

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DI
RUANG SOEPARJO RUSTAM RSUD Prof. Dr. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

YURIDAH NABILAH SAFITRI, S.Kep

NIM. 41111241036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

TAHUN 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DI
RUANG SOEPARJO RUSTAM RSUD Prof. Dr. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh:

YURIDAH NABILAH SAFITRI, S.Kep

NIM. 41111241036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuridah Nabilah Safitri, S.Kep

NIM : 41111241036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG SOEPARJO
RUSTAM RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji

Prodi Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

YURIDAH NABILAH SAFITRI, S.Kep

NIM. 41111241036

Cilacap, 14 Juli 2025

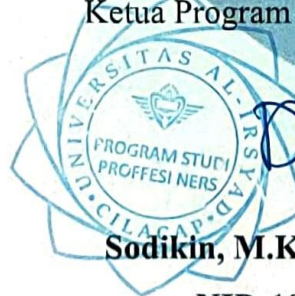
Pembimbing

Kasron, M.Kep., Ns

NIP.1031009718

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Yuridah Nabilah Safitri, S.Kep

NIM : 41111241036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di Ruang Soeparjo Rustam RSUD Prof. Margono Soekarjo Purwokerto

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Suko Pranowo, M.Kep., Ns

NIP. 1031096191

Penguji Anggota



Kasron, M.Kep., Ns

NIP. 1031009718

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 15 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners




Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 1031000259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 1031003470

8. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi. Terimakasih atas segala doa, pengorbanan, dukungan serta rasa kasih sayang tiada henti diberikan kepada saya. Karena kalian saya bertahan sampai sekarang dan saya akan selalu melakukan yang terbaik untuk membuat kalian bangga.
9. Kakak dan adik saya tercinta terimakasih selalu memberikan perhatian, dukungan, dan selalu menghibur sehingga peneliti semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Untuk diri sendiri terimakasih karena sudah berjuang sampai detik ini sehingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan tetap semangat.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 14 Juli 2025



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Yuridah Nabilah Safitri, S.Kep
NIM : 41111241036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG SOEPARJO RUSTAM RSUD PROF. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 14 Juli 2025

Yang menyatakan



Yuridah Nabilah Safitri, S.Kep

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING DI RUANG SOEPARJO RUSTAM RSUD PROF. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Nursing Care For Patients With Pleural Effusion With Nursing Problems Of Ineffective Breathing Patterns And The Application Of Pursed Lips Breathing In The Soeparjo Rustam Room, Prof. Margono Soekarjo Hospital, Purwokerto

Yuridah Nabilah Safitri¹, Kasron²

^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

Email : yuridahnabilahs@gmail.com

ABSTRAK

Efusi pleura merupakan penumpukan cairan yang tidak normal dimana terjadi akumulasi cairan pada rongga pleura yang dapat menyebabkan penekanan paru-paru dan membatasi ekspansi paru saat bernapas sehingga menyebabkan sesak napas. Salah satu penanganan terapi nonfarmakologi adalah dengan melakukan teknik Pursed Lips Breathing (PLB). Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura dengan pola napas tidak efektif. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan *pursed lips breathing* (PLB), terjadi penurunan sesak napas pada pasien efusi pleura dari nilai RR (*Respiratory rate*) 32x/menit dengan saturasi menjadi 26x/menit setelah diberikan teknik *pursed lips breathing* (PLB) selama 3 hari dilakukan sebanyak 1 sesi perhari dengan durasi waktu 10-15 menit. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan *pursed lips breathing* (PLB) dapat membantu menurunkan sesak napas pada pasien efusi pleura. Bagi pasien efusi pleura hendaknya dapat melakukan tindakan *pursed lips breathing* (PLB) secara mandiri untuk membantu menurunkan sesak napas.

Kata Kunci: Efusi Pluera, *Pursed Lis Breathing*, Sesak Nafas

ABSTRACT

Pleural effusion is an abnormal accumulation of fluid in the pleural cavity that can cause lung pressure and limit lung expansion during breathing, causing shortness of breath. One of the non-pharmacological therapy treatments is the Pursed Lips Breathing (PLB) technique. The purpose of this study was to describe the management of nursing care for patients with pleural effusion with ineffective breathing patterns. The design used was a descriptive method with a case study of nursing care. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of pursed lips breathing (PLB), there was a decrease in shortness of breath in patients with pleural effusion from a respiratory rate (RR) of 32x/minute with saturation to 26x/minute after being given the pursed lips breathing (PLB) technique for 3 days, carried out once a day with a duration of 10-15 minutes. The conclusion of this study is that pursed lips breathing (PLB) can help reduce shortness of breath in patients with pleural effusion. For patients with pleural effusion, they should be able to perform pursed lips breathing (PLB) independently to help reduce shortness of breath.

Keywords: *Pleural Effusion, Pursed Lis Breathing, Shortness of Breath*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Efusi Pleura	6
B. Konsep Pola Napas Tidak Efektif.....	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan	17
D. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	27
BAB III	33
METODE TINJAUAN KASUS	33
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	33
B. Subjek Studi Kasus	33
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	35
H. Etika Studi Kasus	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39

B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	48
BAB V.....	48
SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
Lampiran	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Hasil Pola Napas	24
Tabel 2. 2 Jurnal Penerapan Tindakan Pursed Lips Breathing	31
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	34



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Efusi Pleura	15
--	----



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4 1 Pretest dan Posttest Intervensi	46
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 SOP *Pursed Lips Breathing* (PLB)

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

