

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY.S DENGAN HIPERTENSI DAN
TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN
KARANGTALUN CILACAP UTARA TAHUN 2024**

**NY.S GERONTIC NURSING CARE WITH HYPERTENSION AND MEASURES OF GIVING
CUCUMBER JUICE TO OVERCOME NURSING PROBLEMS RISK OF INEFFECTIVE
TISSUE PERFUSION IN KARANGTALUN VILLAGE, NORTH CILACAP IN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit degeneratif telah menjadi penyebab kematian terbesar di dunia hingga saat ini. Menurut laporan *World Health Organization* (WHO), kematian akibat penyakit degeneratif diperkirakan akan terus meningkat diseluruh dunia. Peningkatan terbesar akan terjadi dinegara-negara berkembang dan negara miskin. Dalam jumlah total, pada tahun 2030 diprediksikan akan ada 52 juta jiwa kematian per tahun atau naik 14 juta jiwa dari 38 juta jiwa padatahun ini. Lebih dari dua per tiga (70%) dari populasi global akan meninggal akibat penyakit degenerative.**Tujuan :** Mampu memahami konsep asuhan keperawatan hipertensi dan megaplikasikannya dalam bentuk asuhan keperawatan hipertensi pada Ny.S dengan penerapan intervensi jus mentimun di kel. Batang Bungo kec. Pasar Muara Bungo tahun 2019.**Hasil :** setelah dilakukan penerapan intervensi jus mentimun didapatkan hasil nyeri berkurang, setelah dilakukan pemeriksaan tekanan darah menurun, pengetahuan keluarga tentang cara perawatan pada anggota keluarga yang sakit bertambah.**Kesimpulan :** jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah dan pengetahuan keluarga tentang cara perawatan anggota keluarga yang sakit sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan menggunakan jus mentimun.

Kata Kunci : Hipertensi, jus mentimun, keluargaDaftar pustaka : 30 (2001-2017)

ABSTRAC

Background: Degenerative diseases have become the biggest cause of death in the world to date. According to the *World Health Organization* (WHO) report, deaths from degenerative diseases are expected to continue to increase worldwide. The biggest increase will occur in developing countries and poor countries. In total, by 2030 it is predicted that there will be 52 million deaths per year or an increase of 14 million from 38 million this year. More than two-thirds (70%) of the global population will die from degenerative diseases.**Objective:** To be able to understand the concept of hypertensive nursing care and apply it in the form of hypertensive nursing care in Ny.S by applying cucumber juice intervention in kel. Batang Bungo kec. Muara Bungo Market in 2019.**Results:** after the application of the cucumber juice intervention, the results of pain were reduced, after blood pressure testing was decreased, the family's knowledge of how to care for sick family members increased.**Conclusion:** cucumber juice can reduce blood pressure and family knowledge about how to care for a sick family member is very necessary for the success of family nursing care for family members who have hypertension by using cucumber juice.

Keywords: Hypertension, cucumber juice, familyReference : 30 (2001-2017)