

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR ANTEBRACHI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN
PENERAPAN TINDAKAN *RANGE OF MOTION* DI RUMAH
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

Agus Arifin¹, Engkartini²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Agusarifin@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur *antebrachii* adalah terputusnya hubungan tulang radius dan ulna yang disebabkan oleh cedera pada lengan bawah, baik trauma langsung maupun trauma tidak langsung yang memerlukan segera tindakan bedah. Pasca bedah fraktur, masalah yang sering dijumpai adalah gangguan mobilitas fisik. Permasalahan gangguan mobilitas fisik ini memerlukan tindakan *range of motion*. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op fraktur antebrachi. **Hasil :** sebelum dilakukan *range of motion* kekuatan otot pasien 2 dan setelah dilakukan *range of motion* kekuatan otot pasien menjadi 4. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan tindakan *range of motion* selama 3 hari dengan 2x pemberian pagi dan sore durasi 15-45 menit dapat meningkatkan kekuatan otot pasien dan mencegah kekakuan.

Kata kunci : Post Op, fraktur antebrachi, Gangguan mobilitas fisik

ABSTRACT

Background: An *antebrachii* fracture is a disconnection of the radius and ulna bones caused by an injury to the forearm, both direct trauma and indirect trauma that requires immediate surgical intervention. After fracture surgery, the problem that is often encountered is impaired physical mobility. This problem of physical mobility disorders requires *range of motion* action. **Method:** The design of this scientific paper is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with post op antebrachi fracture problem. **Results:** before the *range of motion* the patient's muscle strength was 2 and after the *range of motion* the patient's muscle strength was 4. **Conclusion:** from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of nursing action *range of motion* for 3 days with 2x morning and evening administration of 15-45 minutes duration can increase the patient's muscle strength and prevent stiffness.

Keywords : Post Op, antebrachi fracture, Physical mobility disorder