

DAFTAR PUSTAKA

- Abramson, B. L., Srivaratharajah, K., Davis, L. L., & Parapid, B. (2018). Women and Hypertension: Beyond the 2017 Guideline for Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *American College of Cardiology*. <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Articles/2018/07/27/09/02/Women-and-Hypertension>
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Amin, N. H., & Hardi, K. (2018). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC*. Jakarta: Mediacion Publishing.
- Augin, A. I., & Soesanto, E. (2022). Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8240>
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v18i1.10319>
- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamental Of Nursing : Concepts, Practice*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- BPS. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Cecchini, M., Filippini, T., Whelton, P. K., Iamandii, I., Di Federico, S., Boriani, G., & Vinceti, M. (2024). Alcohol Intake and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Nonexperimental Cohort Studies. *Hypertension*, 81(8), 1701–1715. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.124.22703>
- Darmojo, B. (2018). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. FKUI.

- Dinkes Prop. Jateng. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Efendi, Q., Ardenny, & Anggreini, S. N. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, 2(12), 79–85.
- Fitri, A. D., & Setiyono, E. (2022). Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Kecamatan Senen Tahun 2022. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 1–12.
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Fulka, R., Ludiana, & Sari, S. A. (2024). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 4(3), 440–447.
- Gunawan, A. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.W Dan Tn.J Dengan Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah di Wisma Plamboyan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung 2023. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia T*. http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2160/221560311017_AR_I_GUNAWAN_KIAN_PROFESI_KEPERAWATAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Hamzah, B., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hanssen, H. (2021). How to prevent and treat high blood pressure with exercise. *European Society of Cardiology*. <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/How-to-prevent-and-treat-high-blood-pressure-with-exercise>
- Hapsari, S., & Yek, R. (2022). Hubungan antara Psychological Well Being dan Kesepian pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(2), 1–9. <https://doi.org/10.24036/XXXXXXXXXX-X>
- Harmilah, & Hendarsih, S. (2019). Pengaruh Video Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta. *Politeknik Kesehatan Yogyakarta*.
- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi*. Semarang: Penerbit Lakeisha.
- Hendrijanto, J. D., & Damay, V. A. (2023). *Cara Mengatasi Hipertensi*.

<https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi>

Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.

Ilmiyah, F., Dwipayanti, P. I., & Siswantoro, E. (2022). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Menggunakan Intervensi Konsumsi Jus Wortel (*Daucus Carota L*). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, *I*(2), 10–18. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>

Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Lansia. *STIKes Ngudia Husada Madura*, *22*, 1–10. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1096%0A>

Kemkes RI. (2018a). *Batasi Asupan Natrium Bagi Pengidap Hipertensi*. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. [https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/batasi-asupan-natrium-bagi-pengidap-hipertensi#:~:text=Asupan natrium hendaknya dibatasi%3C100,darah diastolik \(TDD\) 2mmHg](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/batasi-asupan-natrium-bagi-pengidap-hipertensi#:~:text=Asupan natrium hendaknya dibatasi%3C100,darah diastolik (TDD) 2mmHg).

Kemkes RI. (2018b). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, *53*(9), 1689–1699.

Kemkes RI. (2018c). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.

Kemkes RI. (2019). *Apa saja faktor risiko Hipertensi?* P2ptm.Kemkes.Go.Id. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-saja-faktor-risiko-hipertensi#:~:text=Faktor risiko yang dapat diubah%3A&text=Merokok%2C • Kurang makan buah,berlebih • Dislipidemia • Stres>.

Kemkes RI. (2021). *Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>

Kemkes RI. (2022). *Menopause*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/475/menopause

Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Donesia*, *I*(2), 157–165. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiURL:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41419/173>

Khotimah, A., Purnomo, P. S., & Amry, R. Y. (2021). Pengaruh Keturunan , Obesitas dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah*

Kesehatan Masyarakat, 13(1), 34–40.

Kristanto, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 73–84. <https://doi.org/10.37831/kjik.v9i2.215>

Kuswardhani. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Bagian Penyakit Dalam FK. Unud, RSUP Sanglah Denpasar*, 7(Jnc Vi), 135–140.

