

Asuhan Keperawatan Pasien *Dyspepsia* Dengan Masalah Nyeri Akut Dan Penerapan *Warm Water Zack (Wwz)* Di Ruang *Bougenvile* Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Nursing Care For Dyspepsia Patients With Acute Pain Problems And The Application Of Warm Water Zack (Wwz) In The Bougenvile Room Of Pertamina Cilacap Hospital

Sifa Nurkholifah¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2}*Universitas Al-Irsyad Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Dispepsia sering ditandai dengan munculnya nyeri di daerah epigastrium dan berulang. Salah satu manajemen nyeri mandiri perawat yaitu dengan memberikan kompres hangat *Warm Water Zack (WWZ)*. Tujuan: untuk mengetahui pelaksanaan penerapan kompres hangat wwz pada nyeri akut pasien dispepsia di RS Pertamina Cilacap. Metode: studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi dengan 1 pasien kelolaan. Menggunakan analisis deskriptif dengan melihat skala nyeri sebelum dan setelah implementasi menggunakan instrument *Numerical Rating Scale (NRS 0-10)*. Diagnosis: nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang dilakukan dengan pemberian kompres hangat wwz. Penerapan ini dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut dengan waktu 15 menit. Hasil: menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri, dari 5 menjadi 1. Artinya kompres hangat dengan WWZ efektif menurunkan skala nyeri pada pasien dispepsia.

Kata Kunci : Dispepsia, Kompres Hangat, Nyeri, WWZ.

ABSTRACT

Dyspepsia is often characterized by the emergence of pain in the epigastric region and recurs. One of the independent pain management of nurses is by providing a warm compress Warm Water Zack (WWZ). Objective: to determine the implementation of the application of warm compress wwz on acute pain in dyspepsia patients at Pertamina Hospital Cilacap. Method: case study with a nursing process approach. Data collection techniques were carried out through interviews and observations with 1 managed patient. Using descriptive analysis by looking at the pain scale before and after implementation using the Numerical Rating Scale (NRS 0-10) instrument. Diagnosis: acute pain related to physiological injury agents. Interventions carried out by providing warm compress wwz. This application is carried out 2 times a day for 3 consecutive days with a time of 15 minutes. Results: showed that there was a decrease in the pain scale, from 5 to 1. This means that warm compresses with WWZ are effective in reducing the pain scale in dyspepsia patients.

Keywords: *Dyspepsia, Warm Compress, Acute Pain, WWZ*