

**Penerapan Tindakan Terapi Generalis Sp1-4 Pada Klien *Schizophrenia*
Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran
di Desa Sidayu Kecamatan Binangun**

**Implementation of Generalist Therapy Actions Sp1-4 on Schizophrenia Clients with
Auditory Hallucination Nursing Problems in Sidayu Village, Binangun District**

Hamzah¹, Laeli Farkhah²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi otak dan menyebabkan timbulnya pikiran, persepsi, emosi, gerakan, dan perilaku yang aneh dan terganggu. Dampak yang dapat ditimbulkan oleh pasien yang mengalami halusinasi adalah kehilangan kontrol dirinya. General therapy halusinasi merupakan salah satu bentuk terapi yang dilakukan secara individu oleh perawat. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu penerapan tindakan terapi generalis SP 1-4 pada klien schizophrenia dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien Schizophrenia pada 16-19 Desember 2024 di Desa Sidayu Kecamatan Binangun Cilacap. Intervensi dilakukan selama 4 kali. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi klien mendapatkan bisikan dengan frekuensi 3 kali dengan durasi 3 menit dan setelah diberikan terapi generalis SP 1-4 selama 4 hari bisikan berkurang menjadi 1 kali selama 30 detik.

Kata Kunci : Generalis Sp1-4, Schizophrenia, Halusinasi Pendengaran

ABSTRACT

Schizophrenia is a disease that affects the brain and causes strange and disturbed thoughts, perceptions, emotions, movements, and behavior. The impact that can be caused by patients who experience hallucinations is loss of self-control. General hallucination therapy is a form of therapy that is carried out individually by nurses. The purpose of this case study is that the author is able to apply general SP 1-4 therapy actions to schizophrenia clients with auditory hallucination nursing problems. The author provided nursing care to 1 Schizophrenia patient on December 16-19, 2024 at the Sidayu Village, Binangun District, Cilacap. The intervention was carried out 4 times. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results of the study showed that before the intervention, the client received whispers with a frequency of 3 times with a duration of 3 minutes and after being given general SP 1-4 therapy for 4 days, the whispers decreased to 1 time for 30 seconds..

Keyword : Generalis Sp1-4, Schizophrenia, Auditory Hallucination