

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI*
SECTIO CAESAREA DAN PENERAPAN *FOOTBATH*
THERAPY TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT DI
RUANG FLAMBOYAN RSUD PROF DR MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

PUTRI HIKMAHTYAR, S. Kep

NIM. 41111241010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DAN PENERAPAN *FOOTBATH
THERAPY* TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT DI
RUANG FLAMBOYAN RSUD PROF DR MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

PUTRI HIKMAHTYAR, S. Kep

NIM. 41111241010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Hikmahtyar, S.Kep

Nim : 41111241010

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI*
SECTIO CAESAREA DAN PENERAPAN *FOOTBATH*
THERAPY TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT DI
RUANG FLAMBOYAN RSUD PROF DR MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Univeritas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : PUTRI HIKMAHTYAR, S.Kep

NIM : 41111241010

Cilacap, 11 Juli 2025

Pembimbing,

Evy Apriani, M.Kep.,Ns.

NIP 10310 95158

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh :

Nama Mahasiswa : Putri Hikmahtyar, S.Kep

Nim : 41111241010

Judul KIAN : Asuhan keperawatan pada pasien post operasi *sectio caesarea* dan penerapan *footbath therapy* terhadap penurunan nyeri akut di Ruang Flamboyan RSUD PROF Dr Margono Soekarjo Purwokerto

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Ida Ariani, M.Kep., Sp.Kep., An

NIP 10310 98 211

Evy Apriani, M.Kep.,Ns.

NIP 10310 95 158

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, M. Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah *rabbi'l'alam*, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan keperawatan pada pasien post operasi *sectio caesarea* dan penerapan *footbath therapy* terhadap penurunan nyeri akut di Ruang Flamboyan RSUD PROF Dr Margono Soekarjo Purwokerto” Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanau Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Ida Ariani, M.Kep., Sp.Kep., An selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
7. Evy Apriani, M.Kep.,Ns.selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak Waro, Ibu Sumini, Adek Melati Ayuningtyas yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat untuk pengembangan ilmu.

Cilacap, 11 Juli 2025

(Putri Hikmahtyar, S.Kep)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang
bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Hikmahtyar, S.Kep

NIM : 41111241010

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DAN PENERAPAN FOOTBATH THERAPY TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Putri Hikmahtyar, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DAN PENERAPAN FOOTBATH THERAPY TERHADAP
PENURUNAN NYERI AKUT DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PROF DR
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

*Nursing Care In Postoperative Sectio Caesarea Patients And The Application Of
Footbath Therapy To Reduce Acute Pain In The Flamboyant Room Of RSUD Prof Dr
Margono Soekarjo Purwokerto*

Putri Hikmatyar¹, Evy Apriani²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cermel No 24 Sidanegara Cilacap
putrihikmatyar@gmail.com/085867785713

ABSTRAK

Latar belakang: Efek samping yang terjadi setelah menjalani operasi merupakan reaksi nyeri yang dirasakan pasien, seringkali menyebabkan pasien kesakitan. Penanganan yang biasa digunakan untuk menghilangkan rasa sakit setelah operasi sectio caesarea yaitu dengan perawatan farmakologis dan non farmakologis. *Footbath therapy* atau rendam kaki menggunakan air hangat merupakan salah satu rangkaian terapi perawatan pasca melahirkan yang dapat memberikan respon relaksasi, mengurangi nyeri tubuh, karena dapat membantu pelepasan endorfin di otak yang merupakan pereda nyeri alami dan dapat membantu meningkatkan sirkulasi darah dengan memperlebar pembuluh darah. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pemberian *footbath therapy* untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada ibu *post partum sectio caesarea*. **Metode:** Penelitian ini dilakukan pada ibu *post partum SC*, dengan mengamati tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan *footbath therapy*. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator dan luaran yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa implementasi *footbath therapy* efektif digunakan untuk mengatasi masalah nyeri akut pada Ny. M di Ruang Flamboyan RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto

Kata Kunci: Nyeri Akut, *Footbath therapy*

ABSTRACT

Background: The side effects that occur after undergoing surgery are pain reactions felt by patients, often causing patients pain. The treatments commonly used to relieve pain after sectio caesarea surgery are pharmacological and non-pharmacological treatments. *Footbath therapy* or foot soak using warm water is one of a series of postnatal care therapies that can provide a relaxation response, reduce body pain, because it can help release endorphins in the brain which are natural pain relievers and can help improve blood circulation by widening blood vessels. **Objective:** This scientific work aims to determine the effectiveness of providing *footbath therapy* to overcome acute pain nursing problems in *post partum sectio caesarea* mothers. **Methods:** This study was conducted on *post partum SC* mothers, by observing the level of pain before and after being given *footbath therapy*. **Results and Conclusion:** After implementation for 3 days and evaluated the results based on predetermined indicators and outcomes, it was found that the implementation of *footbath therapy* was effectively used to overcome the problem of acute pain in Mrs. M in the Flamboyant Room of Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital.

Keywords: Acute Pain, *Footbath therapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat Karya Akhir Ilmiah Ners	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Post Partum</i>	7
B. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi	8
3. Klasifikasi	9
4. Manifestasi Klinis	10
5. Patofisiologi	10
6. Pemeriksaan Penunjang	11
7. Penatalaksanaan Medis	12
C. Konsep Teori Nyeri Akut	13
D. ASUHAN KEPERAWATAN	17

E. <i>Evidence Based Practice (EBP)</i>	26
1. Konsep Dasar Terapi.....	26
2. Jurnal Penerapan Terapi.....	28
BAB III	30
METODE TINJAUAN KASUS	30
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	30
B. Subjek Studi Kasus	30
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32
H. Etika Studi Kasus	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Asuhan Keperawatan	36
1. Pengkajian.....	36
2. Analisa Data	39
3. Intervensi Keperawatan.....	40
4. Implementasi Keperawatan.....	41
5. Evaluasi Keperawatan.....	45
B. Pembahasan.....	48
1. Analisis Karakteristik Pasien	48
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP.....	53
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	59
BAB V.....	60
SIMPULAN DAN SARAN	60
A. SIMPULAN	60
B. SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 2.2 Jurnal Penerapan Terapi.....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 4. 1 Evaluasi Intensitas Nyeri	59



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways	15
--------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 NRS	14
Gambar 2.2 Skala Wajah.....	14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP <i>Footbath therapy</i>	66
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 3 Izin Penelitian	69
Lampiran 4 Jurnal Penerapan <i>Footbath Therapy</i>	70
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	71