Lesar, I. F., Modjo, D., & Sudirman, A. A. (2023). Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di PKM Tabongo Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 01–14. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.267>

Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., Situmorang, T. D., Hustrini, N. M., Kuncoro, A. S., Barack, R., & Yulianti, E. D. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>

Mulya, I. (2023). *Penyakit Hipertensi Duduki Peringkat Tertinggi Kasus Penyakit Tidak Menular di Kabupaten Cilacap, Angkanya Mencapai 80,1 %*. <https://bercahayafm.cilacapkab.go.id/penyakit-hipertensi-duduki-peringkat-tertinggi-kasus-penyakit-tidak-menular-di-kabupaten-cilacap-angkanya-mencapai-801/>

Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Purwokerto: CV. Pena Persada.

Nawi, A. M., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M. A., Ramli, N. S., Wan Ibadullah, W. A. H., & Ahmad, N. (2021). The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Hypertension*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>

Ningsih, R. W., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 80–87.

Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan*. Sagung Seto.

Patasari, N. (2021). Asuhan Keperawatan pada Tn.A Dengan Diagnosis Medis Hipertensi di Ruang Dahlia B Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan.

Universitas Borneo Tarakan.

- Potter, P. ., & Perry, A. G. (2020). *Fundamental of Nursing* (14th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, B. L. (2019). Hubungan Keaktifan Kunjungan Ke Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia di Ngudi Waras Sapen Umbulmartani Ngemplak Sleman. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. [http://digilib.unisayogya.ac.id/4319/1/Naskah Publikasi.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/4319/1/Naskah%20Publikasi.pdf)
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Saputri, N. K. W. (2020). Status Kegemukan, Asupan Natrium dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4342/>
- Sari, F., Zulfitri, R., & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138–147. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>
- Siregar, E. N., Sinaga, I., & Siregar, R. (2021). Therapy Senam Hipertensi Pada Lansia. *Initium Community Jurnal*, 1, 32.
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Sudani, K. W. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dalam Pemenuhan Kebutuhan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*.
- Susilawati, Gamy Tri Utami, & Bayhakki. (2022). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Masa Pandemi Covid-19. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 87–95. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v11i1.182>
- Sutrisno, Widayanti, C. N., & Radate. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Ners. STIKES An Nur Purwodadi*.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2019). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan*

Asuhan Keperawatan. Salemba Medika.

- Tarmizi, S. N. (2023). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Definisi dan Indikator Diagnostik)* (Ed.1 Cet.I). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Definisi dan Tindakan Keperawatan)* (Ed.1 Cet.I). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan)* (Ed.1 Cet.I). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *STIKes Yogyakarta*, 1(69), 5–24. <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/150/141>
- Tumanggor, S. D., Aktalina, L., & Yusria, A. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.343>
- Ulfa, P. M. (2020). Gambaran Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di RW 04 Kelurahan Mulyorejo Kecamatan Mulyorejo Kota Surabaya. *Universitas Muhammadiyah Surabaya*. <https://repository.um-surabaya.ac.id/5516/>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Wahyuni, Majid, Y. A., & Pujiana, D. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 65–71.
- WHO. (2022). *Ageing and Health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- WHO. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Widaningsih, & Rosya, E. (2019). Modul Praktikum Mata Kuliah Manajemen Nyeri. *Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*.
- Winarto, A. (2022). *Fakta Hipertensi pada Lansia dan Pencegahannya*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/31-liputan-khusus/2705-fakta-hipertensi-pada-lansia-dan-pencegahannya#:~:text=Hipertensi atau tekanan darah tinggi,pada lansia karena proses penuaan>.
- Wulan Sari, N., Mutmainna, A., & Hasanuddin, N. (2024). Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(2), 225–231.
- Yuniarti, A. M. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2019. *UPT. PERPUSTAKAAN Universitas Esa Unggul*. <https://digilib.esaunggul.ac.id/gambaran-kualitas-hidup-lansia-di-panti-tresna-werdha-budi-mulia-2-cengkarengjakarta-barat-tahun-2019-13908.html>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>