

## **LAMPIRAN 1**

### Prosedur Pijat Refleksi Kaki

Tabel SOP (Standar Operasional Prosedur)

<b>Fase Orientasi</b>	
1	Mengucapkan salam / menyapa klien
2	Memperkenalkan diri
3	Menjelaskan tujuan tindakan
4	Menjelaskan langkah prosedur
5	Menanyakan kesiapan pasien
<b>Fase Kerja</b>	
1	Mencuci tangan
2	Mempersiapkan alat dan bahan
3	Membaca basmallah
4	Mengukur tekanan darah dan TTV pasien
5	Mengatur posisi klien nyaman mungkin
6	Memberikan baby oil atau bodylotion
7	Memulai pemijatan pada titik refleksi yaitu titik1, 2 dan kemudian titik 3 atau disebut dengan titik sentral reflek dengan menggunakan teknik penekanan menggunakan ibu jari
8	Kemudian melakukan pemijatan di titik 4 atau disebut dengan titik taichong dengan teknik memutar ibu jari tangan
9	Setelah 10 menit, pemijatan selesai anjurkan pasien untuk minum air putih sebanyak 2 sampai 3 gelas ( $\pm$ 500 cc) agar kotoran dalam tubuh cepat terbuang
10	Mencuci tangan
11	Mengucapkan hamdallah
12	Merapikan alat dan bahan
<b>Fase Terminasi</b>	
1	Melakukan evaluasi tindakan: mengukur TD setelah 20 mnt
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut
3	Mendoakan klien
4	Berpamitan dengan klien

## Lampiran 2

### Hasil Observasi