

Lampiran 1 SOP Kompres Hangat

Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Hot water bag</i> (buli-buli) atau kain yang dapat menyerap air.2. Air hangat dengan suhu 38°C sampai 40°C.3. Thermometer air.4. Baskom dan handuk kering
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan2. Jelaskan pada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan3. Masukan air ke dalam botol atau masukan kain, lalu diperas4. Tempatkan botol atau kain di daerah yang terasa nyeri5. Angkat botol atau kain setelah 15 menit, dan lakukan kompres ulang jika nyeri belum teratasi6. Kaji perubahan yang terjadi selama kompres dilakukan.