

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DIARE DAN PENERAPAN REBUSAN
DAUN JAMBU BIJI DI RSUD CILACAP
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**RIESKY HARNINDA NOVIYANI
NIM. 41121232034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DIARE DAN PENERAPAN REBUSAN
DAUN JAMBU BIJI DI RSUD CILACAP
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**RIESKY HARNINDA NOVIYANI
NIM. 41121232034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RIESKY HARNINDA NOVIYANI

NIM : 41121232034

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Januari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DAN PENERAPAN REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DI RSUD CILACAP TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

RIESKY HARNINDA NOVIYANI

NIM. 41121232034

Cilacap, 22 Januari 2025

Pembimbing



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.

Mengetahui :

**Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap**




Trimellia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : RIESKY HARNINDA NOVIYANI

NIM : 41121232034

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan Penerapan Rebusan Daun Jambu Biji di RSUD Cilacap Tahun 2025

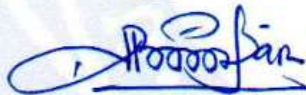
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.
NIP. 103 100 3441

Penguji Anggota



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.
NIP. 103 109 8211

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan
Penerapan Rebusan Daun Jambu Biji di RSUD Cilacap Tahun 2025**

**Nursing Care for Children with Diarrhea Nursing Problems and Application of
Guava Leaf Decoction at Cilacap Regional Hospital in 2025**

Riesky Harninda Noviyani¹, Ida Ariani²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Diare merupakan penyakit yang berbahaya karena dapat mengakibatkan kematian yang disebabkan karena dehidrasi. Salah satu terapi untuk mengurangi frekuensi Buang Air Besar (BAB) pada balita dengan diare adalah dengan memberikan rebusan daun jambu biji. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada anak dengan masalah keperawatan diare dan Penerapan Rebusan Daun Jambu Biji di RSUD Cilacap tahun 2025. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini menggunakan desain *case study*. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 anak yang mengalami diare dengan gangguan eliminasi fekal pada tanggal 7- 9 Januari 2025 di RSUD Cilacap. Pemberian rebusan daun jambu biji sebanyak 2-3 kali sehari sebanyak 5 sendok makan selama 3 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Penerapan pemberian rebusan daun jambu biji yang diberikan 3 kali sehari pada pagi, siang dan sore hari selama 3 hari. Pelaksanaan pemberian rebusan daun jambu biji pada An. K dapat menurunkan frekuensi diare dari 7 x/hari menjadi 2 x/hari serta konsistensi BAB dari cair menjadi lembek dan mulai ada potongan padat.

Kata Kunci : Anak, Diare, Rebusan, Jambu Biji

ABSTRACT

Diarrhea is a dangerous disease because it can cause death due to dehydration. One therapy to reduce the frequency of Defecation (BAB) in toddlers with diarrhea is to give guava leaf decoction. The purpose of this case study is to describe nursing care for children with diarrhea nursing problems and the application of guava leaf decoction to reduce the frequency of diarrhea at Cilacap Regional Hospital in 2025. The design of this Final Scientific Paper for Nurses (KIAN) uses a case study design. The patient managed in this case study was 1 child who had diarrhea with impaired fecal elimination on January 7-9, 2025 at Cilacap Regional Hospital. Guava leaf decoction was given 2-3 times a day as much as 5 tablespoons for 3 days. The results of this case study show that the application of guava leaf decoction given 3 times a day in the morning, afternoon and evening for 3 days. Implementation of guava leaf decoction on An. K can reduce the frequency of diarrhea from 7 x/day to 2 x/day and the consistency of the stool from liquid to soft and starting to contain solid pieces.

Keyword : Child, Diarrhea, Decoction, Guava

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIESKY HARNINDA NOVIYANI
NIM : 41121232034
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan Penerapan Rebusan Daun Jambu Biji di RSUD Cilacap Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Januari 2025
Yang menyatakan,

RIESKY HARNINDA NOVIYANI
NIM. 41121232034

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan Penerapan Rebusan Daun Jambu Biji di RSUD Cilacap Tahun 2025. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	3
C. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Diare.....	6
1. Diare	6
2. Rebusan daun jambu biji (<i>Psidium Guava L</i>)	16
B. Asuhan Keperawatan pada Anak Diare.....	17
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	31
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	33
B. Pengambilan Subjek	33
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	34
D. Fokus Studi Kasus	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Studi Kasus.....	34

G. Metode Pengumpulan Data	35
H. Langkah Pengambilan Data.....	36
I. Analisis Data dan Penyajian Data	37
J. Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	41
1. Ringkasan hasil pengkajian	41
2. Diagnosa keperawatan.....	44
3. Rencana Keperawatan	46
4. Implementasi	49
5. Evaluasi	54
B. Pembahasan	58
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	58
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	59
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	61
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	62
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	10
-----------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda dan Gejala Diare yang Tampak	8
Tabel 2.2	Jurnal Pendukung <i>Evidence Based Practice</i>	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium An. K.....	44
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Pemberian Rebusan Daun Jambu Biji pada An. K.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	SOP Rebusan Daun Jambu Biji
Lampiran 4	Jurnal EBP
Lampiran 5	<i>Log Book</i>