

**PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN
VERTIGO UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



FEBRI PRAYOGA, S.KEP

41111241034

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2025

**PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN
VERTIGO UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



FEBRI PRAYOGA, S.KEP

41111241034

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU

KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Febri Prayoga

NIM : 41111241034

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN
VERTIGO UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk di ujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad Cilacap

Oleh: Febri Prayoga

NIM: 41111241034

Cilacap, Juli 2025

Pembimbing,

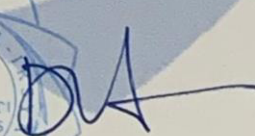
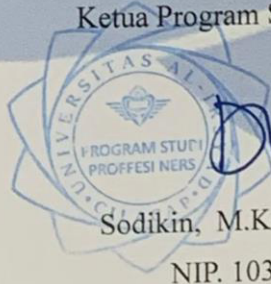


Heru Ginanjar Triyono, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 10310221082

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB

NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Febri Prayoga

NIM : 41111241034

Judul KIAN : Penerapan Terapi *Brandt Daroff* Pada Pasien Vertigo Untuk Mengurangi Nyeri Akut di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap

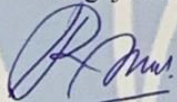
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

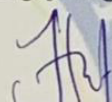
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Rully Andika, S.Kep.,MAN
NIP. 1031009722

Penguji anggota



Heru Ginanjar Triyono, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP. 10310221082

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal : 15 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

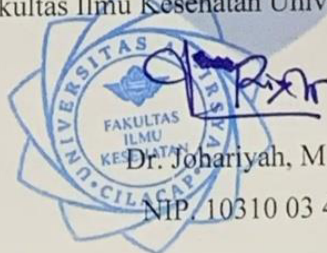


Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 10310 03 470

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febri Prayoga

NIM : 41111241034

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “**Penerapan Terapi Brandt Daroff Pada Pasien Vertigo Untuk Mengurangi Nyeri Akut Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap**”.Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan

(Febri Prayoga, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penelitian karya ilmiah akhir ners dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Univertas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik
2. Rasulullah Shallalahualaihi Wassalam yang telah tauladan yang baik dan penutup hidup
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Univertas Al-Irsyad Cilacap
4. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univertas Al-Irsyad Cilacap
5. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Heru Ginanjar Triyono, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Rully Andika, S.Kep.,MAN selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan
9. Orang tua, adik dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material untuk kesuksesan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
10. Teman-teman profesi ners Angkatan 2025 yang telah merasakan suka dan duka bersama

11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah akhir ners ini membawa manfaat bagi pengembangan imu.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febri Prayoga

NIM : 41111241034

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “**Penerapan Terapi *Brandt Daroff* Pada Pasien Vertigo Untuk Mengurangi Nyeri Akut Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap**”.Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan

(Febri Prayoga, S.Kep)

PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN VERTIGO UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP

Application of Brandt Daroff Therapy in Vertigo Patients to Reduce Acute Pain at the Dewanata Cilacap Elderly Social Services Center

Febri Prayoga¹, Heru Ginanjar Triyono²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

febriprayoga95@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Vertigo merupakan gangguan orientasi spasial atau ilusi persepsi dari pergerakan tubuh (rasa berputar) dan atau lingkungan sekitarnya. Dibutuhkan penatalaksanaan vertigo yang tepat dan akurat salah satunya terapi *brandt daroff*. Terapi *brandt daroff* merupakan terapi fisik atau senam fisik vestibuler untuk mengatasi gangguan vestibular seperti vertigo. **Tujuan:** Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan terapi *brandt daroff* untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien vertigo **Metode:** Karya Ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien vertigo. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa terapi *brandt daroff* dapat menurunkan nyeri akut. **Kata kunci :** Vertigo, Terapi brandt daroff, nyeri akut .

ABSTRACT

Background: Vertigo is a disorder of spatial orientation or illusion of perception of body movement (a feeling of spinning) and/or the surrounding environment. Appropriate and accurate vertigo management is needed, one of which is Brandt Daroff therapy. Brandt Daroff therapy is a physical therapy or vestibular exercise to overcome vestibular disorders such as vertigo. **Objective:** This scientific paper aims to determine the effectiveness of Brandt Daroff therapy in addressing acute pain nursing problems in vertigo patients. **Method:** This scientific paper uses a direct observation method of interviews with vertigo patients. **Results and Conclusions:** After implementation for 3 days and evaluation of the results based on predetermined indicators, it was found that Brandt Daroff therapy can reduce acute pain.

Keywords: Vertigo, Brandt Daroff therapy, acute pain.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU	iii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Vertigo	6
B. Konsep Masalah Keperawatan Nyeri Akut	13
C. Konsep Masalah Keperawatan Nyeri Akut	16
D. Evidence Based Practice (EBP).....	27
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	29
A. Jenis Desain.....	29
B. Subjek Studi Kasus.....	30
C. Fokus Studi.....	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Studi Kasus.....	31
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah- Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
I. Analisis Data dan Penyajian Data	33
J. Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36

A. Hasil Asuhan Keperawatan	36
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Studi Kasus	45
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50