

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANAK
MYELODYSPLASTIC SYNDROME (MDS) DENGAN
PENERAPAN DZIKIR DAN NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANG ASTER RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
VERI FADLI, S.Kep.
NIM. 4111241015**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANAK
MYELODYSPLASTIC SYNDROME (MDS) DENGAN
PENERAPAN DZIKIR DAN NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANG ASTER RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
VERI FADLI, S.Kep.
NIM. 4111241015**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veri Fadli, S.Kep.

NIM : 41111241015

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANAK
MYELODYSPLASTIC SYNDROME (MDS) DENGAN
PENERAPAN DZIKIR DAN NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANG ASTER RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Veri Fadli, S.Kep.

NIM. 41111241015

Cilacap, 17 Juli 2025

Pembimbing


Rusana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.

NIP. 1031098210

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB.

NIP. 1031000259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Veri Fadli, S.Kep.

NIM : 41111241015

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pasien Anak *Myelodysplastic Syndrome* (MDS) Dengan Penerapan Dzikir Dan Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.

NIP. 1031098211

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Juli 2025

Penguji Anggota

Rusana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.

NIP. 1031098210

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB.

NIP. 101000259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, M.Keb.

NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Rusana, M.Kep., Ns. Sp.Kep An. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An. selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.
7. Ibu Tolingah dan Bapak Sutrisno selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kakak penulis Evi Nurjanah dan Wilda Oktafiani terimakasih atas segala doa dan dukungannya.
9. Keponakan penulis Abizar Al-Ghifari, Damario Geraldi Yudiantara, Renjiro Asyauki, dan Ghazi Abdillah Zuhdi yang menjadi penghibur dan penyemangat penulis.

10. Rekan penulis Alim Mas Darul, Erlangga Della S. dan Kiki Depriyanto serta seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan *support*.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 11 Juli 2025

Penulis,

Veri Fadli. S.Kep.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veri Fadli, S.Kep.
NIM : 41111241015
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANAK MYELODYSPLASTIC SYNDROME (MDS) DENGAN PENERAPAN DZIKIR DAN NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ASTER RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,.....
Yang menyatakan

Veri Fadli, S.Kep.

Asuhan Keperawatan Pasien Anak *Myelodysplastic Syndrome* (MDS) Dengan Penerapan Dzikir Dan Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Nursing Care of Child Patients with Myelodysplastic Syndrome (MDS) with the Application of Dhikr and Deep Breathing to Overcome Nursing Problems of Acute Pain in the Aster Room RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Veri Fadli¹, Rusana²

^{1, 2} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : verifadli09@gmail.com

ABSTRAK

Myelodysplastic Syndrome (MDS) adalah sekelompok gangguan hematologi yang ditandai dengan hematopoiesis klonal yang tidak efektif atau kegagalan sumsum tulang belakang dalam memproduksi sel darah sehat yang cukup. MDS lebih umum terjadi pada orang lanjut usia. Kasus pada anak sangat langka. Nyeri merupakan salah satu gejala yang muncul pada MDS. Tujuan Dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien anak *Myelodysplastic Syndrome* (MDS) dengan penerapan dzikir dan napas dalam untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Metode Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode studi kasus selama 3 hari pada An. S. Intervensi dilakukan sehari 1 kali selama 3 hari. Setelah dilakukan intervensi dzikir dan napas dalam skala nyeri yang dirasakan pasien menurun. Hal ini dapat diartikan bahwa dzikir dan napas dalam dapat membantu mengurangi nyeri, terutama nyeri pada pasien anak *Myelodysplastic Syndrome* (MDS).

Kata Kunci : Dzikir, napas dalam, nyeri, *myelodysplastic syndrome*.

ABSTRACT

Myelodysplastic Syndrome (MDS) is a group of hematological disorders characterized by ineffective clonal hematopoiesis or failure of the bone marrow to produce sufficient healthy blood cells. MDS is more common in the elderly. Cases in children are very rare. Pain is one of the symptoms that appear in MDS. The purpose of this Final Scientific Paper for Nurses is to describe nursing care for pediatric patients with *Myelodysplastic Syndrome* (MDS) by applying dhikr and deep breathing to overcome acute pain nursing problems. The method of this Final Scientific Paper for Nurses uses a case study method for 3 days on An. S. The intervention was carried out once a day for 3 days. After the intervention of dhikr and deep breathing, the pain scale felt by the patient decreased. This can be interpreted that dhikr and deep breathing can help reduce pain, especially pain in pediatric patients with *Myelodysplastic Syndrome* (MDS).

Keywords: Dhikr, deep breathing, pain, *myelodysplastic syndrome*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. KONSEP MEDIS.....	6
1. <i>Myelodysplastic Syndrome</i>	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis	7
4. Patofisiologis.....	8
5. Penatalaksanaan	9
6. Pemeriksaan Penunjang	11
7. Komplikasi.....	12
B. KONSEP MASALAH KEPERAWATAN.....	13
1. Pathways	13
2. Nyeri Akut.....	14
3. Etiologi.....	14
4. Tanda Gejala	14
5. Faktor Yang Memengaruhi Nyeri.....	15
6. Penatalaksanaan Nyeri.....	15
7. Komplikasi.....	16
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	17
1. Konsep Keperawatan Anak.....	17
2. Pengkajian.....	18
3. Hasil pemeriksaan fisik.....	19
4. Hasil pemeriksaan penunjang	19
5. Diagnosa Keperawatan	19
6. Intervensi Keperawatan.....	23
7. Implementasi.....	25
8. Evaluasi.....	25
D. <i>Evidence Based Practice (EBP)</i>	26
1. Konsep Dasar Dzikir dan Napas Dalam.....	26
2. Jurnal Penerapan Dzikir dan Napas Dalam.....	28
BAB III	31
METODE TINJAUAN KASUS	31
A. Jenis Desain	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	32
D. Definisi Operasional	32

E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Langkah- Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	34
I. Analisis Data dan Penyajian Data	34
J. Etika Studi Kasus	34
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Asuhan Keperawatan	37
1. Pengkajian.....	37
2. Diagnosa Keperawatan	39
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	40
4. Implementasi.....	42
5. Evaluasi.....	45
B. Pembahasan.....	47
1. Pengkajian.....	48
2. Diagnosa Keperawatan	49
3. Intervensi.....	51
4. Implementasi.....	53
5. Evaluasi.....	55
6. Analisis Penerapan Tindakan <i>Evidence Based Practice</i> (EBP)	56
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2. 2 SOP Dzikir dan Napas Dalam	27
Tabel 2. 3 Evidence Based Practice (EBP)	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32

