

### **PERMOHONAN MENJADI PASIEN KELOLAAN**

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUMIARTI  
NIM : 41121232021  
Alamat : Jl. Diponegoro Dusun Mertangga RT 05 RW 01 No.39  
Desa Jetis Kecamatan Nusawungu Kab.Cilacap  
No. HP : 0813-1222-0337  
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Ulkus Diabetikum dan Menerapkan Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Nyeri di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk MENERAPKAN asuhan keperawatan pada pasien dengan ulkus diabetikum dan menerapkan relaksasi nafas dalam menurunkan nyeri.

Peneliti mohon kesediaan ibu untuk menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan ibu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

SUMIARTI  
NIM. 41121232021

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : SUMIARTI

NIM : 41121232021

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 2024  
Pasien Kelolaan

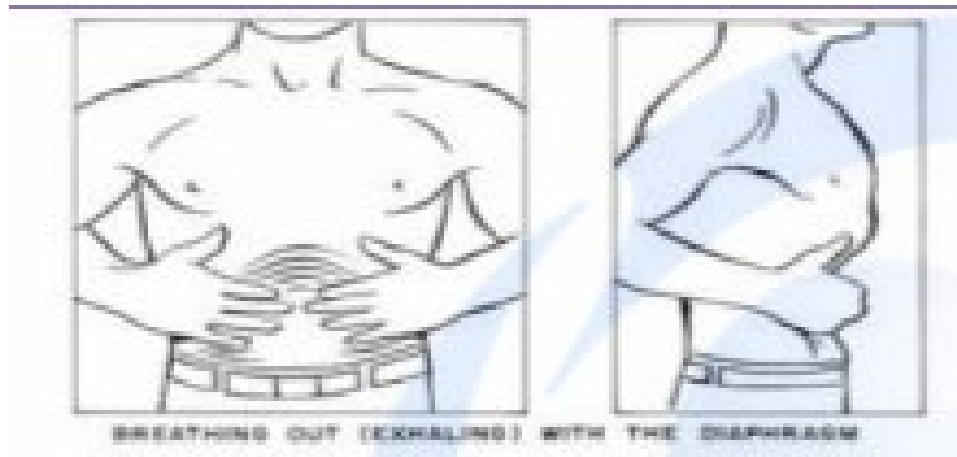
.....

### **STANDAR OPERASI PROSEDUR RELAKSASI NAFAS DALAM**

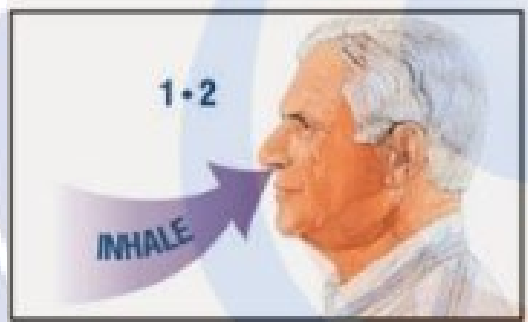
Asalamualaikum bapak / ibu

Selamat pagi/siang/sore, sebelumnya perkenalkan nama saya ..... saya mahasiswa prodi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan saya kesini menemui bapak adalah untuk memberikan tehnik latihan relaksasi nafas dalam pada bapak untuk mengurangi nyeri. Adapun langkah-langkahnya adalah sebagai berikut.

- 1) Mengecek program terapi medik klien.
- 2) Mengucapkan salam terapeutik pada klien.
- 3) Melakukan evaluasi atau validasi.
- 4) Melakukan kontrak (waktu, tempat, dan topik) dengan klien.
- 5) Menjelaskan langkah-langkah tindakan atau prosedur pada klien.
- 6) Mempersiapkan alat: satu bantal
- 7) Memasang sampiran.
- 8) Mencuci tangan.
- 9) Mengatur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk di tempat tidur atau di kursi atau dengan posisi *lying position* (posisi berbaring) di tempat tidur atau di kursi dengan satu bantal.
- 10) Memfleksikan (membengkokkan) lutut klien untuk merilekskan otot abdomen.
- 11) Menempatkan satu atau dua tangan klien pada abdomen yaitu tepat dibawah tulang iga.



- 12) Meminta klien untuk menarik napas dalam melalui hidung, menjaga mulut tetap tertutup. Hitunglah sampai 3 selama inspirasi.



