuali orangtua) dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, berusaha, tidak menyerah, serta senantiasa menikmati prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.
7. Orang tua saya bapak satiyo, ibu romsiyah dan dan kedua adik saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara material dan moral serta semangatnya yang tidak pernah putus untuk kesuksesan KIAN ini.

8. Seluruh rekan- rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Cilacap, 16 juli 2025

Nur Syafika Setiowati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nur Syafika Setiowati, S.Kep
NIM : 41111241046
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.F POST SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUANG PERMATA HATI RSUD BANYUMAS”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 16 juli 2025

Yang menyatakan

(Nur Syafika Setiowati, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.F POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI DI RUANG PERMATA HATI RSUD BANYUMAS**

*Nursing Care for Patient Ny. F Post Sectio Caesarea (SC) with Acute Pain Nursing
Problem and the Application of Early Mobilization to Reduce Pain Intensity in Permata
Hati Room at RSUD Banyumas*

Nur Syafika Setiowati¹, Evy Apriani²

¹²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

nursyafikasett@gmail.com

ABSTRAK

Operasi Sectio caesarea (SC) adalah tindakan pembedahan untuk mengeluarkan janin dan plasenta melalui sayatan pada dinding abdomen dan uterus, yang dilakukan ketika persalinan normal tidak memungkinkan. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menggambarkan penerapan tindakan keperawatan berupa mobilisasi dini pada pasien post operasi sectio caesarea di ruang Permata Hati RSUD Banyumas. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu orang pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut pasca operasi SC. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan penerapan mobilisasi dini. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan asuhan keperawatan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 3. Pasien tampak lebih rileks, tidak kaku saat bergerak, dan mampu melakukan aktivitas secara mandiri. Evaluasi menunjukkan bahwa mobilisasi dini efektif dalam membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien pasca operasi sectio caesarea.

Kata Kunci: *Post Operasi Sectio Caesarea, Nyeri Akut, Mobilisasi Dini*

ABSTRACT

Sectio caesarea (SC) is a surgical procedure to deliver the fetus and placenta through an incision on the abdominal and uterine walls, performed when normal delivery is not possible. This scientific paper aims to describe the application of nursing intervention in the form of early mobilization on a post-sectio caesarea patient in the Permata Hati room at RSUD Banyumas. The nursing care method used is descriptive with a case study approach and the nursing process, which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of this study was one patient experiencing acute pain as a nursing problem after SC surgery. The intervention was carried out for three days with the application of early mobilization. The results showed a

decrease in pain intensity from a pain scale of 7 to 3 after nursing care was provided. The patient appeared more relaxed, less stiff when moving, and was able to perform activities independently. Evaluation indicated that early mobilization was effective in reducing pain intensity in post-sectio caesarea patients.

Keywords: *Post Sectio Caesarea, Acute Pain, Early Mobilization*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
LEMBAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Post Partum.....	5
B. Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	9
C. Konsep Teori Masalah Keperawatan	14
D. Konsep Mobilisasi Dini	16
E. Konsep Asuhan Keperawatan	20
F. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	29
BAB III METODE PENULISAN KASUS	31
A. Jenis/desain karya tulis ilmiah Ners	31
B. Subjek studi kasus.....	31
C. Lokasi dan waktu pengambilan studi kasus	31
D. Definisi operasional	32
E. Instrumen studi kasus.....	32
F. Metode pengumpulan data	32
G. Prosedur pelaksanaan studi kasus	33
H. Analisis data dan penyajian data.....	34
I. Etika studi kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Asuhan Keperawatan	37

B.	Pembahasan	46
BAB V PENUTUP.....		52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	53
LAMPIRAN.....		57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	24
Tabel 2.2 <i>Evidence Base Practice</i>	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways Nyeri Akut	19
-------------------------------------	----

LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Standar Operasional Prosedure (SOP) Mobilisasi Dini</i>	74
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	77