

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN *POST* OPERASI HARI KE-0 APPENDISITIS DI
RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

TITIN MAEMUNAH, S. Kep

NIM. 41111241054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN *POST* OPERASI HARI KE-0 APPENDISITIS DI
RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

TITIN MAEMUNAH, S. Kep

NIM. 41111241054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Titin Maemunah

NIM : 41111241054

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN *POST* OPERASI HARI KE-0 APPENDISITIS DI
RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

TITIN MAEMUNAH, S. Kep

NIM. 41111241054

Cilacap, 28 Juli 2025

Pembimbing


Bejo Danang S. M. Kep

NIP. 103 101 2847

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sodikin, M. Kep. Sp. KMB

NIP. 103 100 0259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : TITIN MAEMUNAH

NIM 41111241054

Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Hari Ke-0 Appendisit Di Ruang Anggrek RSUD Prembun

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Agus Prasetyo, M.Kep

NIP. 103 100 0299

Penguji Anggota



Bejo Danang S, M.Kep

NIP. 103 101 2847

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners

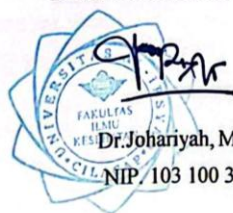


Sodikin, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 103 100 0259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 103 100 3470.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu WaTa'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul. Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Hari Ke-0 Appendisit Di Ruang Anggrek Rsud Prembun. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M.Kep selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Bejo Danang S, M.Kep selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat membanggakan.
8. Diri sendiri karena tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan kian ini

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 11 Juli 2025

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TITIN MAEMUNAH

NIM : 41111241054

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Hari Ke-0 Appendisit Di Ruang Anggrek Rsud Prembun*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 11 Juli 2025

Yang menyatakan,

TITIN MAEMUNAH

NIM. 41111241054

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST* OPERASI HARI KE-0 APPENDISITIS DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN

The Application Of Finger Grip Relaxation Techniques To Reduce Pain Intensity In Postoperative Day-0 Appendicitis Patients In The Orchid Room Of The RSUD Prembun

Titin Maemunah¹, Bejo Danang²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
maetitin626@gmail.com

ABSTRAK

Apendisitis adalah peradangan pada apendiks vermiformis. Kasus ringan dapat sembuh tanpa pengobatan, tetapi banyak kasus memerlukan laparotomi dengan pengangkatan apendiks yang terinfeksi. Pasien pasca operasi apendisitis sering mengalami nyeri akibat sayatan bedah. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi genggam jari untuk mengurangi intensitas nyeri pasien post operasi appendicitis. Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi hari ke-0 appendisitis dengan penerapan terapi relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan terapi relaksasi genggam jari, terjadi penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi appendicitis dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 setelah diberikan tindakan terapi relaksasi genggam jari selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan terapi relaksasi genggam jari dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi appendisitis. Bagi pasien *post* operasi appendisitis hendaknya dapat melakukan tindakan relaksasi genggam jari secara mandiri untuk membantu menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : *Post* operasi appendisitis, nyeri, relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Appendicitis is inflammation of the vermiform appendix. Mild cases may resolve without treatment, but many cases require laparotomy with removal of the infected appendix. Patients after appendicitis surgery often experience pain due to surgical incisions. The purpose of the study was to determine the effect of finger grasp relaxation therapy to reduce the pain intensity of postoperative ho appendicitis patients. The purpose of this study was to be able to describe the management of nursing care in appendicitis postoperative patients with the application of finger grip relaxation therapy to reduce pain intensity. The design used is a descriptive method with a nursing care case study. Nursing care data collection instruments start from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of finger-grip relaxation therapy, there was a decrease in pain intensity in postoperative appendicitis patients from a pain scale of 6 to a pain scale of 3 after being given the action of finger-grip relaxation therapy for 3 days. The conclusion of this study is that the action of finger-grip relaxation therapy can help reduce pain intensity in appendicitis postoperative patients. Postoperative appendicitis patients should be able to perform finger grasp relaxation actions independently to help reduce pain intensity.

Keywords: Postoperative appendicitis, pain, finger grip relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis Apendisitis	7
B. Konsep Teori Nyeri Akut.....	12
C. Asuhan Keperawatan	17
D. Relaksasi Genggam Jari.....	23
BAB III	30
METODE TINJAUAN KASUS	30
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	30
B. Subyek Studi Kasus	30
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	30
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data.....	32

G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
H. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Asuhan Keperawatan	36
B. Pembahasan	42
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien	42
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan.....	43
C. Keterbatasan studi kasus.....	47
BAB V	48
SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. SIMPULAN.....	48
B. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 2.3 Jurnal Penerapan Relaksasi Genggam Jari	27
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional.....	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways Nyeri.....	16
-------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala NRS.....	13
Gambar 2.2 Skala VRS.....	14
Gambar 2.3 Skala vas	14
Gambar 2.4 Skala Wajah.....	15
Gambar 4.1 Diagram Intensitas Nyeri.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	53
Lampiran 2 Inform Consent.....	54
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	75

