

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL *AL-QUR'AN* DI RSUD CILACAP

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**IKA PURWANTI, S.KEP.
NIM. 41121232038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI MUROTTAL *AL-QUR'AN* DI RSUD CILACAP

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**IKA PURWANTI, S. Kep.
NIM. 41121232038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : IKA PURWANTI, S.Kep.

NIM : 41121232038

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Januari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DI RSUD CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

IKA PURWANTI, S.Kep.

NIM. 41121232038

Cilacap, 22 Januari 2025

Pembimbing



Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 22 1084

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimelha Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : IKA PURWANTI, S. Kep.

NIM : 41121232038

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an di RSUD Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.
NIP. 10310 98 211

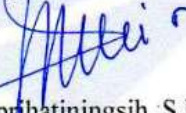
Penguji Anggota



Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 22 1084

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Soburrah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an di RSUD Cilacap

Nursing Care of Post Sectio Caesarea Patients with Nursing Problems of Acute Pain and Implementation of Therapeutic Murottal Al-Qur'an at Cilacap Regional Hospital

Ika Purwanti.¹, Resti Ikhda Syamsiah²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Persalinan dengan metode *Sectio Caesarea* memiliki risiko tinggi terhadap kesehatan ibu dan janin. Masalah yang kerap dialami ibu post SC adalah nyeri akut akibat terganggunya kontinuitas jaringan akibat proses sayatan bedah. Penatalaksanaan nyeri pada ibu post SC dapat dilakukan dengan terapi farmakologis dan non-farmakologis. Teknik distraksi yang dapat digunakan untuk mengalihkan perhatian nyeri dan mengurangi rasa nyeri salah satunya adalah terapi murottal *Al-Qur'an*. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pasien *post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut dan penerapan tindakan terapi murottal *Al-Qur'an*. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 pasien post operasi *Sectio caesarea* dengan gangguan nyeri akut pada 8 -10 Oktober 2024 di RSUD Cilacap. Penerapan intervensi Murottal *Al-Qur'an surah Ar-Rahman* yang dilagukan oleh qori Muzammil Hasballah diperdengarkan sebanyak 1 kali dengan headset selama 10 menit dilakukan pada pasien 6 jam post SC setelah 4 jam pemberian analgetik standar. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa bahwa murottal *Al-Qur'an* efektif untuk menurunkan nyeri yaitu dari skala 6 menurun menjadi skala 1.

Kata Kunci : *Post, Sectio Caesarea, Murottal, Al-Qur'an.*

ABSTRACT

Delivery by Sectio Caesarea method has a high risk to the health of the mother and fetus. The problem that is often experienced by post-CS mothers is acute pain due to disruption of tissue continuity due to the surgical incision process. Pain management in post-CS mothers can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy. Distraction techniques that can be used to divert attention to pain and reduce pain include Al-Qur'an murottal therapy. The purpose of this case study is to describe nursing care for post-Cesarean Sectio patients with acute pain nursing problems and the implementation of Al-Qur'an murottal therapy. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The patient managed in this case study was 1 post-Cesarean Sectio patient with acute pain disorders on October 8-10, 2024 at Cilacap Regional Hospital. The application of the Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman intervention, sung by Qori Muzammil Hasballah, was played once with a headset for 10 minutes, carried out on patients 6 hours post-SC after 4 hours of standard analgesic administration. The results of the case study showed that the Al-Qur'an murottal was effective in reducing pain, namely from a scale of 6 to a scale of 1.

Keyword : *Post, Sectio Caesarea, Murottal, Al-Qur'an*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IKA PURWANTI, S.Kep.
NIM : 41121232038
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an
di RSUD Cilacap**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Januari 2025
Yang menyatakan,

IKA PURWANTI, S.Kep.
NIM. 41121232038

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an di RSUD Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anakku yang selalu memberikan motivasi sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Persalinan Sectio caesarea (SC)	7
B. Asuhan Keperawatan.....	11
1. Konsep nyeri.....	11
2. Asuhan Keperawatan.....	22
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	30
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	30
B. Pengambilan Subjek	30
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	34
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Studi Kasus.....	35

F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
H. Analisis data dan penyajian data	37
I. Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	41
1. Ringkasan hasil pengkajian	41
2. Diagnosa keperawatan.....	44
3. Rencana asuhan keperawatan.....	45
4. Implementasi keperawatan	48
5. Evaluasi keperawatan	52
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP)	55
B. Pembahasan	56
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	56
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	59
3. Analisis tindakan keperawatan pada pasien post SC dengan masalah nyeri	60
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	62
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	17
-----------	---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Visual Analogue Scale (VAS).....	15
Gambar 2.2	Numeric Rating Scale (NRS)	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan pada Ibu Post SC	28
Tabel 2.2	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP) Pengaruh Murotal Al-Qur'an Terhadap Nyeri Persalinan SC.....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Hasil Penerapan murottal Al-Qur'an pada Ny. R	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	Lembar Observasi Nyeri
Lampiran-5	SOP Terapi Murotal Al-Qur'an
Lampiran-6	Jurnal Penelitian
Lampiran-7	<i>Log Book</i>