

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI PASIEN KELOLAAN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUMIARTI
NIM : 41121232021
Alamat : Jl. Diponegoro Dusun Mertangga RT 05 RW 01 No.39
Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kab.Cilacap
No. HP : 0813-1222-0337
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Ulkus Diabetikum dan Menerapkan Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Nyeri di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk MENERAPKAN asuhan keperawatan pada pasien dengan ulkus diabetikum dan menerapkan relaksasi nafas dalam menurunkan nyeri.

Peneliti mohon kesediaan ibu untuk menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan ibu, peneliti ucapan terima kasih.

Peneliti

SUMIARTI
NIM. 41121232021

Lampiran-3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : SUMIARTI

NIM : 41121232021

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

Pasien Kelolaan

2024

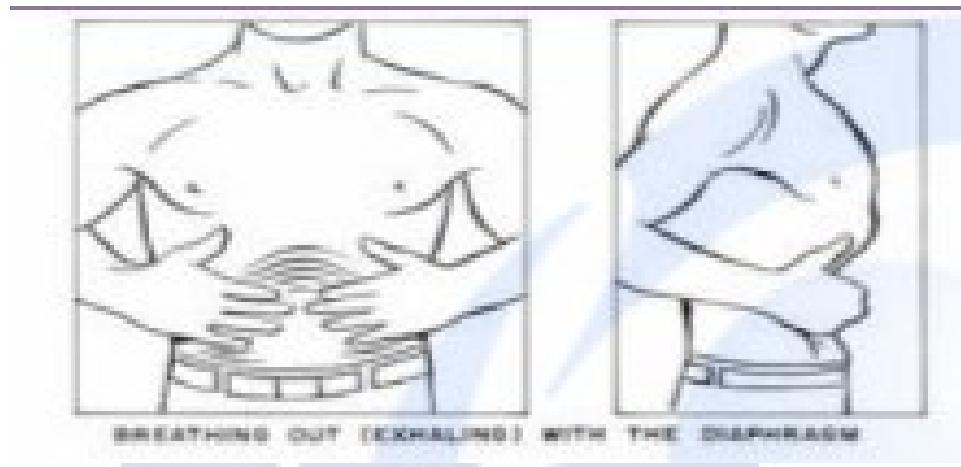
Lampiran-4 SOP Relaksasi Nafas Dalam

STANDAR OPERASI PROSEDUR RELAKSASI NAFAS DALAM

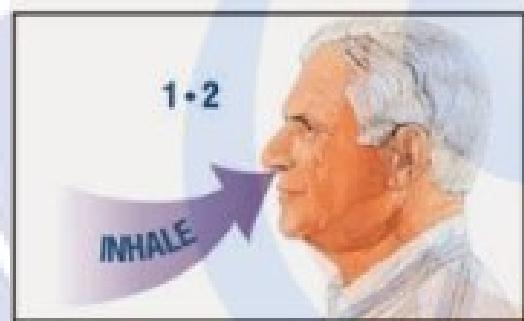
Asalamualaikum bapak / ibu

Selamat pagi/siang/sore, sebelumnya perkenalkan nama saya saya mahasiswa prodi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan saya kesini menemui bapak adalah untuk memberikan teknik latian relaksasi nafas dalam pada bapak untuk mengurangi nyeri. Adapun langkah-langkahnya adalah sebagai berikut.

- 1) Mengecek program terapi medik klien.
- 2) Mengucapkan salam terapeutik pada klien.
- 3) Melakukan evaluasi atau validasi.
- 4) Melakukan kontrak (waktu, tempat, dan topik) dengan klien.
- 5) Menjelaskan langkah-langkah tindakan atau prosedur pada klien.
- 6) Mempersiapkan alat: satu bantal
- 7) Memasang sampiran.
- 8) Mencuci tangan.
- 9) Mengatur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk di tempat tidur atau di kursi atau dengan posisi *lying position* (posisi berbaring) di tempat tidur atau di kursi dengan satu bantal.
- 10) Memfleksikan (membengkokkan) lutut klien untuk merilekskan otot abdomen.
- 11) Menempatkan satu atau dua tangan klien pada abdomen yaitu tepat dibawah tulang iga.

