

Lampiran 1 SOP *Warm Water Zack (WWZ)*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR WARM WATER ZACK (WWZ)
Pengertian	Warm water zack (wwz) adalah botol karet yang berisi air panas untuk mengkompres bagian tubuh yang sakit suhu air 37-40°
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Mengurangi/ menghilangkan rasa nyeri 3. Mempermudah pengeluaran cairan / exudat 4. Merangsang peristaltik 5. Memberi ketenangan dan kesenangan klien
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada radang persendian 2. Pada kekejangan otot (spasmus) 3. Bila perut kembung 4. Bila ada bengkak akibat suntikan 5. Bila klien kedinginan misalkan : akibat iklim 6. Pada bagian yang abses 7. Bila ada pembengkakan (hematoma)
Kontra indikasi	<ol style="list-style-type: none"> a. Perdarahan aktif b. Gangguan vaskuler c. Pleuritis d. Infeksi e. Penyakit tertentu, seperti penyakit pembuluh darah tertentu
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Warm Water Zack</i> (wwz) 2. Kain (jika perlu) 3. Air panas dan termometer air
Prosedur tindakan	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan nama perawat 2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca basmallah 2. Perawat mencuci tangan. 3. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan. 4. Isi sekitar 1/2 – 3/4 (jangan sampai penuh) WWZ dengan air panas

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">5. Tutup wwz dengan kencang6. Balikkan wwz, dan periksa adanya kebocoran7. Keringkan bagian luar wwz8. Bungkus wwz dengan kain atau sarung wwz air panas9. Letakkan bantalan pada bagian tubuh dan gunakan bantal untuk menyangga jika perlu10. Kemudian tempelkan wwz pada bagian yang nyeri selama 20 menit11. Jika sudah 20 menit beri jeda 15 menit untuk mengganti air panas, kemudian di tempelkan kembali selama 20 menit.12. Membaca hamdalah |
|--|--|

Tahap terminasi

- | | |
|--|---|
| | <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi tindakan2. Melakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya3. Merapikan alat4. Melakukan dokumentasi |
|--|---|

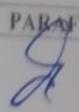
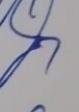
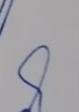
REKAPITULASI KONSULTASI KIAN

Lampiran 3 Lembar Konsultasi KIAN

Ketua Program Studi Profesi Ners

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Sifa Nurkholifah, S.Kep
 NIM : 41121241024
 Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DYSPEPSIA
 DENGAN MASALAH NYERI AKUT DAN PENERAPAN WARM WATER
 ZACK (WWZ) DI RUANG BOUGENVILLE RUMAH SAKIT PERTAMINA
 CILACAP

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	13/03/2025	Konsul Askep dan Jurnal; Jurnal minimal 3, tambahkan 2 lagi	
2.	21/04/2025	Konsul Bab 1	
3.	22/04/2025	Revisi Bab 1 Tambahkan tujuan khusus	
4.	27/04/2025	Acc Bab 1 Konsul bab 2 dan 3	
5.	28/04/2025	Revisi Bab 2 dan 3 Tambahkan teori wwz Tambahkan kontra indikasi Perhatikan sistem penulisan Perhatikan margin Perhatikan penomoran Dipengkajian data prnunjang dohapis saja Tambahkan tabel perkembangn nyeri	
6.	10/05/2025	Konsul revisi Bab 2 dan 3	
7.	15/05/2025	Acc Bab 2 dan 3 Konsul bab 4 dan 5	
8.	10/05/2025	Revisi Bab 4 dan 5 Tambahkan penguat teori Perhatikan pengkajian dibuat cerita	
9.	18/05/2025	Intervensi untuk semua diagnose yang ada di pasien, pembahasan focus ke 1 diangnosa saja	
10	22/05/2025	Acc, maju sidang	