

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN REFLEKSI
PIJAT KAKI DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

TATI ROHAYATI,S.Kep

NIM. 41121232014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN REFLEKSI
PIJAT KAKI DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh:

TATI ROHAYATI,S.Kep

NIM. 41121232014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN REFLEKSI PIJAT KAKI DI PUSKESMAS JERUKLEGI I

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

TATI ROHAYATI,S.Kep
NIM. 41121232014

Cilacap, Februari 2025

Pembimbing

Suko Pranowo, M.Kep.,
NIP. 1031005518

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimelha Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : TATI ROHAYATI,S.Kep

NIM : 41121232014

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Refleksi Pijat Kaki di Puskesmas Jeruklegi I

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Kasron,M.Kep.
NIP. 1031009718

Penguji Anggota

Suko Pranowo,M.Kep.
NIP. 1031005518

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Januari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Ners pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, pengalaman yang menantang bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, oleh karena itu mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Trimeilia Suprihatingsih, M.Kes., Ns Selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Suko Pranowo, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Puskesmas Jeruklegi 1 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Teman-teman Mahasiswa Prodi Profesi Ners Transfer 2022 UNAIC yang selalu kompak untuk memberikan *support*.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Agustus 2024

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI
AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN REFLEKSI PIJAT KAKI
DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

*Nursing Care Of Hypertensive Patients With Acute Pain And Application Of Foot
Massage Reflexology At Puskesmas Jeruklegi 1 Health Center*

Tati Rohayati¹, Suko Pranowo²
^{1,2} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Disebut sebagai pembunuh diam-diam (*silent killer*) karena orang dengan hipertensi sering tidak menampakkan gejala. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah pasien harus dipantau dengan interval teratur karena hipertensi merupakan kondisi seumur hidup. Penderita hipertensi dapat meminimalkan penyakit hipertensinya dengan penatalaksanaan farmakologi dan non-farmakologi. Penatalaksanaan non-farmakologi dengan penerapan tindakan refleksi pijat kaki, dapat memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPT Puskesmas Jeruklegi

1. Pada saat dilakukan pengkajian, diperoleh data pasien mengatakan pusing, nyeri ulu hati, mual muntah, nyeri pinggang, dan keluhan utama pusing berputar, skala nyeri 5, pusing meningkat ketika membuka mata dan berkurang ketika memejamkan mata, pusing terus menerus, pusing dibagian kepala, dan tekanan darah 200/110 mmHg. Tindakan refleksi pijat kaki diterapkan selama 2 hari berturut-turut pagi dan sore hari dengan durasi waktu 30 menit. Evaluasi dilakukan pada hari terakhir, pasien mengalami penurunan tekanan darah yaitu 140/80 mmHg. Kesimpulannya tindakan refleksi pijat kaki efektif dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, refleksi pijat kaki

ABSTRACT

Hypertension is a major cause of heart failure, stroke and kidney failure. Called a silent killer (silent killer) because people with hypertension often do not show symptoms. Once the disease is established, the patient's blood pressure must be monitored at regular intervals because hypertension is a lifelong condition. Patients with hypertension can minimize their hypertension with pharmacological and non-pharmacological management. Non-pharmacological management with the application of reflexology foot massage, can provide and apply nursing care to hypertensive patients with acute pain nursing problems at UPTD Jeruklegi 1 Health Center. At the time of the assessment, patient data obtained said dizziness, heartburn, nausea, vomiting, pain waist, and the main complaint of dizziness is spinning, pain scale 5, dizziness increases when opening the eyes and decreases when closing the eyes, constant dizziness, dizziness in the head, and blood pressure 200/110 mmHg. The reflex action of foot massage is applied for 2 consecutive days in the morning and evening with a duration of 30 minutes. The evaluation was carried out on the last day, the patient experienced a decrease in blood pressure, namely 140/80 mmHg. In conclusion, reflex action of foot massage can effectively reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: hypertension, reflexology foot massage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	12
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	28
BAB III TINJAUAN KASUS	37
A. Pengkajian Keperawatan.....	37
B. Diagnosa Keperawatan	41
C. Rencana Keperawatan.....	42
D. Implementasi Keperawatan.....	45
E. Evaluasi.....	50
BAB IV PEMBAHASAN	53
A. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Kasus Terkait.....	53
B. Analisa intervensi dengan konsep dan penelitian terkait.....	55
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Implementasi Keperawatan	45
Tabel 3.2	Catatan Perkembangan	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Hipertensi	12
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 lembar bimbingan/ konsultasi