

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alim Mas Darul

NIM : 41111241016

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Juni 2025



LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
***PURSED LIPS BREATHING* DI RUMAH SAKIT MARGONO**
SOEKARDJO

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Alim Mas Darul, S.Kep
NIM. 41111241016

Cilacap, 22 Juli 2025
Pembimbing



Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 1031000259

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Alim Mas Darul, S.Kep

NIM : 41111241016

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Pursed Lips Breathing Di Rumah Sakit Margono Soekardjo

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep
NIP. 1031009697

Penguji Anggota



Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 1031000259

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 22 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 1031000259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Pihak terkait di Rumah Sakit Umum Daerah Margono Soekardjo yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Orangtua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun material, semangat dan do'a dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
7. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap
8. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 21 Juli 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alim Mas Darul, S.Kep
NIM : 41111241016
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING DI RUMAH SAKIT MARGONO SOEKARDJO”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 21 Juli 2025
Yang menyatakan

(Alim mas darul, S.Kep)

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING DI RUMAH SAKIT MARGONO SOEKARDJO

Nursing Care For Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients With Nursing Problems Of Ineffective Airway Clearance And The Application Of Pursed Lips Breathing At Margono Soekardjo Hospital

Alim Mas Darul¹, Sodikin²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cermee No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) atau *Chronic Obstruction Pulmonary Disease* (COPD) merupakan penyakit paru kronik ditandai dengan adanya hambatan aliran udara pada saluran pernafasan. Pada pasien penderita PPOK umumnya mengeluh sesak nafas atau dyspnea. Salah satu penanganan terapi nonfarmakologi adalah dengan melakukan teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB). Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan *Pursed Lips Breathing*, terjadi penurunan sesak nafas pada pasien PPOK dari nilai SPO₂ 93% menjadi 98% setelah diberikan tindakan *Pursed Lips Breathing* selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan *Pursed Lips Breathing* dapat membantu menurunkan sesak nafas dan menaikkan saturasi oksigen pada pasien PPOK. Bagi pasien PPOK hendaknya dapat melakukan tindakan *Pursed Lips Breathing* secara mandiri untuk membantu menurunkan sesak nafas dan menaikkan saturasi oksigen.

Kata Kunci : PPOK, Sesak Nafas dan Saturasi Oksigen, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by airflow obstruction in the respiratory tract. Patients with COPD generally complain of shortness of breath or dyspnea. One of the non-pharmacological therapy treatments is the Pursed Lips Breathing (PLB) technique. The purpose of this study was to describe the management of nursing care in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Ineffective Airway Clearance. The design used was a descriptive method with a case study of nursing care. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of Pursed Lips Breathing, there was a decrease in shortness of breath in COPD patients from an SPO₂ value of 93% to 98% after being given Pursed Lips Breathing for 3 days. The conclusion of this study is that Pursed Lips Breathing can help reduce shortness of breath and increase oxygen saturation in COPD patients. COPD patients should be able to perform Pursed Lips Breathing independently to help reduce shortness of breath and increase oxygen saturation..

Keyword : COPD, Shortness of Breath and Oxygen Saturation, *Pursed Lips Breathing*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis	7
1. Definisi PPOK.....	7
3. Etiologi	9
4. Manifestasi Klinis.....	11
5. Patofisiologi	12
6. Penatalaksanaan Medis.....	13
B. Konsep Masalah Keperawatan.....	14
C. Asuhan Keperawatan	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnosa Keperawatan	23

3. Intervensi Keperawatan	27
D. Implementasi Keperawatan	30
E. Evaluasi Keperawatan	30
F. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)	31
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	37
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	37
B. Subjek Studi Kasus	37
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	38
D. Definisi Operasional	38
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	39
H. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Asuhan Keperawatan	43
1. Pengkajian	43
2. Pola Kesehatan	44
3. Pemeriksaan	45
4. Data Penunjang	46
5. Analisa data	47
6. Diagnosa Prioritas Keperawatan :	48
7. Intervensi Keperawatan	49
8. Implementasi Keperawatan	50
9. Evaluasi Keperawatan	53
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan studi kasus	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi keperawatan	28
Tabel 2 2 jurnal penerapan tindakan pursed lips breathing.....	34
Tabel 3 1 Definisi operasional	38
Tabel 4 1 Analisa data.....	47



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Penyakit paru obstruktif kronis.....	17
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Konsul

