

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST ORIF DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN TERAPI MUROTAL
AL-QUR'AN DAN RELAKSASI NAFAS DALAM
DI RSUD CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**REZKY FEBRINA
NIM. 41121232042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST ORIF DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN TERAPI MUROTAL
AL-QUR'AN DAN RELAKSASI NAFAS DALAM
DI RSUD CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**REZKY FEBRINA
NIM. 41121232042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : REZKY FEBRINA

NIM : 41121232042

Tanda Tangan :

Tanggal : 4 Februari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST ORIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI KOMBINASI MUROTAL AL-QUR'AN DAN RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD CILACAPTAHUN 2024

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

REZKY FEBRINA

NIM. 41121232042

Cilacap, 4 Februari 2025

Pembimbing



Engkartini, M.Kep., Ns.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : REZKY FEBRINA

NIM : 41121232042

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Cilacap Tahun 2024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Sp.KMB.

Penguji Anggota



Engkartini, M.Kep., Ns.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilita Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb.
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Cilacap Tahun 2024

Nursing Care for Post ORIF Patients with Acute Pain Nursing Problems and Implementation of Combination Therapy of Al-Quran Recitation and Deep Breathing Relaxation at Cilacap Regional Hospital in 2024

Rezky Febrina¹, Engkartini²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Trauma yang mengakibatkan patah tulang masih sangat tinggi diberbagai negara maju maupun berkembang. Tindakan *Open Reductional Internal Fixation* (ORIF) dapat menimbulkan respon nyeri pada pasien dengan skala yang berbeda-beda. Teknik distraksi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri salah satunya adalah terapi murotal Al-Qur'an. Tujuan penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pasien post ORIF dengan masalah keperawatan nyeri akut dan penerapan tindakan terapi murotal Al-Qur'an dan relaksasi nafas dalam. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Subyek studi kasus sebanyak 1 pasien post ORIF hari ke 0 dengan masalah keperawatan nyeri yang diberikan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari. Hasil studi kasus ini adalah adanya penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi skala 3. Simpulan: penggunaan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam efektif menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi.

Kata Kunci : ORIF, Nyeri akut, Murrotal, Al-Qur'an

ABSTRACT

Trauma resulting in bone fractures is still very high in various developed and developing countries. Open Reductional Internal Fixation (ORIF) can cause pain responses in patients with different scales. One of the distraction techniques that can be used to reduce pain is Al-Qur'an murotal therapy. The purpose of this paper is to describe nursing care for post-ORIF patients with acute pain nursing problems and the application of Al-Qur'an murotal therapy and deep breathing relaxation. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The subject of the case study was 1 patient on day 0 of post-ORIF with pain nursing problems who were given Combination Therapy of Al-Qur'an Murotal and Deep Breathing Relaxation carried out 2 times a day for 3 days. The results of this case study were a decrease in the pain scale from a scale of 7 to a scale of 3. Conclusion: the use of Combination Therapy of Al-Qur'an Murotal and Deep Breathing Relaxation is effective in reducing the pain scale in post-operative patients.

Keyword : ORIF, Acute pain, Murrotal, Al-Qur'an

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : REZKY FEBRINA
NIM : 41121232042
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan
Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Cilacap Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 4 Februari 2025
Yang menyatakan,

REZKY FEBRINA
NIM. 41121232042

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Cilacap Tahun 2024. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. SODIKIN, M.Kep., Sp.KMB selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Suami dan anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 4 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	5
C. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Post Open Reduction Internal Fixation</i> (ORIF).....	8
B. Asuhan Keperawatan.....	14
1. Konsep Nyeri.....	14
2. Asuhan Keperawatan Post ORIF	21
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	38
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	40
B. Pengambilan Subjek	40
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	41
D. Definisi Operasional	41
E. Instrumen Studi Kasus.....	42

F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	43
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	44
I. Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	48
1. Ringkasan hasil pengkajian	48
2. Diagnosa keperawatan.....	54
3. Intervensi keperawatan.....	55
4. Implementasi keperawatan	56
5. Evaluasi	61
B. Pembahasan	64
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	64
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	66
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	67
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	21
-----------	---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	17
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan Pasien Post ORIF	33
Tabel 2.2	Evidence Base Practice (EBP).....	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Murrotal Al-Qur'an Terhadap Nyeri pada Tn.. N	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Informed Consent
Lampiran 3	SOP Murrotal Al-Qur'an
Lampiran 4	Jurnal EBP
Lampiran 5	<i>Log Book</i>