



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

**FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 4085 / 234 / 03.3.1.6
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Survey Pendahuluan**

Cilacap, 5 November 2024

Kepada Yth.

Kepala Puskesmas Adipala I

di -

Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Kelas RPL Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025, yaitu :

Nama : **Dewi Erawati**
NIM : 31221232019
Judul : "Pengaruh Mekanisme Coping Nias Dala Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan pada Ibu Hamil Trimester 3 di Puskesmas Adipala I"

Maka dengan ini kami mohon izin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan survey pendahuluan pengumpulan data pra penelitian di **Puskesmas Adipala I**.

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian serta kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP.10310 03 469



Nomor : 020 / 234 / 03.3.1.6
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Cilacap, 3 Januari 2025

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Adipala I
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan dilaksanakannya Penelitian Mahasiswa Program Studi S1
Kebidanan RPL Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik
2024/2025, yaitu :

Nama : **Dewi Erawati**
NIM : 31221232019
Judul : "Deskripsi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Nafas
Dalam untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan di Puskesmas
Adipala 1 Tahun 2024"

Maka dengan ini kami mohon izin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan
penelitian di **Puskesmas Adipala I**.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian serta kerjasama yang baik,
kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP.10310 03 469

**LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)
MENJADI RESPONDEN**

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap:

Nama :

NIM :

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Deskripsi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan di Puskesmas Adipala 1” yang bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang teknik nafas dalam terhadap tingkat kecemasan menjelang persalinan.

Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, apabila responden bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, maka responden dimohon untuk melengkapi lembar persetujuan ini, yaitu sebagai berikut:

Nama :.....

Alamat :.....

Dengan ini responden telah resmi untuk menjadi subjek dalam penelitian ini. Demikianlah permohonan peneliti, atas perhatian dan kerjasama saudara/i dalam penelitian ini, peneliti ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Cilacap ,.....,....., 2024

Responden

(.....)

Deskripsi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan di Puskesmas Adipala 1

1. Data Demografi Responden

Petunjuk pengisian: Responden menetapkan Petunjuk Pengisian.
Isilah titik-titik di bawah ini :

Inisial Responden :

Tingkat Pendidikan : Berilah tanda ($\surd$)

☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ D3

☐ S1 ☐ S2

Usia Ibu :Tahun

Usia Kehamilan :Bulan

Hamil ke Berapa :

Sudah melahirkan berapa kali :

Apakah pernah
mengalami keguguran :

Pekerjaan :

Alamat :
.....

2. Lembar Kuesioner pengetahuan ibu hamil tentang teknik relaksasi nafas dalam pada ibu hamil trimester III

Petunjuk mengerjakan:

Bacalah tiap-tiap pernyataan dibawah ini dan berilah tanda ceklis (✓) pada setiap pernyataan yang anda anggap paling sesuai dengan kondisi anda ketahui pada kolom yang tersedia. Benar / Salah

NO	PERNYATAAN	Ceklist (✓)	
		Benar	Salah
1.	Relaksasi merupakan suatu tindakan pengurangan tekanan mental fisik dan emosi melalui satu aktivitas dengan tujuan untuk menenangkan pikiran dan fisik seseorang.		
2.	Relaksasi bertujuan untuk melatih pasien agar dapat mengkondisikan dirinya untuk mencapai suatu keadaan rileks.		
3.	Teknik relaksasi nafas salah satu metode non farmakologi gunanya untuk mengurangi nyeri persalinan.		
4.	Teknik relaksasi yang sering digunakan saat persalinan adalah teknik relaksasi nafas.		
5.	Teknik relaksasi nafas merupakan suatu tindakan dengan menghembuskan napas secara cepat dan tergesa-gesa.		
6.	Tujuan relaksasi nafas yaitu untuk memberikan rasa nyaman		
7.	Menurut kegunaannya teknik relaksasi pernafasan dianggap tidak mampu memberikan rasa nyaman		
8.	Salah satu kelebihan dari teknik relaksasi nafas yaitu caranya sangat mudah.		
9.	Kelemahan dari teknik relaksasi nafas yaitu tidak dapat dilakukan pada pasien yang menderita penyakit jantung dan penyakit pernafasan.		
10.	Manfaat dari relaksasi selama persalinan yaitu dapat memberikan rasa nyaman, meringankan ketegangan, kecemasan dan intensitas nyeri saat bersalin.		
11.	Terdapat 10 langkah untuk melakukan teknik relaksasi yang baik dan benar.		
12.	Langkah pertama dari teknik relaksasi nafas yaitu ciptakan lingkungan yang aman.		
13.	Langkah kedua teknik relaksasi nafas yaitu usahakan tetap rileks dan tenang.		
14.	Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi		