- 13) Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin, tetap dalam kondisi rileks dan cegah lengkung pada punggung. Jika ada kesulitan menaikkan abdomen, tarik napas dengan cepat, lalu napas kuat melalui hidung.
- 14) Meminta klien untuk menghembuskan udara melalui bibir, seperti meniup dan ekspirasikan secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan pipi, teknik *pursed lip breathing* ini menyebabkan resistensi pada pengeluaran udara paru, meningkatkan tekanan di *broncus* (jalan napas utama) dan meminimalkan kolapsnya jalan napas yang sempit.

- 15) Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan turunnya abdomen ketika ekspirasi. Hitunglah sampai 7 selama ekspirasi.



- 16) Menganjurkan klien untuk menggunakan latihan ini dan meningkatkannya secara bertahap 5-10 menit. Latihan ini dapat dilakukan dalam posisi tegap, berdiri, dan berjalan.
- 17) Merapikan lingkungan dan mengembalikan klien pada posisi semula.
- 18) Membereskan alat.
- 19) Mencuci tangan.
- 20) Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dan memantau respon klien.

Baik bapak/ibu sebelumnya terimakasih atas kerjasamanya semoga bapak/ibu lekas sembuh, lekas diangkat penyakitnya amin.

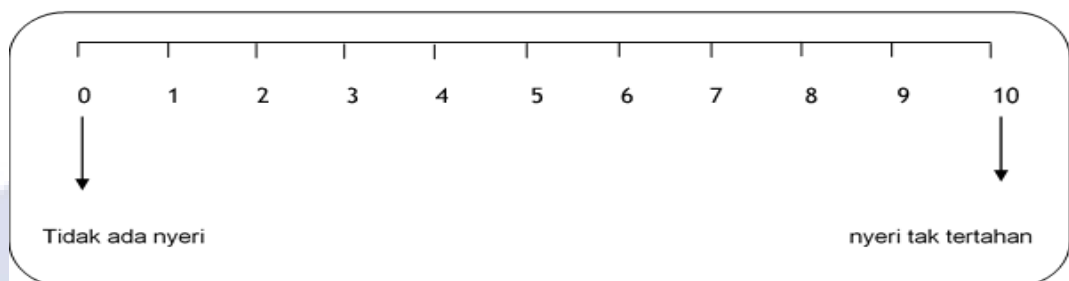
### LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Inisial Responden : .....

Umur Responden : .....

#### A. Pengukuran Nyeri (*Pre Test*)

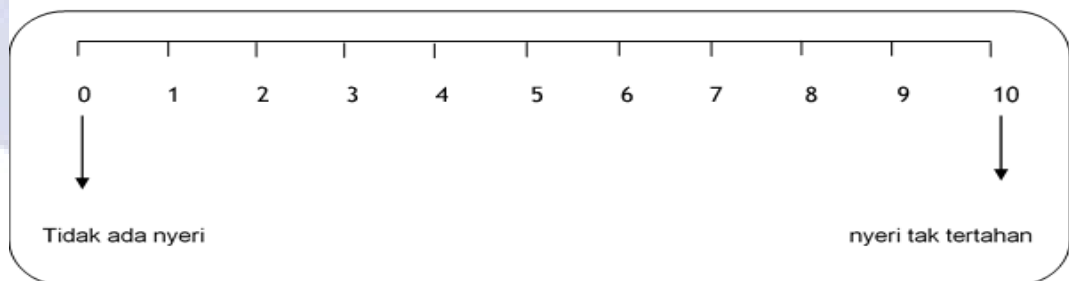
Tunjukkan skala nyeri pada angka berapa yang Anda rasakan



A horizontal line with tick marks and numbers from 0 to 10. Below the number 0 is a downward arrow pointing to the text "Tidak ada nyeri". Below the number 10 is a downward arrow pointing to the text "nyeri tak tertahan".

#### B. Pengukuran Nyeri (*Post Test*)

Tunjukkan skala nyeri pada angka berapa yang Anda rasakan



A horizontal line with tick marks and numbers from 0 to 10. Below the number 0 is a downward arrow pointing to the text "Tidak ada nyeri". Below the number 10 is a downward arrow pointing to the text "nyeri tak tertahan".

Cilacap, .....2024  
Peneliti

.....