

PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT
ISLAM FATIMAH CILACAP.

*Application Of Pursed Lips Breathing Technique To Increase Oxygen Saturation
In Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) At Fatimah
Islam Hospital Cilacap*

Zainudin Nurohman¹, Dewi Prasetyani²,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : zainudinnurohman55@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : PPOK adalah penyakit paru yang ditandai dengan gejala pernafasan persistem dan keterbatasan aliran udara akibat saluran nafas tersumbat atau kelainan alveolar yang disebabkan oleh partikel atau gas yang berbahaya sehingga menyebabkan penderita PPOK sering mengalami gejala sesak nafas atau dyspnea. Pada pasien dengan PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik) ini dapat mengalami penurunan saturasi oksigen ($SpO_2 < 85\%$) karena penurunan oksigen yang masuk ke dalam paru yang menyebabkan adanya obstruksi jalan nafas ataupun penurunan fungsi paru-paru saat melakukan pertukaran oksigen maupun karbondioksida. Untuk meningkatkan saturasi oksigen bisa menggunakan tindakan terapi *pursed lips breathing*. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan penerapan terapi *pursed lips breathing*. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah PPOK. **Hasil :** sebelum dilakukan terapi *pursed lips breathing* saturasi oksigen pasien 94% dan setelah dilakukan terapi *pursed lips breathing* didapatkan saturasi oksigen meningkat menjadi 97%. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan terapi *pursed lips breathing* selama 3x24 jam dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan PPOK

Kata kunci : PPOK, Pursed Lips Breathing, Saturasi Oksigen

ABSTRACT

Background: COPD is a lung disease characterized by systemic respiratory symptoms and limited air flow due to blocked airways or alveolar abnormalities caused by dangerous particles or gases, causing COPD sufferers to often experience symptoms of shortness of breath or dyspnea. Patients with COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) can experience a decrease in oxygen saturation ($SpO_2 < 85\%$) due to a decrease in oxygen entering the lungs which causes airway obstruction or a decrease in lung function when exchanging oxygen and carbon dioxide. To increase oxygen saturation, you can use pursed lips breathing therapy. **Objective:** To carry out nursing care for COPD patients by applying pursed lips breathing therapy. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with COPD problems. **Results:** before pursed lips breathing therapy was carried out, the patient's oxygen saturation was 94% and after pursed lips breathing therapy it was found that oxygen saturation increased to 97%. **Conclusion:** from the results of this case study it can be concluded that the implementation of pursed lips breathing therapy nursing for 3x24 hours can increase oxygen saturation in patients with COPD

Keywords: COPD, Pursed Lips Breathing, Oxygen Saturation