Lampiran 4

	paru-paru dengan udara melalui hitungan 1 sampai 4 merupakan langkah ketiga teknik relaksasi nafas.		
15.	Perlahan-lahan udara dihirup melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks melalui hitungan 5 sampai 8 merupakan langkah ke empat teknik relaksasi nafas.		
Total:			
Grand Total			

Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Hamil

1. Benar (1)
2. Benar (1)
3. Benar (1)
4. Benar (1)
5. Salah (1) (*unfavourable*)
6. Benar (1)
7. Salah (1) (*unfavourable*)
8. Benar (1)
9. Benar (1)
10. Benar (1)
11. Benar (1)
12. Benar (1)
13. Benar (1)
14. Benar (1)
15. Benar (1)



LOG BOOK

BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

NAMA : DEWI ERAWATI
NIM : 31221232019

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN RPL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

“Orang yang beriman hati mereka tentram dengan mengingat Allah.
Ingatlah hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tentram ”.

(QS. Ar-Ra'd : 28)

“...Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”

(QS. Thaahaa : 114)

“Barangsiapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah
Akan memudahkan baginya jalan menuju surga ”

(HR. Muslim)

“ Allah akan menolong seorang hamba, selama hamba itu
senantiasa menolong saudaranya ”

(HR. Muslim)

“Wahai Allah Tuhan manusia, hilangkanlah rasa sakit ini, sembuhkanlah, Engkaulah
Yang Maha Penyembuh, tidak ada kesembuhan yang sejati kecuali
kesembuhan yang datang dari-Mu. Yaitu kesembuhan yang tidak meninggalkan
komplikasi rasa sakit dan penyakit lain”.

(HR Bukhari dan Muslim)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	3 Oktober 2024	Konsul Judul Skripsi (Email)	
2.	4 Oktober 2024	Revisi & ACC Judul	
3.	28 Oktober 2024	Konsul BAB 1	
4.	22 November 2024	Revisi BAB 1	
5.	22 November 2024	Konsul BAB 2 & 3	
6.	28 November 2024	Konsul BAB 1-3 (Offline)	
7.	1 Desember 2024	Konsul Revisi BAB 1-3	
8.	2 Desember 2024	Ganti Judul proposal Skripsi	
9.	5 Desember 2024	Konsul BAB 1-3	
10.	11 Desember 2024	Konsul Revisi BAB 1-3	
12.	12 Desember 2024	Konsul Revisi BAB 1-3 & ACC	
13.	27 Januari 2025	Konsul Bab 4-6 (Online By Email)	
14.	11 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline)	
15.	17 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline)	
16.	25 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline)	


 Ketua Program Studi
 S1 Kebidanan

 (Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	3 Oktober 2024	Konsul Judul (Email)	
2.	4 Oktober 2024	Revisi	
3.	8 Oktober 2024	Acc Judul	
4.	20 November 2024	Konsul BAB 1-3 (Email)	
5.	26 November 2024	Revisi BAB 1-3 Email)	
6.	28 November 2024	Konsul Revisi BAB 1-3 (Offline)	
7.	2 Desember 2024	Ganti Judul (Offline)	
8.	6 Desember 2024	Konsul BAB 1-3 (Offline)	
9.	9 Desember 2024	Konsul Revisi BAB 1-3 (Offline)	
10.	11 Desember 2024	Konsul Revisi BAB 3 (Offline)	
12.	12 Desember 2024	ACC	
13.	27 Januari 2025	Konsul Bab 4-6 (Online By Email)	
14.	11 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline)	
15.	17 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline)	
16.	24 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline)	
17.	25 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline)	


 Ketua Program Studi
 S1 Kebidanan

 (Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dewi Erawati
 NIM : 31221232019
 Judul Skripsi : Deskripsi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Adipala 1 Tahun 2024

