

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN
TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN
DI RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**TEDY KAHARNANTO
NIM. 41121232068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN
TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN
DI RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**TEDY KAHARNANTO
NIM. 41121232068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : TEDY KAHARNANTO

NIM : 41121232068

Tanda Tangan :

Tanggal : 5 Februari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN DI RSUD CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

TEDY KAHARNANTO
NIM. 41121232068

Cilacap, 5 Februari 2025
Pembimbing


Suko Pranowo, M.Kep., Ns..
NIP. 103 1050 518

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimecha Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : TEDY KAHARNANTO

NIM : 41121232068

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di RSUD Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 10310 00 259

Penguji Anggota



Suko Pranowo, M.Kep., Ns.
NIP. 103 1050 518

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohamah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di RSUD Cilacap

Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Blood Glucose Instability and Application of Murrotal Al-Qur'an Therapy at Cilacap Regional Hospital

Tedy Kaharnanto¹, Suko Pranowo²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Diabetes menjadi masalah kesehatan pada masyarakat yang menjadi prioritas untuk ditindaklanjuti karena kasus diabetes terus meningkat dalam beberapa tahun terakhir. Komplikasi yang dapat dialami oleh pasien DM dengan kadar gula tinggi menyebabkan rasa cemas. Terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan pada pasien DM yang dapat berdampak pada turunnya gula darah salah satunya adalah relaksasi Murottal Al-Qur'an. menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan glukosa darah dan penerapan terapi murottal Al-Qur'an di RSUD Cilacap. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 orang dengan pasien DM tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula darah. Hasil studi kasus adalah hasil penerapan terapi Murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman yang dilantunkan oleh Ahmad Saud pada Tn. A yang dilakukan 2 kali dalam sehari dengan durasi ± 20 menit selama 3 hari mampu menurunkan kadar gula darah sewaktu dari 285 mg/dL menjadi 187 mg/dL atau dengan selisih penurunan sebesar 98 mg/dL.

Kata Kunci : DM Tipe II, Glukosa Darah, Murrotal, Al-Qur'an

ABSTRACT

Diabetes is a public health problem that is a priority to be followed up because diabetes cases have continued to increase in recent years. Complications that can be experienced by DM patients with high blood sugar levels cause anxiety. One therapy that can be used to reduce anxiety in DM patients that can have an impact on lowering blood sugar is Murottal Al-Qur'an relaxation. describes the management of nursing care in type 2 diabetes mellitus patients with blood glucose instability and the application of murottal Al-Qur'an therapy at Cilacap Regional Hospital. The type of research used is a case study research type with a nursing care approach. The patient managed in this case study is 1 person with type 2 DM patients with nursing problems of blood sugar instability. The results of the case study are the results of the application of Murottal Al-Qur'an therapy, Surah Ar-Rahman, recited by Ahmad Saud to Mr. A, which is done twice a day for a duration of ± 20 minutes for 3 days, is able to reduce random blood sugar levels from 285 mg/dL to 187 mg/dL or with a decrease difference of 98 mg/dL.

Keyword : DM Type II, Blood Glucose, Murrotal, Al-Qur'an

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TEDY KAHARNANTO
NIM : 41121232068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan
Ketidakstabilan Glukosa Darah dan Penerapan Terapi
Murrotal Al-Qur'an di RSUD Cilacap**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 5 Februari 2025
Yang menyatakan,

TEDY KAHARNANTO
NIM. 41121232068

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an di RSUD Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 5 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis.....	6
Diabetes Melitus	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	11
1. Ketidakstabilan kadar gula darah	11
2. Murottal Al-Qur'an	17
3. Asuhan Keperawatan.....	19
C. Evidence Base Practice (EBP).....	43
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis.....	28
B. Pengambilan Subjek	28
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	29
D. Definisi Operasional	29

E. Instrumen Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	31
H. Analisis data dan penyajian data	32
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	35
1. Ringkasan hasil pengkajian.....	35
2. Diagnosa keperawatan.....	40
3. Rencana Keperawatan	41
4. Implementasi	43
5. Evaluasi	46
B. Pembahasan	51
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	51
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	53
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	54
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	56
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

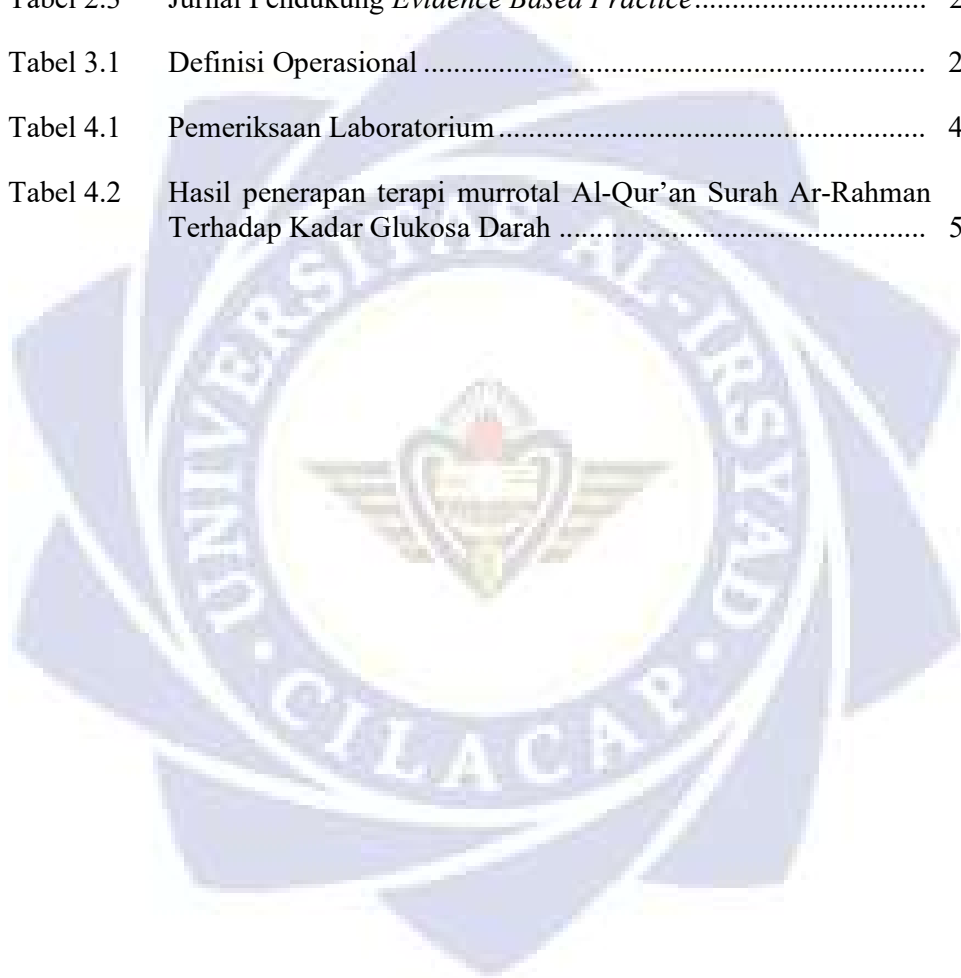
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	15
-----------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa.....	6
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan pada Pasien DM.....	23
Tabel 2.3	Jurnal Pendukung <i>Evidence Based Practice</i>	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 4.1	Pemeriksaan Laboratorium.....	40
Tabel 4.2	Hasil penerapan terapi murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kadar Glukosa Darah	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
Lampiran-2 SOP Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman
Lampiran 3 *Log Book*

