

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TBC
DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**SULISTYANTO
NIM. 41121241072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TBC
DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SULISTYANTO
NIM. 41121241072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SULISTYANTO

NIM : 41121241072

Tanda Tangan :

Tanggal : 28 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TBC DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dihadapan pengaji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SULISTYANTO
NIM. 41121241672

Cilacap, 27 Mei 2025
Pembimbing

Ahmad Kusmaeni, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimono Suprihatiningih, S.Kp., M.Ket.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SULISTYANTO

NIM : 41121241072

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Tbc Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Batuk Efektif

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I

Penguji II


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns.


Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

Mengetahui:
Keua Program Studi Profesi Ners


Trimejia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Tbc Dengan Gangguan Bersihan Jalan
Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Batuk Efektif**

**Family Nursing Care for TB Patients with Ineffective Airway Clearance
Disorders and Effective Coughing**

Sulistyanto¹, Ahmad Kusnaeni

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Tuberculosis (TBC) merupakan suatu penyakit menular yang disebabkan oleh basil *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberkulosis Paru memiliki berbagai jenis pengobatan, salah satunya terapi non farmakologis. Keluhan ketidakefektifan bersihan jalan nafas dapat diatasi dengan latihan batuk efektif. Pelayanan kesehatan khususnya TB paru tidak terlepas dari keterlibatan keluarga sebagai orang terdekat dengan pasien. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan keperawatan gerontik pada pasien dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dan penerapan senam hipertensi. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 19-20 April 2025 pada klien dengan TBC di Desa Sidaup Kecamatan Binangun, Kabupaten Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama selama 2 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil evaluasi mengenali masalah kesehatan, membuat keputusan terkait penanganan, memberikan perawatan, memodifikasi lingkungan, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan teratasi serta klien sudah bisa melakukan batuk efektif dengan baik.

Kata Kunci : Keluarga, TBC, Batuk efektif

ABSTRACT

*Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the *Mycobacterium tuberculosis* bacillus. Pulmonary Tuberculosis has various types of treatment, one of which is non-pharmacological therapy. Complaints of ineffective airway clearance can be overcome with effective coughing exercises. Health services, especially pulmonary TB, cannot be separated from the involvement of the family as the closest person to the patient. The purpose of this case study is that the author is able to apply geriatric nursing care to patients with nursing problems of ineffective cerebral perfusion risk and the application of hypertension gymnastics. The author took a case managed on April 19-20, 2025 in a client with TB in Sidaup Village, Binangun District, Cilacap Regency. Case management was carried out for 2 days. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the study showed that the evaluation results recognized health problems, made decisions related to treatment, provided care, modified the environment, and utilized health facilities were resolved and the client was able to cough effectively well.*

Keyword : Family, TB, Effective cough

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SULISTYANTO
NIM : 41121241072
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien TBC Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Batuk Efektif

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Mei 2025
Yang menyatakan,

SULISTYANTO
NIM. 41121241072

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Tbc Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Batuk Efektif. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 27 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	7
1. Tuberculosis	7
2. Batuk Efektif	17
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
1. Konsep Keluarga	22
2. Asuhan Keperawatan.....	30
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	41
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	44
B. Pengambilan Subjek	44
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	45
D. Definisi Operasional	45

E. Instrumen Studi Kasus.....	45
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	47
H. Analisis data dan penyajian data	48
I. Etika Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	52
1. Ringkasan hasil pengkajian	52
2. Diagnosa keperawatan.....	56
3. Rencana keperawatan	57
4. Implementasi keperawatan	57
5. Evaluasi	58
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan penerapan EBP .	61
B. Pembahasan	62
1. Analisis karakteristik klien/pasien	62
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	64
C. Keterbatasan Studi Kasus	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	16
-----------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Evidence Base Practice (EBP)	41
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP batuk efektif
Lampiran-5	<i>Log Book</i>