

KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI KOMPLIKASI DIABETES MELITUS STUDI DI RSUD MAJENANG

Characteristics of Type II Diabetes Mellitus Patients and Level of Anxiety Facing Diabetes
Mellitus Complications Study at Majenang Regional Hospital.

Andi Faristanudin¹, Sodikin², Laeli Farkhah³

¹²³Al Irsyad University of Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe II yaitu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemi, terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Diabetes Melitus tipe II yang tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan komplikasi. Akibat komplikasi tersebut berdampak psikologis seperti kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien diabetes melitus tipe II dan tingkat kecemasan menghadapi komplikasi diabetes melitus studi di RSUD Majenang. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel penelitian ini adalah 77 pasien diabetes melitus tipe II dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner HARS untuk mengukur tingkat kecemasan. Data dianalisis menggunakan analisis univariat frekuensi & presentase. Hasil penelitian yaitu sebagian besar pasien DM tipe II mengalami kecemasan ringan sebanyak 31 orang (40,2%) dan sebagian kecil tidak ada kecemasan sebanyak 8 orang (10,4%). Kesimpulan penelitian ini adalah karakteristik pasien DM tipe II berdasarkan umur yaitu sebagian besar umur produktif (berumur 15-64 tahun) sebanyak 65 orang (84,4%), jenis kelamin yaitu sebagian besar perempuan sebanyak 48 orang (62,3%), pendidikan yaitu sebagian besar pendidikan SD sebanyak 45 orang (58,4%), pekerjaan yaitu sebagian besar ibu rumah tangga sebanyak 31 orang (40,3%), status perkawinan yaitu sebagian besar menikah sebanyak 73 orang (94,8%), lama menderita DM tipe II yaitu rata-rata sebesar 2,46 tahun. Saran untuk pasien DM hendaknya mengurangi kecemasannya dengan baik, sehingga komplikasi-komplikasi DM dapat dikendalikan dan kontrolnya gula darah.

Kata kunci : Kecemasan, Diabetes Melitus Tipe II, Komplikasi diabetes melitus

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia, occurring due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Type II diabetes mellitus that is not treated properly will result in complications. The consequences of these complications have psychological impacts such as anxiety. This study aims to determine the characteristics of patients with type II diabetes mellitus and the level of anxiety in dealing with diabetes mellitus complications at the Majenang Hospital. The design of this research is quantitative descriptive. The sample size for this study was 77 patients with type II diabetes mellitus and used a purposive sampling technique. The instrument of this research is the HARS questionnaire to measure anxiety levels. Data were analyzed using univariate frequency & percentage analysis. The results of the study were that the majority of type II DM patients experienced mild anxiety, 31 people (40.2%) and a small percentage had no anxiety, 8 people (10.4%). The conclusion of this study is that the characteristics of type II DM patients are based on age, namely the majority are of productive age (aged 15-64 years) as many as 65 people (84.4%), gender, namely the majority are women as many as 48 people (62.3%), education, namely, the majority had elementary school education, 45 people (58.4%), occupation, namely the majority were housewives, 31 people (40.3%), marital status, namely the majority were married, 73 people (94.8%), long suffering. Type II DM is an average of 2.46 years. Advice for DM patients is to reduce their anxiety well, so that DM complications can be controlled and blood sugar can be controlled.

Key words : Anxiety, Diabetes Mellitus Type II, Complications of diabetes mellitus