

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, Z. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. F dengan Arthritis Gout di Panti Werdha Semarang*.
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). *Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly)*. 5(2), 35–42.
- Andriano, T. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Tahun 2021*.
- Arum, Y. T. G. (2019). *Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)*. HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development), 3(3), 345–356.
- Aspiani, Reny Yuli. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA NIC NOC Jilid I*. Jakarta: Trans Info Media.
- Basri, M. et al. (2022). *Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11, pp. 455-464.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). *Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 1(2), 75.
- Hasanah, U., & Tri Pakarti, A. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Jurnal Cendikia Muda, 1(4), 502–511.
- Hikmah, N. (2020). *Gambaran Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Insomnia Pada Penderita Hipertensi Di Borong Raya Kel. Batua Kec. Manggala Rw 11 Rt 002*.
- Istichomah, I. (2020). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul*. Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI), 2(1), 24.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

- Kholifah, S. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badang Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kowalak, J. P. (2017). *Buku Ajar Pathofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kushariyadi (2012). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lansia Dengan Hipertensi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lambert, L. K., & Housden, L. M. (2017). *Nurse practitioner engagement in research*. Canadian Oncology Nursing Journal, 27(1), 107–110.
- Lenca, O. L. (2022). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Kelurahan Ilir*.
- Mubarak & Chayatin (2008). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Murtiono, I. G. (2020). *Gambaran asuhan keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, 35-42.
- Nisak R, Maimunah S, A. T. (2018). *Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini Pengendalian Penyakit Degeneratif pada Lansia di Dusun Karang Pucang, Desa Ngancar, Kecamatan Pitu, Wilayah Kerja Puskesmas Pitu, Kabupaten Ngawi*. Ngawi: Akademi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Ngawi.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurhidayat, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. UNMUH Ponorogo Press.
- Nursalam (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. *Pengaruh Terapi Murottal Al Quran terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap*. Jurnal Keperawatan Soedirman. 2018; 11(3), 168.

- Pancawati, K. (2018). *Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kelurahan Tandang Kecamatan Tembalang Kota*.
- Polit, D. F., Beck, C. T. (2018). *Essentials of Nursing Research: Appraising Evidence for Nursing Practice (Nineth)*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- PPNI, TIM POKJA SDKI DPP (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.
- Purssell, E., & McCrae, N. (2020). *How to Perform a Systematic Literature Review: A Guide for Healthcare Researchers, Practitioners and Students*. Springer Nature.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). *Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1), 531–542.
- Qomariyah, S. (2021). *Penerapan Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Miokard Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi Di Desa Wadung Asri Waru Sidoarjo*
- Riskesdas (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sakti, I. P. (2017). *Pengaruh Kegiatan Stimulasi Otak Terhadap Upaya Meminimalisir Demensia Pada Lansia*.
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). *Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review*.
- Udjianti, Wajan. 2011. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, N. S. 2016. *Dokumentasi Keperawatan*. Ponorogo: Unmuh Ponorogo Press.
- WHO (2021). *Noncommunicable Diseases*. World Health Organization.
- WHO. (2017). *Oldest People in Report*. Retrieved from www.who.int
- Yudanari, Y. G. dan Puspitasari, O. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*.

Zulfa, S. A. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi pada Tn. R di Desa Waru Mranggen Demak.*