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	4 Oktober 2024	Dosen Bu Sujianti UNAIC: Wa"alaikumsalam Dari judul nya blm lengkap Bu. Maaf tanya pengaruh mekanisme koping terhadap apa Bu ? Pada ibu hamil ? Dosen Bu Sujianti UNAIC: Berawal dari masalah yg ada di lapangan Bu. Ada permasalahan apa pada ibu hamil ? Dosen Bu Sujianti UNAIC: Ya ACC Bu, Silahkan di konsultan ke pembimbing 2 ya. Selanjutnya judul tersebut bisa berubah/ tidak berubah seiring diskusi dan data dasar yg ada di latar belakang Dosen Bu Sujianti UNAIC: Iya Bu, sama sama. Kalo kedua pembimbing SDH ACC silahkan dilanjutkan menyusun bab 1	
2.	5 November 2024	Bab 1 pendahuluan revisi latar belakang, Perbaiki penulisan bedakan kapan penggunaan huruf kapital kebanyakan kalimat Ibu huruf ke huruf kapital hanya diawal kalimat saja, Gunakan sumber yang menjelaskan diagnosa kebidanan silakan mencari jurnal Yang menyampaikan peran bidan bukan perawat? Di Bab 1 ibu belum menjelaskan tentang apa mekanisme koping yang biasa digunakan? oleh siapa ? bagaimana penggunaannya ? kemudian ceritakan salah satu yang dengan nafas dalam? Nafas dalam yang seperti apa?	

		Bagaimana melakukannya? Siapa yang melakukan? tambahkan hasil penelitian yang mendukung jadi pendahuluannya dilakukan pada beberapa ibu hamil tingkat 3, ditambah Bu Jangan dua orang & perhatikan paritasnya Manfaat langsung ditulis manfaatnya masing-masing sesuai dengan penelitiannya bagi unaic, Puskesmas Adipala 1, Bidan, ibuhamil Keaslian penelitian buat landscape ya Bu.	
3.	27 November 2024	Dosen Bu Sujianti UNAIC: wa"alaikumsalam besok bisa Bu insyaallah jam 13 Dosen Bu Sujianti UNAIC: sekalian bimbingan dengan busanti biar cepat selesai bu	
4.	28 November 2024	- Konsul BAB 1-3 Offline : 1. Faktor mekanisme koping di bagian faktor yang mempengaruhi koping masih kosong harus diisi. 2. Langkah-langkah teknik relaksasi nafas dalam. 3. Masukkan hasil penelitian yang sejenis. 4. Mengapa teknik relaksasi nafas dalam dengan kecemasan jelaskan. 5. Di kerangka teori Perlu diperbaiki. 6. Kerangka konsep dilengkapi tabel-stripnya diisi faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping. 7. Variabel yang tidak diteliti akan dikontrol dalam kriteria sampel. 8. Di bagian sampel kriteria inklusi ibu hamil primigravida yang datang berkunjung ke Puskesmas Adipala 1 untuk melakukan pemeriksaan kehamilan. 9. Yang menjadi faktor pengaruh mekanisme koping dimasukkan dalam kriteria sampel 10. Teknik pengambilan sample diganti menjadi atau menggunakan purposive sampling 11. Lokasi penelitian disesuaikan dengan judul	

5.	Senin, 2 Desember 2024	Bu Susanti dan Bu Sujianti Konsultasi Revisi - Ganti Judul 2 Dosen Pembimbing - Deskripsi Tingkat Pengetahuan ibu hamil tentang teknik relaksasi pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Adipala 1 - Cari kuesioner tentang Pengetahuan ibu hamil , tentang teknik relaksasi nafas dalam pada ibu hamil - Menggunakan 1 variabel - Analisis univariat - Tambahkan sebelum paragraf ini (Paragraf 7) yaitu terapi relaksasi menggunakan nafas dalam dapat dilakukan jika ibu hamil mengetahui hal tersebut - Tambahkan sedikit narasi tentang Pengetahuan ibu tentang teknik relaksasi nafas dalam pada ibu hamil untuk mengurangi Kecemasan menghadapi persalinan - Tambahkan hasil penelitian Pengetahuan ibu hamil akan hal tersebut. - Penelitian sejalan dilakukan oleh Laili & Wartini 2017 (Hapus 1 Paragraf) - Di Studi Pendahuluan di tulis tanggalnya - Di Tujuan Penelitian dilengkapi tempat penelitian - Tambahkan manfaat bagi Bidan - Tabel Definisi Operasional variabel usia kehamilan dan tingkat pendidikan (Hapus) - Pada tahap pengumpulan data jelaskan teknik relaksasi.nya apa - Pada pengolahan data, bagian coding usia kehamilan dan tingkat pendidikan (Hapus) - lampiran persetujuan inform consent , dibagian penulisan peneliti (Hapus) - Di Data Demografi Responden , usia ibu , pendidikan ibu, pekerjaan ibu, alamat ibu, usia kehamilan, paritas GPA - Di Lembar kuesioner untuk Referensi Masitah & Sulistya, (2021) (Hapus)	
----	---------------------------	--	---

