

Lampiran-2 SOP Terapi Kompres Hangat

	SOP		UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
	KOMPRES HANGAT		
	SOP	No. : 01	
		Tanggal : 16-10-2024	
	Hal : 1/2		
PENGERTIAN	Melapisi permukaan kulit dengan handuk yang telah dibasahi air hangat dengan temperatur maksimal 43°C.		
TUJUAN	Menurunkan demam dan nyeri		
REFERENSI	Jurnal Penelitian Ilmiah Kesehatan		
PERSIAPAN BAHAN DAN ALAT	Alat: ✓ Ember atau Waskom air ✓ Air hangat (40-43°C) ✓ Lap mandi ✓ Handuk mandi ✓ Perlak ✓ Thermometer air raksa		
PROSEDUR	A. Tahap Persiapan: 1. Jelaskan prosedur dan demonstrasikan kepada keluarga cara kompres. B. Tahap Pelaksanaan: 1. Basahi handuk/kain/washlap dengan air hangat. 2. Peras kain agar tidak terlalu basah. 3. Letakkan kain pada daerah dahi dan aksila. 4. Lakukan kembali ketika kain sudah kering atau suhu kain mulai dingin. 5. Kompres selama 20 menit.		
TERMINASI	1. Evaluasi respon klien 2. Berikan reinforcement positif : senyum, sentuh dan motivasi 3. Beritahukan kepada klien bahwa tindakan telah selesai dilakukan.		
DOKUMENTASI	Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif) di dalam catatan keperawatan		

Sumber: Rukmana et al. (2022)