

**ASUHAN KEPERAWATAN PNEUMONIA PADA ANAK
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TEKNIK FISIOTERAPI DADA DI RUANG
KANTHIL RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**OLEH : UTARI DWI SEPTIANI, S.KEP
NIM. 41111241002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PNEUMONIA PADA ANAK
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TEKNIK FISIOTERAPI DADA DI RUANG
KANTHIL RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap**

**OLEH : UTARI DWI SEPTIANI, S.KEP
NIM. 41111241002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Utari Dwi Septiani

NIM 41111241002

Tanda Tangan :

Tanggal : 15 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PNEUMONIA PADA ANAK DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK FISIOTERAPI DADA DI RUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Utari Dwi Septiani, S.Kep

NIM. 41111241002

Cilacap,

Pembimbing


Rusana, M.Kep., Sp.Kep Anak

NIP. 103 109 8210

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.KMB

NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Utari Dwi Septiani

NIM : 41111241002

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pneumonia Pada Anak Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Teknik Fisioterapi Dada Di Ruang Kanthil Rsud Banyumas

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep.An

NIP. 103 109 9279

Penguji Anggota



Rusana, M.Kep.,Sp.Kep An

NIP. 103 109 8210

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 15 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.KMB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN ini. KIAN ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan KIAN ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.KMB selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Rusana, M.Kep.,Sp.Kep Anak selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN.
6. RSUD Banyumas memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.
7. Mas Irfan Nur Rahman selaku suami saya yang sudah menjadi pendukung bagi saya dan selalu menyemangati.
8. Bapak Suyanto dan Ibu Suryani selaku orang tua, serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan KIAN ini.
9. Muhammad Aslan Hamizan selaku anak saya yang telah membuat saya semangat dan tidak putus asa hingga detik ini.
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 15 Juli 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Utari Dwi Septiani

NIM 41111241002

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KIAN saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PNEUMONIA PADA ANAK DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK FISIOTERAPI DADA DI RUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 15 Juli 2025

Yang menyatakan

(Utari Dwi Septiani)

Asuhan Keperawatan Pneumonia Pada Anak Usia 2 Tahun Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Teknik Fisioterapi Dada Di Ruang Kanthil RSUD Banyumas

Pneumonia Nursing Care In 2 Year Old Children With Ineffective Airway Clearance And Application Of Chest Physiotherapy Techniques In The Kanthil Room At RSUD Banyumas

Utari Dwi Septiani¹, Rusana²

¹, ² Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email: septianiutaridwi@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia merupakan salah satu dari sepuluh penyakit terbesar pada anak di bawah 5 tahun, dapat menyebabkan infeksi yang fatal sehingga mengancam nyawa. Pneumonia adalah kelainan paru-paru yang disebabkan oleh bakteri virus dan menyebabkan peradangan. Tujuannya adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan Pneumonia pada anak dengan bersihan jalan napas tidak efektif dan penerapan teknik fisioterapi dada. Metode karya ilmiah akhir ners ini adalah menggunakan pengelolaan studi kasus selama 2 hari kepada An. A usia 2 tahun 3 bulan 8 hari yang menderita penyakit pneumonia dan mengalami gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi dilakukan 1 kali selama 2 hari. Setelah dilakukan tindakan keperawatan fisioterapi dada didapatkan hasil hari pertama pasien mengeluarkan sekret sebanyak 2 cc. Hari kedua pasien mengeluarkan sekret sebanyak 1 cc. Hal ini dapat diartikan bahwa tindakan fisioterapi dada dapat membantu mengurangi sekret yang diproduksi di dalam tubuh.

Kata Kunci : Pneumonia, Fisioterapi Dada

ABSTRACT

Pneumonia is one of the top ten diseases in children under 5 years old, which can lead to fatal infections that threaten lives. Pneumonia is a lung condition caused by viral bacteria and causes inflammation. The aim is to describe the management of nursing care for children with pneumonia and ineffective airway clearance, as well as the application of chest physiotherapy techniques. This final nursing thesis uses case management over 2 days for patient A, a 2-year, 3-month, and 8-day-old suffering from pneumonia and experiencing ineffective airway clearance. Interventions were carried out once over 2 days. After the chest physiotherapy nursing actions, it was found that on the first day, the patient expelled a sekretion of 2 cc. On the second day, the patient expelled a sekretion of 1 cc. This indicates that chest physiotherapy can help reduce the sekretions produced in the body.

Keywords: Pneumonia, Chest Physiotherapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN ..	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis Pneumonia.....	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi	7
3. Manifestasi Klinis	8
4. Patofisiologis.....	10
5. Penatalaksanaan Medis	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	13
1. Pengertian Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	13
2. Penyebab Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	13
3. Manifestasi Klinis Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	14
4. Pathways.....	15
5. Penatalaksanaan Keperawatan.....	16
C. Asuhan Keperawatan.....	16
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	19
3. Intervensi	20

4. Implementasi Keperawatan Sesuai EBP	24
5. Evaluasi.....	24
D. <i>Evidence Based Practice</i> (EBP)	25
BAB III.....	28
METODE TINJAUAN KASUS.....	28
A. Jenis/Desain Penelitian.....	28
B. Subjek Studi Kasus.....	28
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Studi Kasus.....	29
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	30
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	30
I. Etika Studi Kasus	31
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Asuhan Keperawatan.....	33
1. Pengkajian.....	33
2. Diagnosa Keperawatan.....	34
3. Intervensi Keperawatan.....	35
4. Implementasi Keperawatan.....	36
5. Evaluasi Keperawatan	39
B. Pembahasan.....	41
1. Pengkajian.....	41
2. Diagnosa	43
3. Intervensi	47
4. Implementasi	50
5. Evaluasi.....	53
6. Analisis Penerapan Tindakan EBP	55
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SDKI Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	14
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	20

Tabel 2. 3 Evidence Based Practice (EBP).....	25
---	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Pneumonia.....	15
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Fisioterapi Dada.....	64
Lampiran 2 KPSP.....	67
Lampiran 3 Jurnal.....	68

