

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

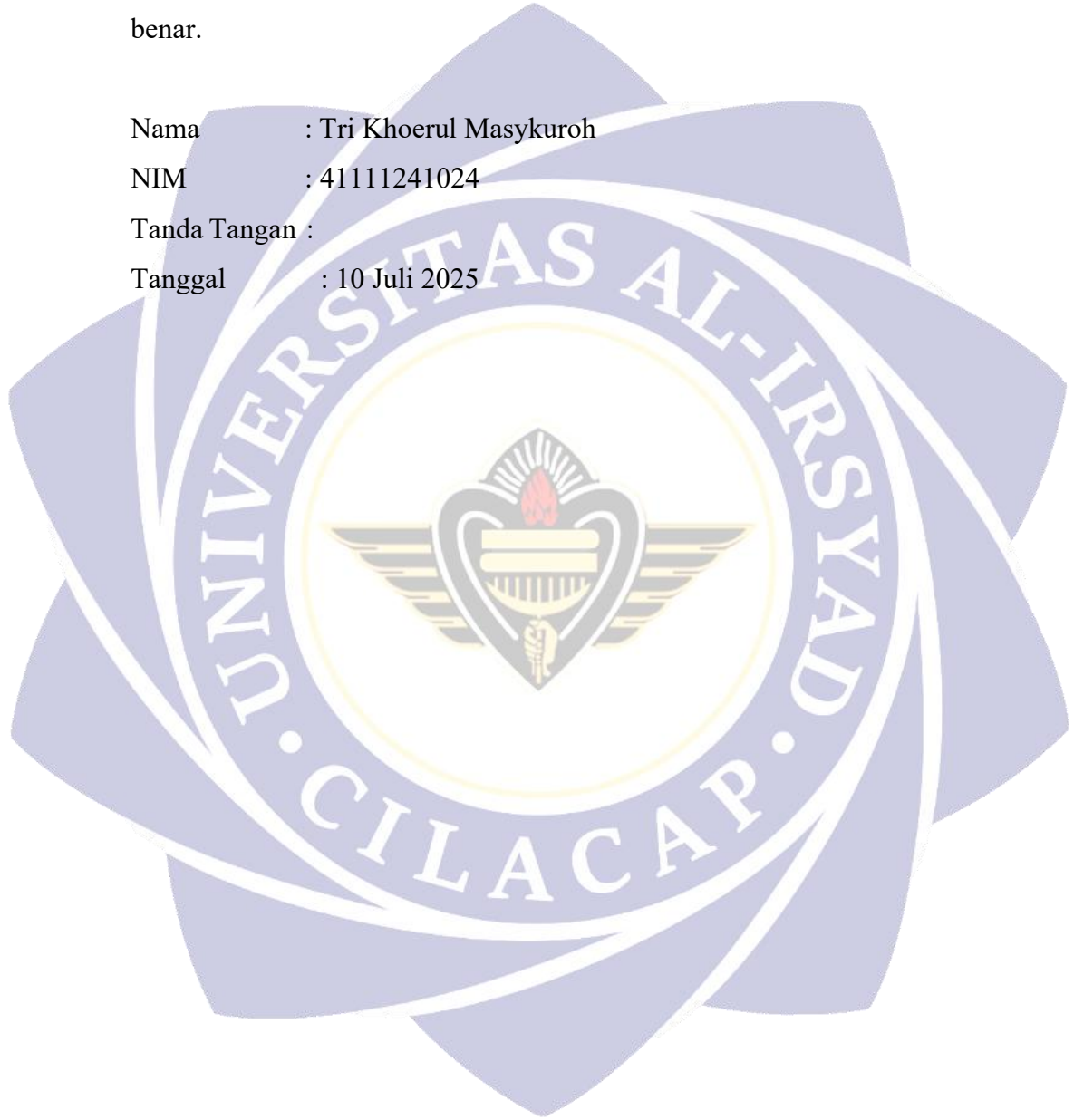
Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tri Khoerul Masykuroh

NIM : 41111241024

Tanda Tangan :

Tanggal : 10 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *WARM WATER ZACK* (WWZ) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Tri Khoerul Masykuroh, S.Kep
NIM. 41111241024

Cilacap, 21 Juli 2025

Pembimbing



Kasron, M.Kep
NIP. 1031009718

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Tri Khoerul Masykuroh

NIM : 41111241024

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Terapi Kompres Hangat Menggunakan *Warm Water Zack* (WWZ) Di Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep
NIP. 1031009697

Penguji Anggota



Kasron, M.Kep
NIP. 1031009718

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 21 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 1031000259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Pihak terkait di Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Ny.K yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
7. Orangtua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap
9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan

membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.
Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 10 Juli 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Khoerul Masykuroh