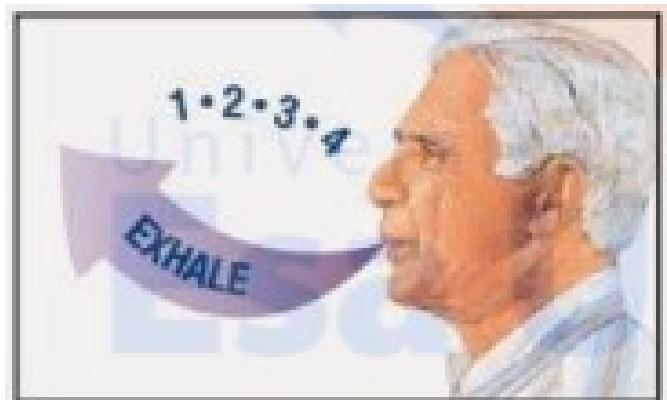


- 12) Meminta klien untuk menarik napas dalam melalui hidung, menjaga mulut tetap tertutup. Hitunglah sampai 3 selama inspirasi.



- 13) Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin, tetap dalam kondisi rileks dan cegah lengkung pada punggung. Jika ada kesulitan menaikkan abdomen, tarik napas dengan cepat, lalu napas kuat melalui hidung.
- 14) Meminta klien untuk menghembuskan udara melalui bibir, seperti meniup dan ekspirasikan secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan pipi, teknik *pursed lip breathing* ini menyebabkan resistensi pada pengeluaran udara paru, meningkatkan tekanan di *broncus* (jalan napas utama) dan meminimalkan kolapsnya jalan napas yang sempit.

- 15) Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan turunnya abdomen ketika ekspirasi. Hitunglah sampai 7 selama ekspirasi.



- 16) Menganjurkan klien untuk menggunakan latihan ini dan meningkatkannya secara bertahap 5-10 menit. Latihan ini dapat dilakukan dalam posisi tegap, berdiri, dan berjalan.
- 17) Merapikan lingkungan dan kembalikan klien pada posisi semula.
- 18) Membereskan alat.
- 19) Mencuci tangan.
- 20) Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dan memantau respon klien.

Baik bapak/ibu sebelumnya terimakasih atas kerjasamanya semoga bapak/ibu lekas sembuh, lekas diangkat penyakitnya amin.

Lampiran-5 Lembar Observasi nyeri

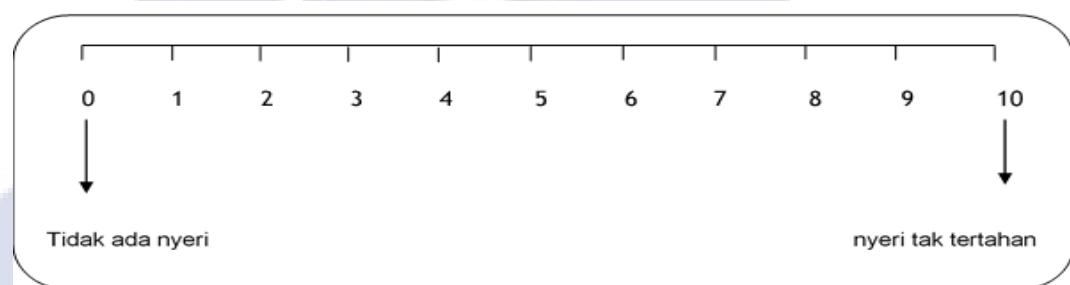
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Inisial Responden :

Umur Responden :

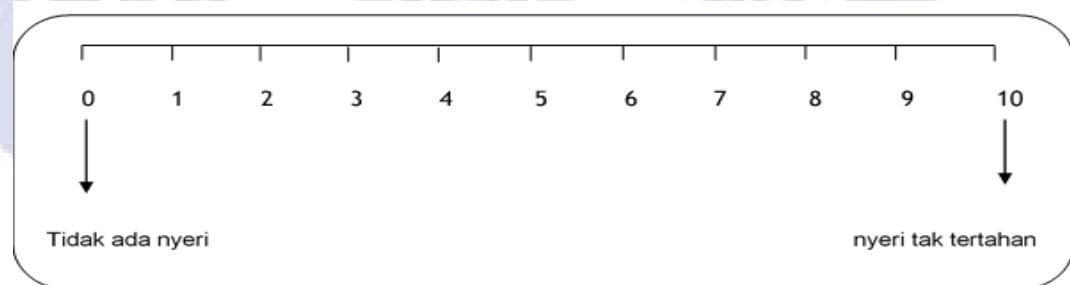
A. Pengukuran Nyeri (*Pre Test*)

Tunjukan skala nyeri pada angka berapa yang Anda rasakan



B. Pengukuran Nyeri (*Post Test*)

Tunjukan skala nyeri pada angka berapa yang Anda rasakan



Cilacap,2024

Peneliti