Pembimbing,

(Sujianti, S.ST., M.Kes)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dewi Erawati
 NIM : 31221232019
 Judul Skripsi : Deskripsi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Adipala 1 Tahun 2024

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	21 November 2024	Revisi judul Tambahkan data studi pendahuluan tentang mekanisme koping dalam persalinan yang rata-rata digunakan apa di Puskesmas Adipala 1? Faktor yang mempengaruhi koping belum ada teorinya? Teknik relasi nafas dalam jenis mekanisme kopinya apa? Berikan keterangan input, proses, output Variabel yang tidak diteliti Apakah ada di kerangka konsep? Berikan keterangan ada berapa variabelnya Berapa jumlah ibu hamil? Periode 3 bulan terakhir pakai? Pakai purposive sampling Dilihat kembali di mana Di PKM atau di RS Pricilla Waktu penelitian Apakah ini sudah selesai penelitian atau akan mau proposal? Adakah lembar kuesioner? data apa yang digunakan untuk data sekunder? Instrumen pakai kuesioner? Lampirkan kuesioner dan lembar observasi HARSnya	
2.	28 November 2024	- Konsul Revisi BAB 1-3 1. Kata pengantar diperbaiki. 2. Di bagian studi pendahuluan berapa orang primigravida dan multigravida, usia kehamilan berapa ? 3. Cara penulisan proposal perhatikan metode atau panduannya. 4. Jumlah populasi September Oktober November berapa 3 bulan terakhir. 5. Waktu penelitian mulai dari pertama konsul judul sampai kemungkinan ujian ditulis. 6. Tahap pengumpulan data tambahkan penyamaan persepsi yang membantu dengan	

		tenaga bidan D3. 7. Instrumen yang digunakan ada kuesioner. 8. Dapus disesuaikan dengan materi. 9. Apakah harus pakai standar baku atau pakai hasil penelitian orang lain Jika ada dituliskan menggunakan metode apa. 10. Menggunakan aplikasi itu bisa menjelaskan Bagaimana caranya.	
3.	Senin, 2 Desember 2024	Bu Susanti dan Bu Sujianti Konsultasi Revisi - Ganti Judul 2 Dosen Pembimbing - Deskripsi Tingkat Pengetahuan ibu hamil tentang teknik relaksasi pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Adipala 1 - Cari kuesioner tentang Pengetahuan ibu hamil , tentang teknik relaksasi nafas dalam pada ibu hamil - Menggunakan 1 variabel - Analisis univariat	f
4.	Jumat, 6 Desember 2024	- Judul ditambahkan Tahun 2024 - Penulisan semua diganti Proposal ya - Bab 1 di ringkas jangan banyak-banyak tentang cemas / Kecemasan - Kesehatan secara mental dihapus - Cari data ibu hamil, teknik pengetahuan, teknik nafas dalam, ada teorinya Bab 1 & 2 ada korelasi hasil risetnya. - Hapus manfaat bagi kebidanan - Cari referensi teori teknik relaksasi nafas dalam. - Tabel 3.1 Definisi Operasional , di usia kehamilan pakai TM III sesuai judulnya - Populasi 3 bulan Terakhir - Hitung besar sampel - waktu penelitian sampai dengan Februari 2025 - Penyamaan persepsi dengan tenaga Bidan D3 yang membantu dalam proses pengambilan data - Penulis melakukan pengecekan jika ada kuesioner yang belum terisi atau double maka dikembalikan lagi untuk dilengkapi - Bagian coding usia kehamilan hapus TM I & II - Daftar Pustaka Rata Kanan Kiri - Lembar Kuesioner Pastikan untuk ibu hamil - Dikembangkan jangan 15 kalau bisa jadi 30	f

