

DAFTAR PUSTAKA

- Aninda Cahya Savitri, P., & Luh Indah Desira Swandi, N. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa: Literature Review. *Psikobuletin:Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 43. <https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.20628>
- Arinda, Y. D., & Herdayati, M. (2021). Masalah Kesehatan Mental pada Wanita Hamil Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 32. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62784>
- Asih, I. (2019). Hubungan Usia, Pendidikan Dan Paritas Ibu Dengan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil Di Kota Surakarta. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9, pp. 1689–1699).
- Dianaurelia, Y., & Astriani Hardayati, Y. (2024). Case Study: Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Ibu Hamil di Trimester III. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), 303–310. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Dwi Agustina Sari, Widuri, Y. D. L. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Anak Rumah Sakit Jih Yogyakarta Factors Related To Application Of Nurse Therapeutic Communication In The Pediatric Ward Of JIH Hospital Yogyakarta Keperawatan Program Sarjana STIKES Guna Bangsa Yogyakarta Ko. *Yeni*, 1, 70–81.
- Fauzy, R., & Fourianalisyawati, E. (2019). Hubungan antara Depresi dengan Kualitas Hidup pada Ibu Hamil Berisiko Tinggi The Relationship Of Depression With Quality Of Life In Pregnant Women At High Risk. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 206–214.
- Hardiyanti, D. S., Kurniawati, D., & Perdani, P. juliningrum. (2021). Gambaran Dukungan Sosial Ibu Hamil dengan Preeklampsia di RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(2), 98–102. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/10524/10109>
- Hartati Pontoh, A. (2018). Tingkat Karakteristik (Umur, Paritas, Pendidikan) Ibu Hamil Tentang Kejadian Kehamilan Resiko Tinggi. *Akademi Kebidanan Griya Husada*, 52–59.
- Juwitasari, J., & Marni, M. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Kehamilan Resiko Tinggi Dan Tingkat Depresi Pada Ibu Hamil. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(2), 159–168. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v3i2.1680>
- Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. (2021). Booklet sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil. *Proceeding of The Urecol*, 13, 50–58.

- Kusumawati, Y., Zulaekah, S., Kesehatan Masyarakat, P., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Surakarta, U., & Ilmu Gizi, P. (2020). Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskesmas Wilayah Kota Surakarta. *Proceeding of The Urecol*, 45(3), 111–115. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1032>
- Laili, F., & Wartini, E. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 3(3), 152–156.
- Lia Ida Farida, & Ari Widyaningsih. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1), 51–62. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v12i1.295>
- Masitah, R., & Sulistya. (2021). Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.
- Mawardika, T., Rahmawati, I. N., & Kurniawati, W. (2020). Relaksasi pernafasan dan dzikir menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil HIV positif: Literature review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 101. <https://doi.org/10.30659/nurscope.6.2.101-108>
- Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. (2021). Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), 66–77. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News*, 1(2), 53–62.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2019). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.
- Prasetyo, Indriyani, & Suryaningsih. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester 3 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember. *Program Studi S1 Keperawatan FIKes Universitas Muhammadiyah Jember*, July, 1–23. e-mail: avinagung856@gmail.com
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, S., & Anita, A. (2020). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.500>

- Safitri, R. R., Maulida, M. N., & Hikayat. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress, dan Depresi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. *Keperawatan Sriwijaya*, 8(Dass 21), 1–9.
- Sartika, Hikmah, N., & Sani, A. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Ibu. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 61–68.
- Sugiyono. (2018). Research Methods Quantitative, Qualitative, and R&D. In *Bandung: Alfabeta*.
- Suristyawati, P., Ayu, S., Yuliari, M., Bagus, I., & Suta, P. (2019). Pada Ibu Hamil. *Fakultas Kesehatan Universitas Hindu Indonesia*, 1(2), 20–27.
- Triwidiyantari, D., & Ramadhini S, P. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Relaksasi Nafas Dalam Pengurangan Nyeri Persalinan Di Puskesmas Padasuka. *Jurnal Sehat Masada*, 12(1), 40–48. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i1.55>
- Widaryanti, R., Yuliani, I., Riska, H., & Ratnaningsih, E. (2021). Mengurangi Kecemasan Pada Calon Akseptor Iud Dengan Tehnik Slow Deep Breathing. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7(1), 1–4. <https://doi.org/10.48092/jik.v7i1.59>
- Wulandini s, P., & Roza, A. (2019). Perilaku Perawat dalam penggunaan Alat Pelindung diri (APD) di IRNA Medikal RSUD Pekanbaru 2016. *Analisis Kesehatan*, 2(September), 1–9.