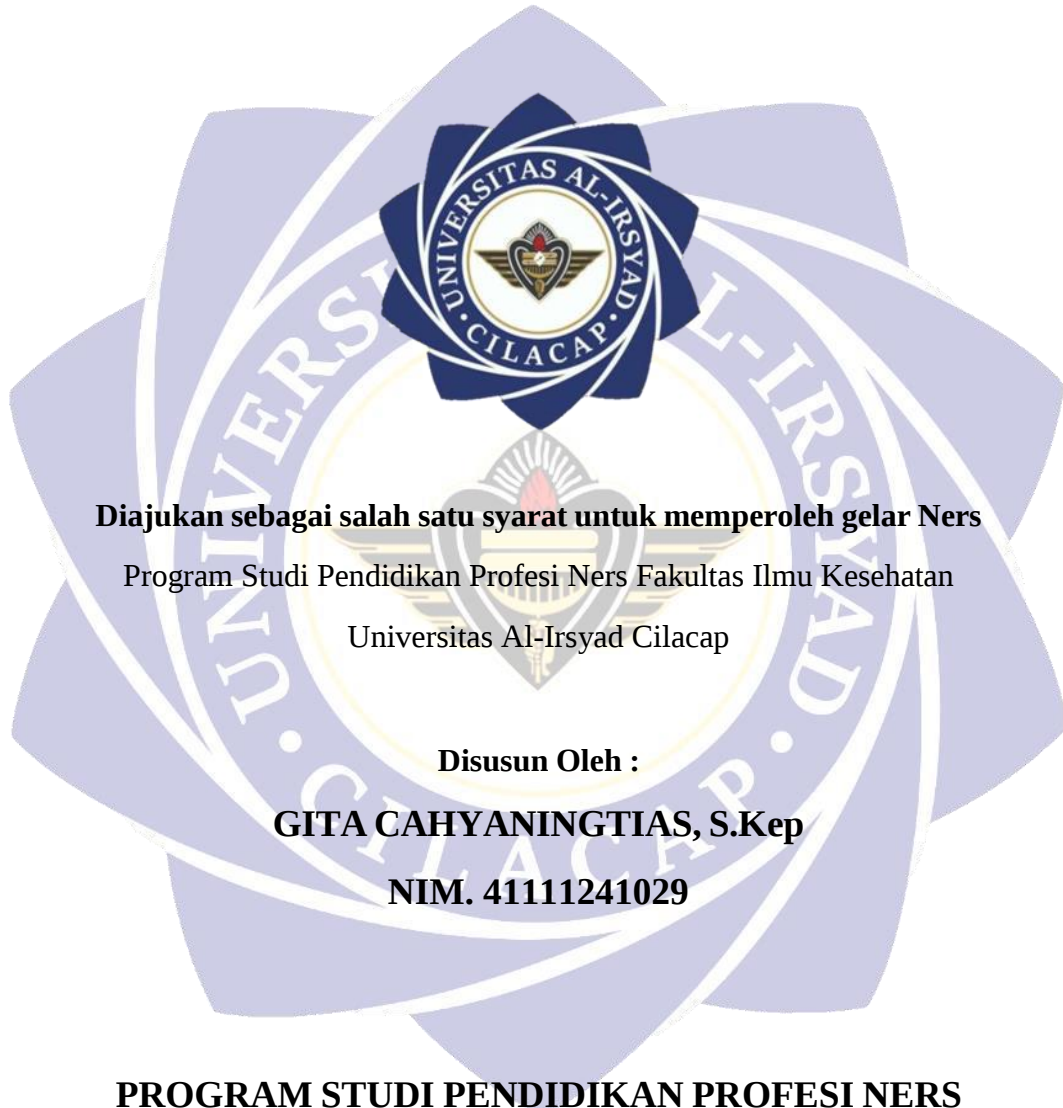


**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DAN PENERAPAN JUS TOMAT DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

GITA CAHYANINGTIAS, S.Kep
NIM. 41111241029

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025

SURAT PERNYATAAN

LAYAK SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Gita Cahyaningtias, S.Kep

NIM 41111241029

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan
Penerapan Jus Tomat Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia
Dewanata Cilacap

No. HP 085624485233

Penguji : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap.

Cilacap, 15 Juli 2025

Pembimbing

Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

NIP. 10310221082

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN JUS TOMAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA DEWANATA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Gita Cahyaningtias, S.Kep

NIM. 41111241029

Cilacap, 15 Juli 2025

Pembimbing

Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

NIP. 10310221082

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Sodikin, M.Kep., Sp.KMB)

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Gita Cahyaningtias, S.Kep

NIM : 41111241029

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Jus Tomat Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

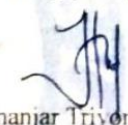
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.kes
NIP. 10310 03 441


Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns
NIP. 10310221082

Ditetapkan di : Universitas Al Irsyad Cilacap Gedung B103

Tanggal : 15 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan panutan hidup.
3. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun KIAN ini.
6. Bapak Henra Sagita, Ibu Surtinah dan selaku keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan material serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan KIAN ini.

