

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI PASIEN KELOLAAN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MAMAR ROPINGI
NIM : 41121232008
No. HP : 0815-4887-2081
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Risiko Perfusiserebral Tidak Efektif dan Penerapan Terapi Rebusan Seledri di Desa Klapagada Maos Cilacap Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk MENERAPKAN asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah risiko perfusiserebral tidak efektif dan penerapan terapi rebusan seledri.

Peneliti mohon kesediaan ibu untuk menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan ibu, peneliti ucapan terima kasih.

Peneliti

MAMAR ROPINGI
NIM. 41121232008

Lampiran-3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : MAMAR ROPINGI

NIM : 41121232008

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 2024
Pasien Kelolaan

.....

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP
PENDERITA HIPERTENSI**

Definisi :

Pemberian jus seledri adalah tindakan jus seledri yang digunakan untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah.

Tujuan :

Menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Tahap Persiapan

1. Persiapan pasien
 - a. Mengucapkan salam terapeutik
 - b. Memperkenalkan diri
 - c. Menjelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan.
 - d. Selama komunikasi menggunakan bahasa yang jelas, sistematis serta mudah dimengerti.
 - e. Klien/keluarga diberi kesempatan bertanya untuk klarifikasi
 - f. Privacy klien selama komunikasi dihargai.
 - g. Membuat kontrak (waktu, tempat dan tindakan yang akan dilakukan)
 - h. Posisikan klien duduk
 - i. Berikan waktu istirahat selama 5 menit sebelum diukur tekanan darah
2. Persiapan alat dan bahan
 - a. Panci
 - b. Gelas
 - c. Air bersih 200 ml
 - d. 100 gram daun seledri
3. Persiapan lingkungan
Pastikan kenyamanan bagi klien

Tahap Kerja:

1. Siapkan peralatan.
2. Cuci tangan.
3. Sediakan 100 gram Seledri jenis kecil.
4. Sediakan 200 cc air dingin.
5. Cuci semua bahan.
6. Masak daun seledri sampai kira-kira air rebusan mencapai 100 cc
7. Saring airnya, Minum untuk 2 kali sehari, pagi dan sore hari.
8. Diminum selama 7 hari secara teratur.
9. Ukur tekanan darah setiap pagi .

Tahap Terminasi :

1. Menanyakan pada pasien apa yang dirasakan setelah dilakukan kegiatan.
2. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan.
3. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya.
4. Berikan reinforcement sesuai dengan kemampuan klien.

Tahap Dokumentasi

Catat seluruh tindakan yang telah dilakukan