5.	9 Desember 2024	- Terkait Judul untuk Tahun 2024 dibagian bawah. - Perbaiki untuk penulisan tempat awal huruf besar dan dikasih spasi. - Di Studi pendahuluan tambahkan 4 orang mengatakan khawatir menghadapi proses persalinan. - Revisi di bagian Manfaat Bagi UNAIC , Dengan menggunakan teknik nafas dalam berdampak positif pada kesiapan ibu hamil TM III dalam menghadapi proses persalinan. - Manfaat bagi kebidanan di hapus. - Revisi dibagian teknik relaksasi , dikasih numbering supaya lebih mudah untuk dibaca. - Hitung jumlah sampel nya berapa dengan jumlah Populasi 114. - Tambahkan jumlah Bidan yang membantu proses pengambilan data. - Tahap pengumpulan data ada revisi di point ke-5 ditambahkan menjadi peneliti akan menjelaskan cara pengisian biodata dan cara mengisi kuesioner nya. - Dilampiran 3 Hapus untuk tata laksana teknik nafas dalam.	
6.	12 Desember 2024	ACC UJIAN PROPOSAL	

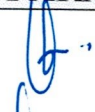
Pembimbing,



(Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dewi Erawati
NIM : 31221232019
Judul Skripsi : Deskripsi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Adipala 1 Tahun 2024

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	27 Januari 2025	Konsul bab 4-6 (Online by email).	
2.	11 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline) - Bagian tabel coding diperbaiki - Penulisan 2 angka di belakang koma, - Bagian tabel usia ibu dipisah (resiko dan tidak beresiko) - Pada usia kehamilan ditulis TM3 saja - Masuk dipembahasan yang masih kurang pada point 9,11,13 - Saran tambahkan pekerjaan di tabel ya, karena ada datanya. - Bagian saran diganti menjadi Bidan.	
3.	17 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline) - Bahasa proposal diganti skripsi. - Di Bagian editing hasil editing dimasukkan dan dituliskan. - Discoring unfavorable nya dimasukkan tabel 4.1 diperbaiki dan tambahkan. - Bab 5 pengetahuan pembahasan. - Bagian coding tambahkan kolom coding dibuat masukan ya.	 
4.	25 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline).	

Pembimbing,

(Sujiyanti, S.ST., M.Kes)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dewi Erawati
NIM : 31221232019
Judul Skripsi : Deskripsi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Adipala 1 Tahun 2024

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	27 Januari 2025	Konsul Bab 4-6 (Online – by Email).	
2.	11 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6. - Untuk kata proposal diganti menjadi skripsi jangan menggunakan bahasa proposal. - Pelajari teknik pengambilan sampel. - Etika penelitian poin 6 revisi menjadi peneliti melakukan pengecekan dan kuesioner yang telah diisi ibu responden setelah kuesioner lengkap. - Skala gutman ditulis miring. - Tabel distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil diisi usia ibu dan usia kehamilan.	
3.	17 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6. - Jenis data pada data primer disesuaikan dengan judul. - Alat pengumpulan data pada data demografi dilengkapi ya. - Di bagian editing diperbaiki ya, setelah dilakukan editing seluruh kuesioner dinyatakan lengkap. - Tabel 4.1 menggunakan satu spasi kalau dua lembar atasnya dikasih judul hasil penelitian waktunya dilengkapi dan jumlah responden. - Masukkan artikel pada usia kehamilan.	
4.	24 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline). - Abstrak diperbaiki / ada revisi sedikit. - Tabel bagian coding dikasih judul ya atasnya - Penulisan huruf dll diperbaiki lagi. - Kalau sudah diperbaiki semuanya, Besok ke kampus saya TTD.	
5.	25 Februari 2025	Konsul Revisi Bab 4-6 (Offline).	

Pembimbing,



(Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb)



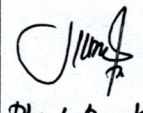
BUKTI KEHADIRAN MAHASISWA MENGIKUTI
SEMINAR PROPOSAL DAN HASIL SKRIPSI

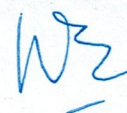
NAMA

: Dewi Cawati

NIM

: 31221232019

SEMINAR PROPOSAL		Paraf
Hari/ Tanggal	: Jumat, 22 November 2024	 Dhuha Des K
Nama Pemateri	: Mughimatus Yulvia	
NIM	: 31221232010	
Judul Proposal : Efektifitas video edukasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan penularan HIV dari ibu ke anak di RSLA Ummu Hani Purbalingga tahun 2024		

SEMINAR HASIL		Paraf
Hari/ Tanggal	: Senin, 24 Februari 2025	
Nama Pemateri	: Suwipah	
NIM	: 31221232016	
Judul Hasil : Deteksi preeklamsi pada ibu hamil studi deskriptif di Puskesmas 1. Ajibarang.		

