

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien *Vulnus Laceratum* Post Kecelakaan Lalu Lintas Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawunganten Cilacap Tahun 2024”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Kepala Puskesmas Kawunganten Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 24 Januari 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Helli Setyowati, S. Kep
NIM : 41121232048
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pasien *Vulnus Laceratum* Post Kecelakaan Lalu Lintas Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawunganten Cilacap Tahun 2024”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 10 November 2024

(Helli Setyowati, S. Kep)

Asuhan Keperawatan Pasien *Vulnus Laceratum* Post Kecelakaan Lalu Lintas Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawunganten Cilacap Tahun 2024

Helli Setyowati¹, Agus Prasetyo²,

^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : Helli Setyowati@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Vulnus Laceratum merupakan luka terbuka yang terdiri dari akibat kekerasan tumpul yang kuat sehingga melampaui elastisitas kulit atau otot. Salah satu keluhan yang dirasakan pada pasien vulnus laceratum adalah nyeri. Nyeri dapat diatasi dengan terapi nonfarmakologi yaitu relaksasi nafas dalam. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien vulnus laceratum post kecelakaan lalu lintas dengan penerapan relaksasi nafas dalam. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah nyeri pada pasien vulnus laceratum post kecelakaan lalu lintas. **Hasil :** sebelum dilakukan relaksasi nafas dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan relaksasi nafas dalam selama 3 hari didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 0. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan relaksasi nafas dalam selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien vulnus laceratum post kecelakaan lalu lintas.

Kata kunci : Vulnus Laceratum, Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam.

ABSTRACT

Background: Vulnus Laceratum is an open wound consisting of the effects of strong blunt force that exceeds the elasticity of the skin or muscles. One of the complaints felt by patients with vulnus laceratum is pain. Pain can be overcome with non-pharmacological therapy, namely deep breathing relaxation. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with pain problems in patients with vulnus laceratum post-traffic accidents. **Results:** before deep breathing relaxation was carried out, the patient's pain scale was 7 and after deep breathing relaxation was carried out, the pain scale was reduced to a scale of 0. **Conclusion:** from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of deep breathing relaxation nursing for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in patients with vulnus laceratum post-traffic accidents.

Keywords: Vulnus Laceratum, Pain, Deep Breathing Relaxation.

DAFTAR ISI

Cover	i
Hal Sampul	ii
Hal Pernyataan Orisinal	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II Tinjauan Pustaka	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi	8
3. Manifestasi	9
4. Patofisiologi	10
5. Penatalaksanaan	10
B. Asuhan keperawatan teori	14
C. Evidence Base Practice (EBP)	33
BAB III Metode Tinjauan Kasus	36
A. Jenis Kian	36
B. Subyek	36
C. Lokasi dan Waktu	36
D. Definisi Operasional	37
E. Instrument Studi Kasus	37

F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Langkah-langkah Pelaksanaan	38
H. Analisis Data	40
I. Etika Studi Kasus	42
BAB IV Hasil Studi	44
A. Asuhan Keperawatan	44
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Studi	59
BAB V Simpulan dan Saran	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
Lampiran	66



DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathways Nyeri.....	16
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

