

**Asuhan Keperawatan Anak Pneumonia dan Penerapan *Pursed Lips Breathing*
Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
di RSI Fatimah Cilacap**

**Nursing Care for Children with Pneumonia and Implementation of
Pursed Lips Breathing to Overcome Ineffective Airway Clearance at
RSI Fatimah Cilacap**

Aprine Shofiati¹, Rusana²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pneumonia merupakan masalah kesehatan di dunia karena pneumonia sebagai penyebab penyakit tertinggi pada balita. Penyebab utama pneumonia 50% adalah bakteri *streptococcus pneumoniae*. Pneumonia menyebabkan peningkatan frekuensi nafas, salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan pada pasien pneumonia adalah terapi *Pursed lips breathing*. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan keperawatan anak pneumonia dengan gangguan pola nafas tidak efektif dan penerapan *pursed lips breathing*. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien anak pneumonia yang mengalami gangguan pola nafas tidak efektif pada 16-18 Desember 2024 di RSI Fatimah Cilacap. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali latihan pada saat pagi dan sore selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pursed lips breathing* pada An. S dapat meningkatkan saturasi oksigen sebanyak 3% dan mampu menurunkan frekuensi pernafasan sebesar 5 x/mnt.

Kata Kunci : Pneumonia, Nafas, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

Pneumonia is a health problem in the world because pneumonia is the leading cause of disease in toddlers. The main cause of pneumonia 50% is streptococcus pneumoniae bacteria. Pneumonia causes an increase in respiratory rate, one of the non-pharmacological therapies that can be done in pneumonia patients is Pursed lips breathing therapy. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care for children with pneumonia with ineffective breathing pattern disorders and the application of pursed lips breathing. The author provided nursing care to 1 child pneumonia patient who experienced ineffective breathing pattern disorders on December 16-18, 2024 at RSI Fatimah Cilacap. The intervention was carried out 2 times of training in the morning and evening for 3 days. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that pursed lips breathing in An. S can increase oxygen saturation by 3% and can reduce the respiratory rate by 5 x / min.

Keyword : Pneumonia, Breath, *Pursed Lips Breathing*