Catatan:

1. Bukti kehadiran ini harus selalu dibawa pada saat mengikuti seminar proposal dan hasil
2. Digunakan sebagai persyaratan mengadakan seminar proposal dan hasil
3. Paling sedikit mengikuti 1 (satu) kali seminar proposal dan 1 (satu) kali seminar hasil
4. Bukti kehadiran ini ditunjukkan ke bidang humas saat mengumpulkan berkas



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

Jl.Cerme No 24 Telp/ Fax (0282)532975 Cilacap 53223

BUKTI KEHADIRAN MAHASISWA MENGIKUTI
SEMINAR PROPOSAL DAN HASIL SKRIPSI

NAMA

NIM

: Dewi Ernawati

: 31221232019

SEMINAR PROPOSAL		Paraf
Hari/ Tanggal	: Jumat, 22 November 2024	
Nama Pemateri	: Lina Agustiani	
NIM	: 31221232018	
Judul Proposal : Faktor-faktor yang berhubungan dengan ketidakberhasilan Asi Eksklusif pada ibu melahirkan di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2024		

SEMINAR HASIL		Paraf
Hari/ Tanggal	: Rabu, 12 Februari 2025	
Nama Pemateri	: Dewi Sukantri	
NIM	: 31221232003	
Judul Hasil : Hubungan usia ibu dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sidareja tahun 2024		

Catatan:

1. Bukti kehadiran ini harus selalu dibawa pada saat mengikuti seminar proposal dan hasil
2. Digunakan sebagai persyaratan mengadakan seminar proposal dan hasil
3. Paling sedikit mengikuti 1 (satu) kali seminar proposal dan 1 (satu) kali seminar hasil
4. Bukti kehadiran ini ditunjukkan ke bidang humas saat mengumpulkan berkas

CODING

Tabel Coding Data

Tabel Coding Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan

No	Nama Re	Usia (tahun)	Usia Kehamilan	Paritas	Tingkat Pendidikan	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Total	Skor Maks	%	% Rata-rata
1	Ny. S	35	Trimester 3 (8 bulan (32 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100,00	
2	Ny. H	29	Trimester 3 (8 bulan (32 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100,00	
3	Ny. D	25	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100,00	
4	Ny. N	39	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	5	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100,00	
5	Ny. NS	35	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67	
6	Ny. R	30	Trimester 3 (8 bulan (32 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
7	Ny. D	39	Trimester 3 (7 bulan (32 minggu))	2	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
8	Ny. M	38	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
9	Ny. NH	32	Trimester 3 (7 bulan (32 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
10	Ny. D	37	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	3	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
11	Ny. S	25	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100,00	
12	Ny. F	34	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67	
13	Ny. RD	35	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67	
14	Ny. DR	35	Trimester 3 (7 bulan (32 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
15	Ny. F	21	Trimester 3 (8 bulan (32 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100,00	
16	Ny. A	28	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67	
17	Ny. MP	29	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
18	Ny. F	28	Trimester 3 (8 bulan (36 minggu))	1	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	15	80,00	
19	Ny. R	31	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67	
20	Ny. D	28	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	5	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	15	80,00	
21	Ny. M	32	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33	
22	Ny. H	27	Trimester 3 (8 bulan (32 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67	

Tabel Coding Data

12	Nr. F	34	Timer 3 (9 bulan (39 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	13	86,67
13	Nr. RD	35	Timer 3 (9 bulan (39 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	93,33
14	Nr. PR	35	Timer 3 (7 bulan (32 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100,00
15	Nr. F	21	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	86,67
16	Nr. A	28	Timer 3 (9 bulan (39 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93,33
17	Nr. MP	29	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	80,00
18	Nr. F	28	Timer 3 (8 bulan (36 minggu))	1	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	86,67
19	Nr. R	31	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	80,00
20	Nr. D	28	Timer 3 (7 bulan (30 minggu))	5	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93,33
21	Nr. M	32	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13	86,67
22	Nr. H	27	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12	80,00
23	Nr. NW	27	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80,00
24	Nr. N	29	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	3	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100,00
25	Nr. YR	29	Timer 3 (8 bulan (36 minggu))	2	SMA	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	86,67
26	Nr. PT	33	Timer 3 (7 bulan (30 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93,33
27	Nr. AL	25	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	86,67
28	Nr. IB	31	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	2	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	86,67
29	Nr. SM	28	Timer 3 (8 bulan (36 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	80,00
30	Nr. LS	30	Timer 3 (9 bulan (41 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	80,00