NIM : 41111241024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *WARM WATER ZACK (WWZ)* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 10 Juli 2025

Yang menyatakan
(Tri Khoerul Masykuroh)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMPRES
HANGAT MENGGUNAKAN *WARM WATER ZACK (WWZ)* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS**

*Nursing Care For Dyspepsia Patients With Acute Pain And The Application Of
Warm Compress Using Warm Water Zack (Wwz) At Banyumas Regional Public
Hospital*

Tri Khoerul Masykuroh¹, Kasron²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Dispepsia merupakan penyakit sindrom saluran pencernaan dengan gejala yang sering ditemukan di kalangan masyarakat yaitu adanya rasa nyeri atau tidak nyaman pada bagian atas atau ulu hati, penyakit dispepsia disebabkan oleh faktor diet maupun lingkungan, seperti pengeluaran cairan pada asam lambung, fungsi motorik lambung, persepsi visceral lambung, psikologi, dan infeksi *Helicobacter pylori*. Nyeri akut adalah suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus dan nyeri sendiri bersifat subjektif dan sangat bersifat individual yang ditandai dengan keluhan nyeri, gelisah, meringis, frekuensi nadi meningkat. Salah satu intervensi mengurangi tingkat nyeri berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi kompres hangat *warm water zack (WWZ)*. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien dispepsia dengan masalah keperawatan nyeri akut dan tindakan keperawatan kompres hangat *warm water zack (WWZ)*. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Terapi kompres hangat *warm water zack (WWZ)* ini diberikan sebanyak 3 kali dengan durasi waktu 10-20 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu skala nyeri 8 setelah 3 hari menjadi skala 4. Penerapan kompres hangat *warm water zack (WWZ)* dapat menurunkan nyeri pada pasien dispepsia.

Kata kunci : Dispepsia, Nyeri akut, Kompres hangat *Warm Water Zack (WWZ)*

ABSTRACT

Dyspepsia is a digestive tract syndrome disease with symptoms that are often found in the community, namely pain or discomfort in the upper or pit of the stomach, dyspepsia is caused by dietary and environmental factors, such as the release of fluid in gastric acid, gastric motor function, gastric visceral perception, psychology, and Helicobacter pylori infection. Acute pain is a condition that is more than just a single sensation caused by a stimulus and pain itself is subjective and very individual characterized by complaints of pain, restlessness, grimacing, increased pulse rate. One intervention to reduce anxiety levels based on Evidence Based Nursing is warm water zack (WWZ) warm compress therapy. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care in dyspepsia patients with acute pain nursing problems and warm water zack (WWZ) warm compress nursing actions. The research method used is an interview with a nursing care approach. Warm water zack (WWZ) warm compress therapy is given 3 times with a duration of 10-20 minutes. The results of the summative evaluation obtained were that the pain scale 8, but after 3 days it became 4. The application of warm water zack (WWZ) warm compresses can reduce pain in dyspepsia patients.

Keywords: *Dyspepsia, Acute pain, Warm compress Warm Water Zack (WWZ)*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis Dispepsia.....	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi	6
3. Manifestasi klinis	7
4. Klasifikasi	8
5. Patofisiologi.....	9
6. Pemeriksaan penunjang	10
7. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan.....	12
a. Pengertian nyeri akut	12
b. Penyebab nyeri akut.....	13
c. Tanda dan gejala nyeri akut.....	13
d. Penatalaksanaan keperawatan.....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan	16
a. Pengkajian	16
b. Diagnosa Keperawatan	17
c. Intervensi keperawatan	22
d. Implementasi Keperawatan Sesuai EBP	24

e. Evaluasi Keperawatan	24
D. <i>Evidence Based Practice</i> (EBP)	25
1. Konsep dasar terapi kompres hangat dengan <i>warm water zack</i> (wwz)	25
2. Jurnal penerapan tindakan kompres hangat	26
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	29
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	29
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	30
D. Definisi Operasional	30
E. Instrument Studi Kasus.....	31
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	32
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Asuhan Keperawatan.....	36
1. Pengkajian.....	36
2. Analisa Data	40
3. Diagnosa Keperawatan.....	40
4. Intervensi keperawatan.....	41
5. Implementasi keperawatan.....	41
6. Evaluasi keperawatan.....	42
B. Pembahasan.....	43
1. Analisis Karakteristik Pasien	43
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan.	45
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2. 2 Evidence Based Practice	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 4. 1 Pretest Posttest Intervensi	43



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Dispepsia	15
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Instrumen *Numeric Pain Rating Scale* (NRS)

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Lembar Bimbingan/Konsultasi

