

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di Desa Sidaurip Binangun Cilacap

Family Nursing Care for Stunting Toddlers with Nutritional Deficits and Provision of Additional Food (PMT) in Sidaurip Village, Binangun, Cilacap

Siti Mutmainah¹, Ahmad Kusnaeni²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Praktek pengasuhan yang kurang baik merupakan akibat kurang optimalnya peran orangtua. Pemberian makanan tambahan (PMT) diselenggarakan untuk mengatasi masalah gizi kurang pada usia balita. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga pada balita stunting dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT). Penulis mengambil kasus kelolaan pada tanggal 28-30 April 2025 pada balita dengan stunting di Desa Sidaurip Kecamatan Binangun. Pengelolaan kasus dilakukan selama selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan asuhan keluarga dengan memanfaatkan program PMT yang diberikan oleh Puskesmas Binangun dapat meningkatkan tugas keluarga dalam merawat anaknya yang mengalami stunting

Kata Kunci : Stunting, Pemberian Makanan Tambahan

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in toddlers (babies under five years old) due to chronic malnutrition so that the child is too short for his age. Poor parenting practices are the result of less than optimal parental roles. The provision of additional food (PMT) is carried out to overcome the problem of malnutrition in toddlers. The purpose of this case study is to describe the management of family nursing care for stunted toddlers with the Provision of Additional Food (PMT). The author took a case managed on April 28-30, 2025 in toddlers with stunting in Sidaurip Village, Binangun District. Case management was carried out for 3 days. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the study showed that the implementation of family care by utilizing the PMT program provided by the Binangun Health Center can improve the family's task in caring for their children who are stunted

Keyword : Stunting, Provision of Additional Food