



**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
DENGAN NYERI AKUT PASKA OPERASI ORIF FRAKTUR RADIUS
ULNA SINISTRA DI RSUD CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Oleh:

WIDYALANI PUTRIANTI

NIM. 106120022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2023



**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DENGAN
NYERI AKUT PASKA OPERASI ORIF FRAKTUR RADIUS ULNA SINISTRA
DI RSUD CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan Diploma 3 Keperawatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2022/2023

Oleh:

WIDYALANI PUTRIANTI

NIM. 106120022

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2023

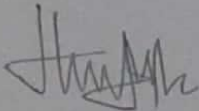
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widyayani Putrianti

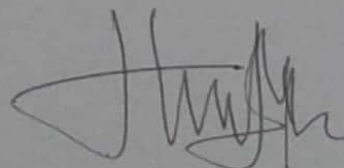
NIM : 106120022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Juli 2023

Cilacap, 1 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Widyayani Putrianti

NIM. 106120022

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN DENGAN NYERI AKUT DI RSUD CILACAP
Nama Mahasiswa : WIDYALANI PUTRIANTI
NIM : 106120022

Cilacap, 12 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Suko Pranowo, M.Kep., Ns.
NIDN: 0620107401

Pembimbing Pendamping



Engkartini, M.Kep., Ns
NIDN: 0626068305

SURAT PERNYATAAN

LAYAK ~~UJ-PROPOSAL~~ / HASIL KTI (coret salah satu)

Berdasarkan hasil evaluasi selama proses bimbingan serta kelengkapan sebagai karya tulis ilmiah, maka dengan ini pembimbing memberikan pertimbangan bahwa:

Nama Mahasiswa : WIDYALANI PUTRIANTI

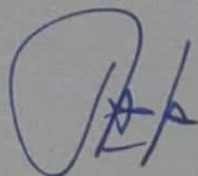
NIM : 106120022

Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN DENGAN NYERI AKUT DI RSUD
CILACAP

Dinyatakan ~~layak atau tidak layak~~ (coret salah satu) untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian KTI, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

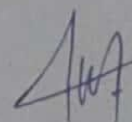
Cilacap, 12 Juni 2023

Pembimbing Utama



Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIDN: 0620107401

Pembimbing Pendamping



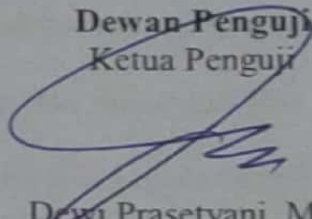
Engkartini, M.Kep., Ns
NIDN: 0626068305

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan
Sidang Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

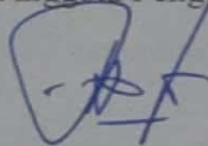
Pada hari: Selasa
Tanggal: 11 Juli 2023

Dewan Penguji
Ketua Penguji



Dewi Prasetyani, M.Kep
NIDN: 0612077801

Anggota Penguji I



Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIDN: 0620107401

Anggota Penguji II



Engkartini, M.Kep., Ns
NIDN: 0626068305

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, SST., M.Keb
NIDN: 0610117701



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.1012/280/03.6.1

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Widyayani Putrianti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Implementasi Terapi Relaksasi Benson pada Pasien dengan Nyeri Akut Paska Operasi di RSUD Cilacap"

"The Implementation of Benson Relaxation Therapy on Acute Pain in Post Surgery Patient at RSUD Cilacap"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 April 2024 sampai dengan tanggal 02 April 2025.

This declaration of ethics applies during the period April 02, 2024 until April 02, 2025.



April 02, 2024
Professor and Chairperson,



Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG MASALAH	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
A. KONSEP DASAR MASALAH KEPERAWATAN .	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi fraktur	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi fraktur	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi klinis nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
6. Klasifikasi nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
9. Pengkajian nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
10. Skala nyeri akut	Error! Bookmark not defined.
B. KONSEP DASAR TERAPI RELAKSASI BENSON	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian terapi relaksasi benson	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat terapi relaksasi benson	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur relaksasi benson	Error! Bookmark not defined.

C.	MEKANISME TERAPI RELAKSASI BENSON DENGAN NYERI AKUT	
	Error! Bookmark not defined.	
D.	POTENSI KASUS MENGALAMI NYERI AKUT	Error! Bookmark not defined.
E.	PATHWAYS	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A.	PENDEKATAN (DESAIN PENELITIAN)	Error! Bookmark not defined.
B.	SUBYEK PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
C.	FOKUS PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
D.	DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
E.	INSTRUMEN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
F.	METODE PENGUMPULAN DATA.....	Error! Bookmark not defined.
G.	LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
	not defined.	
H.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
I.	ANALISIS DATA DAN PENYAJIAN DATA	Error! Bookmark not defined.
J.	ETIKA PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
1.	Keikhlasan (<i>voluntary</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.	Kerahasiaan (<i>confidentially</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.	Tanpa nama (<i>anonimity</i>)	Error! Bookmark not defined.
4.	Lembar persetujuan menjadi responden penelitian (<i>informed consent</i>)	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A.	GAMBARAN UMUM LOKASI.....	Error! Bookmark not defined.
B.	GAMBARAN UMUM RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.
C.	ASUHAN KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.
D.	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
E.	KETERBATASAN STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A.	KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B.	SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR REFERENSI	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1	DEFINISI NYERI AKUT DAN TERAPI RELAKSASI BENSON
---------	--

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1

PATHWAYS NYERI AKUT

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	FORMAT PENGKAJIAN
Lampiran 2	SOP TERAPI RELAKSASI BENSON
Lampiran 3	FORMAT PENGKAJIAN NYERI AKUT
Lampiran 4	<i>INFORMED CONSENT</i>
Lampiran 5	PERMOHONAN KAJI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Lampiran 6	PEMBERIAN INFORMASI TENTANG PENELITIAN KLINIS
Lampiran 7	PERNYATAAN KESANGGUPAN MEMATUHI ATURAN PENELITIAN
Lampiran 8	PERNYATAAN KESANGGUPAN MENANGGUNG SEMUA BIAYA PENELITIAN
Lampiran 9	BLANGKO KEGIATAN PENELITIAN DI RSUD CILACAP
Lampiran 10	ASKEP LENGKAP
Lampiran 11	LEMBAR KONSULTASI