

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
TERAPI REBUSAN SELEDRI DI DESA
KLAPAGADA MAOS CILACAP
TAHUN 2024**



Oleh :

**MAMAR ROPINGI
NIM. 41121232008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
TERAPI REBUSAN SELEDRI DI DESA
KLAPAGADA MAOS CILACAP
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**MAMAR ROPINGI
NIM. 41121232008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MAMAR ROPINGI

NIM : 41121232008

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI REBUSAN SELEDRI DI DESA K LAPAGADA MAOS CILACAP TAHUN 2024

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
MAMAR ROPINGI
NIM. 41121232008

Cilacap, 24 Januari 2025

Pembimbing


Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.
NIP. 103 1022 1082

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : MAMAR ROPINGI

NIM : 41121232008

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Terapi Rebusan Seledri di Desa Klapagada Maos Cilacap Tahun 2024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

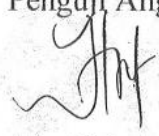
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Widyaningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
NIP. 103 1000 302


Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.
NIP. 103 1022 1082

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimejlia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 1000 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Soimah, M.Keb
NIP. 103 1000 3469

**Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Risiko
Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Terapi Rebusan Seledri
di Desa Klapagada Maos Cilacap Tahun 2024**

**Gerontic Nursing Care for Hypertensive Patients with Ineffective Cerebral
Perfusion Risk Problems and Application of Celery Decoction Therapy in
Klapagada Maos Village, Cilacap in 2024**

Mamar Ropingi¹, Heru Ginanjar Triyono²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi tidak terjadi secara tiba-tiba, melainkan melalui proses yang berlangsung cukup lama. Terapi non farmakologis dengan memberikan terapi rebusan seledri dapat sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu melakukan asuhan keperawatan gerontik pada pasien hipertensi dengan masalah risiko perfusi serebral tidak efektif dan penerapan terapi rebusan seledri. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada lansia 1 orang yang mengalami hipertensi pada tanggal 21-27 Oktober 2024 di Desa Klapagada Maos Cilacap Tahun 2024. Pengelolaan kasus dilakukan selama 6 hari. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah dari sebelum diberikan terapi pemberian rebusan daun seledri tekanan darah sebesar 145/90 mmHg menjadi 115/80 mmHg setelah intervensi. Selisih tekanan sistole sebelum dan sesudah sebesar 30 mmHg dan diastole sebesar 10 mmHg.

Kata Kunci : Gerontik, Hipertensi, Seledri

ABSTRACT

Hypertension does not occur suddenly, but rather through a process that lasts quite a long time. Non-pharmacological therapy by providing celery decoction therapy can be an alternative to lower blood pressure in hypertensive patients. The purpose of this case study is that the author is able to provide geriatric nursing care to hypertensive patients with ineffective cerebral perfusion risk problems and the application of celery decoction therapy. The researcher provided nursing care to 1 elderly person with hypertension on October 21-27, 2024 in Klapagada Maos Village, Cilacap in 2024. Case management was carried out for 6 days. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that blood pressure from before being given celery leaf decoction therapy was 145/90 mmHg to 115/80 mmHg after the intervention. The difference in systolic pressure before and after was 30 mmHg and diastolic pressure was 10 mmHg.

Keyword : Gerontic, Hypertension, Celery

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MAMAR ROPINGI
NIM : 41121232008
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Terapi Rebusan Seledri di Desa Klapagada Maos Cilacap Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24 Januari 2025
Yang menyatakan,

MAMAR ROPINGI
NIM. 41121232008

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul *Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Risiko Perfusiserebral Tidak Efektif dan Penerapan Terapi Rebusan Seledri di Desa Klapagada Maos Cilacap Tahun 2024*. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 24 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
B. Asuhan Keperawatan.....	15
1. Terapi rebusan seledri	15
2. Asuhan keperawatan.....	20
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	32
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	34
B. Pengambilan Subjek	34
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	35
D. Definisi Operasional	35
E. Instrumen Studi Kasus.....	35
F. Metode Pengumpulan Data	36

G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	37
H. Analisis Data dan Penyajian Data	38
I. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	42
1. Ringkasan hasil pengkajian.....	42
2. Diagnosa keperawatan.....	44
3. Rencana keperawatan.....	46
4. Implementasi keperawatan.....	49
5. Evaluasi	53
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP)	56
B. Pembahasan	57
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	57
2. Analisis masalah keperawatan gerontik pada pasien hipertensi dengan risiko perfusi serebral tidak efektif	60
3. Analisis tindakan keperawatan gerontik pada pasien hipertensi dengan risiko perfusi serebral tidak efektif	61
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	63
C. Keterbatasan Studi Kasus	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	14
Gambar 2.2	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP) Pengaruh Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.2	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP) Pengaruh Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Konsumsi Rebusan Daun Saledri pada Ny. A .	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Rebusan Daun Seledri
Lampiran-5	Jurnal Penelitian
Lampiran-6	<i>Log Book</i>