CODING

Tabel Coding Data

30	Nv. LS	30	Timer 3 (9 bulan (41 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	12	15	80,00
31	Nv. S	32	Timer 3 (7 bulan (30 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	15	93,33
32	Nv. AWG	28	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	15	86,67
33	Nv. IS	25	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	15	93,33
34	Nv. M	24	Timer 3 (7 bulan (31 minggu))	1	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	15	86,67
35	Nv. DA	25	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	15	80,00
36	Nv. ADH	31	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	2	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	15	93,33
37	Nv. RY	30	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	15	80,00
38	Nv. AS	31	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67
39	Nv. S	27	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93,33
40	Nv. DA	34	Timer 3 (7 bulan (31 minggu))	2	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	11	15	73,33
41	Nv. N	25	Timer 3 (7 bulan (30 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	15	93,33
42	Nv. NF	32	Timer 3 (7 bulan (31 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	15	93,33
43	Nv. YA	30	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	3	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	15	86,67
44	Nv. R	29	Timer 3 (8 bulan (37 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	15	80,00
45	Nv. O	23	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	15	86,67
46	Nv. N	30	Timer 3 (9 bulan (40 minggu))	1	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12	15	80,00
47	Nv. SL	32	Timer 3 (7 bulan (31 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	15	86,67
48	Nv. R	28	Timer 3 (7 bulan (31 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	15	100,00
49	Nv. F	30	Timer 3 (7 bulan (30 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	15	86,67
50	Nv. T	35	Timer 3 (8 bulan (36 minggu))	1	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	15	100,00
51	Nv. S	29	Timer 3 (7 bulan (31 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	15	86,67
52	Nv. FT	28	Timer 3 (8 bulan (36 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	15	80,00
53	Nv. SN	36	Timer 3 (8 bulan (36 minggu))	2	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	11	15	73,33

CODING

Data Karakteristik

No	Tingkat pendidikan	Coding	Trimester Kehamilan	Coding	Paritas	primipara %	Grande Multipara %	Multipara %
1	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (32 minggu))	3	2	58,49	3,77	37,74
2	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	2			
3	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	3	1			
4	SNIP	2	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	5			
5	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	3			
6	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (32 minggu))	3	1			
7	SNIP	2	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	2			
8	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	3	2			
9	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (32 minggu))	3	1			
10	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	3			
11	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	3	1			
12	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	3	2			
13	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	3	1			
14	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (32 minggu))	3	2			
15	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1			
16	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (39 minggu))	3	1			
17	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	1			
18	SNIP	2	Trimester 3 (8 bulan (36 minggu))	3	1			
19	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	1			
20	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	3	5			
21	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	1			
22	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1			
23	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1			
24	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	3			
25	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (36 minggu))	3	2			
26	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	3	1			

CODING

Data Karakteristik

26	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	3	1
27	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1
28	SNIP	2	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	2
29	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (36 minggu))	3	1
30	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (41 minggu))	3	1
31	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	3	3
32	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1
33	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	1
34	SI	4	Trimester 3 (7 bulan (31 minggu))	3	1
35	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	1
36	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1
37	D3	4	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	2
38	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1
39	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1
40	SNIP	2	Trimester 3 (7 bulan (31 minggu))	3	2
41	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	3	2
42	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (31 minggu))	3	2
43	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	3
44	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (37 minggu))	3	1
45	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	1
46	SNIA	3	Trimester 3 (9 bulan (40 minggu))	3	1
47	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (31 minggu))	3	1
48	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (31 minggu))	3	1
49	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (30 minggu))	3	1
50	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (36 minggu))	3	1
51	SNIA	3	Trimester 3 (7 bulan (31 minggu))	3	2
52	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (36 minggu))	3	2
53	SNIA	3	Trimester 3 (8 bulan (36 minggu))	3	2

DOKUMENTASI KEGIATAN