7. Segenap rekan dan juga teman semua yang telah mendukung dan mendengarkan keluh kesah dalam penyusunan KIAN ini.
8. Teman-teman Profesi Ners yang telah bersama selama 1 tahun melewati banyak suka dan duka.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 15 Juli 2025

Gita Cahyaningtias, S.Kep

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Cahyaningtias, S.Kep

NIM 41111241029

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Jenis

Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atau karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN JUS TOMAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA DEWANATA CILACAP**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 15 Juli 2025

Gita Cahyaningtias, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN JUS TOMAT DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA DEWANATA CILACAP**

Gita Cahyaningtias¹ , Heru Ginanjar Triyono²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : gitacahyaningtias05@gmail.com

ABSTRAK

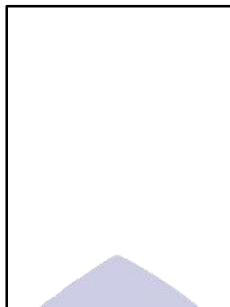
Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit kronis yang dapat ditandai dengan hiperglikemia dan intoleransi glukosa. Menurut *World Health Organization* (WHO). Pada tahun 2025 diperkirakan sekitar 425 juta orang yang mengalami diabetes mellitus di dunia. Masalah utama pada pasien adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan di Puskesmas Cilacap Tengah 2. Teknik pengumpulan data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dengan studi kasus yaitu asuhan keperawatan yang diberikan mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, rencana intervensi, implementasi serta evaluasi. Teknik pengumpulan data menggunakan anamnesa, observasi serta dokumentasi. Hasil dari kegiatan ini adalah mengimplementasikan rencana asuhan keperawatan menggunakan SIKI (I.03115) yaitu manajemen hiperglikemia. Evaluasi dilakukan setiap hari selama tiga hari, dengan hasil evaluasi pada hari ketiga keluhan pusing, lemas serta GDS mengalami penurunan sebelum diberikan jus tomat diabetik 278 mg/dl dan setelah diberikan jus tomat diabetik 233 mg/dl. Disarankan agar penderita diabetes mellitus mengontrol pola makan yang baik dan teratur serta berolahraga untuk mengontrol kadar glukosa darah.

Kata kunci : diabetes mellitus, kadar glukosa darah, manajemen hiperglikemia

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that can be characterized by hyperglycemia and glucose intolerance. According to the World Health Organization (WHO). In 2025 it is estimated that there will be around 425 million people experiencing diabetes mellitus in the world. The main problem in patients is unstable blood glucose levels which aims to carry out nursing care at the Cilacap Tengah 2 community health center. The data collection technique uses a nursing care approach with a case study, namely nursing care provided starting from assessment, diagnosis formulation, intervention planning, implementation and evaluation. The data collection technique uses anamnesis, observation and documentation. The result of this activity is to implement a nursing care plan using SIKI (I.03115) namely hyperglycemia management. Evaluation was carried out every day for three days, with the results of the evaluation on the third day showing complaints of dizziness, weakness and GDS decreasing before being given diabetic tomato juice of 278 mg/dl and after being given diabetic tomato juice of 233 mg/dl. It is recommended that diabetes mellitus sufferers control their diet well and regularly and exercise to control blood glucose levels.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Gita Cahyaningtias, S.Kep
Tempat/tanggal lahir : Cilacap, 05 Oktober 2001
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl. Kumbang Rt 008/001, Kec. Kalideres
Jakarta Barat
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Kawin
Jumlah Saudara : 1 Bersaudara
Saudara Kandung : -

B. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Henra Sagita
Nama Ibu : Surtinah
Alamat : Jl. Kumbang Rt 008/001, Kec. Kalideres Jakarta
Barat

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2007-2010 : SDN Mertasinga 02 Cilacap
2. Tahun 2010-2014 : SDN Pegadungan 06 Jakarta Barat
3. Tahun 2014-2017 : SMP Era Pembangunan 03 Jakarta Barat
4. Tahun 2017-2020 : SMK Muhammadiyah 1 Cilacap
5. Tahun 2020-2024 : Universitas Al-Irsyad Cilacap, Program Studi S1 Keperawatan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Manfaat Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. KONSEP MEDIS	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi klinis	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Penatalaksanaan.....	12
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	17
1. Pathways.....	17
2. Pengkajian Keperawatan.....	17
3. Diagnosa Keperawatan.....	22
4. Intervensi Keperawatan	28
5. Implementasi Keperawatan	33
C. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	34

BAB III METODE TINJAUAN KASUS	36
A. Jenis Desain.....	36
B. Subjek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	39
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
I. Analisis Data dan Penyajian Data	40
J. Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Asuhan Keperawatan.....	43
1. Pengkajian	43
B. Pembahasan.....	47
a. Analisa Karakteristik Pasien	47
b. Analisa Penerapan Tindakan EBP Pada Kasus Kelolaan	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Diabetes Mellitus	17
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 2. 1 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	34
Tabel 4. 1 Hasil Gula Darah Sewaktu Setelah Intervensi	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian Barthel Indeks

Lampiran 2. Pengkajian MMSE

Lampiran 3. Asuhan Keperawatan

