

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanda Sherly Amalia, S.Kep

NIM : 41121241053

Status : Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dan Penerapan Tindakan *Tripod Position* di RSUD Medika Lestari Banyumas”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai saturasi oksigen sebelum dan setelah dilakukan terapi *Tripod Position*.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol pernafasan pasien PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronis). Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Banyumas, 17 April 2025

Vanda Sherly Amalia, S.Kep

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dan Penerapan Tindakan *Tripod Position* di RSUD Medika Lestari Banyumas”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden.

Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banyumas, 17 April 2025

Responden,

(Nama dan tanda tangan)

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden :
2. No. Reg. Pasien :
3. Usia : tahun bulan
4. Jenis Kelamin : P/L
5. Riwayat Merokok : YA/TIDAK
6. Pekerjaan :



Lampiran 4. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH *TRIPOD POSITION* TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PASIENT DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)

No. Responden :


(diisi oleh peneliti)

1. Inisial nama :
2. Usia :Tahun.....Bulan
3. Jenis kelamin : P/L

Pemeriksaan	<i>Pre</i>	<i>Post</i>
Nilai saturasi oksigen (SaO ₂) %		

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur

SOP
TERAPI TRIPOD POSITION APLIKASI UNTUK PENELITIAN

No	Prosedur	Dilakukan	
Pra interaksi			
1	Siapkan alat (oksimetri nadi, lembar observasi)		
2	Identifikasi data responden dengan benar		
3	Mencuci tangan		
Tahap orientasi			
1	Beri salam, sapa dan perkenalkan diri pada pasien		
2	Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien		
3	Meminta tanda tangan persetujuan sebagai pasien		
Tahap kerja			
1	Menjaga privasi		
2	Mengukur saturasi oksigen pasien sebelum dilakukan terapi		
2	Mengatur klien pada posisi netral atau posisi awal gerakan yaitu duduk bersandar di kursi dengan posisi badan (tulang belakang) membentuk sudut 90° dengan telapak tangan diletakan diatas lutut. Kepala tegak sejajar dengan tulang belakang, dan dilakukan dengan santai, sambil bernafas dengan perlahan-lahan selama 5 menit.		
			
4	Mengatur klien pada posisi duduk dengan posisi badan (tulang belakang/punggung) condong kedepan membentuk sudut 30° sampai dengan		

45°, beban badan didukung oleh lengan dengan siku tangan berada di lutut. Kepala membentuk sudut 16° sampai dengan 18° sejajar dengan tulang belakang (punggung), dan dilakukan dengan santai sambil bernapas dengan perlahan-lahan selama 5 menit.



- 5 Duduk dengan posisi badan (tulang belakang/punggung) condong kedepan membentuk sudut 30° sampai dengan 45°, beban badan dan kepala didukung oleh lengan dengan membentuk sudut 45°, atau telapak tangan berada dipipi. Siku tangan berada pas di lutut, sebagai pondasi dukungan terhadap kepala lakukan selama 5 menit.



6	Mengukur nilai saturasi oksigen pasien setelah dilakukan terapi		
Terminasi			
7	Evaluasi hasil kegiatan		
8	Dokumentasi		

Sumber : Kim.et.al, (2012), Multidisciplinary respiratory medicine (MRM), 7:9
 licensee Bio Med Central, Seoul ; Effects of breathing maneuver and sitting
 posture on muscle activity in inspiratory accessory muscle in patients with
 chronic obstructive pulmonary disease : diperoleh tanggal 20 Maret 2019 dari
<http://www.mrmjournal.com/content/7/1/9>







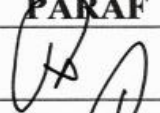





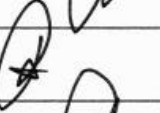

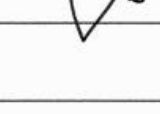

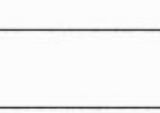

LOG BOOK

BIMBINGAN KIAN

NAMA : Vanda Sherly Amalia, S.Kep
NIM : 41121241053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

REKAPITULASI KONSULTASI KIAN






NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	20 November 2024	Konsul Judul KIAN	
2.	27 April 2025	Konsul Ganti Judul KIAN	
3.	30 April 2025	Konsul Jurnal	
4.	08 Mei 2025	Konsul askep kelolaan	
5.	09 Mei 2025	Konsul terkait diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan	
6.	10 Mei 2025	Konsul BAB I-III	
7.	13 Mei 2025	Konsul analisis EBP pada kasus kelolaan	
8.	15 Mei 2025	Konsul BAB IV-Daftar Pustaka	
9.	17 Mei 2025	ACC Sidang KIAN Membuat PPT untuk sidang	
10.	22 Mei 2025	Sidang KIAN	
11.	24 Mei 2025	Revisi BAB 1-5	
12.	26 Mei 2025	ACC KIAN dan Jilid	


Ketua Program Studi
Profesi Ners

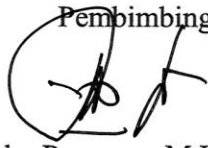

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia, S.Kep.
 NIM : 41121241053
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dan Penerapan *Tripod Position* di Ruang Lempuyang RSU Medika Lestari Banyumas

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	20 November 2024	Konsul judul KIAN <ul style="list-style-type: none"> • Cari 3 jurnal sesuai kasus yang akan diambil • Terapi apa yang akan diterapkan 	
2.	27 April 2025	Konsul Ganti Judul KIAN <ul style="list-style-type: none"> • Cari 3 jurnal sesuai kasus yang akan diambil • Ambil salah satu jurnal dari 3 jurnal tersebut 	
3.	30 April 2025	Konsul Jurnal <ul style="list-style-type: none"> • Terapi apa yang akan diterapkan ke pasien • Terapi dipraktekkan pada pasien untuk masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif persis sesuai jurnal baik lama, cara, waktu, dll. • Buat askep kelolaan dan terapi sesuai jurnal 	
4.	08 Mei 2025	Konsul Askep Kelolaan <ul style="list-style-type: none"> • Fokuskan pengkajian yang sesuai dengan masalah keperawatan • Implementasi sesuai dengan jurnal yang diambil 	
5.	09 Mei 2025	Konsul terkait diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan <ul style="list-style-type: none"> • Implementasi sesuai dengan jurnal yang diambil 	

6.	10 Mei 2025	Konsul BAB I-III • Acc lanjutkan ke bab selanjutnya	
7.	13 Mei 2025	Konsul analisis EBP pada kasus kelolaan • Dibuat tabel hasil sebelum dan sesudah dilakukan tindakan <i>tripod position</i>	
8.	15 Mei 2025	Konsul BAB IV-Daftar Pustaka • Spasi disesuaikan dengan panduan	
9.	17 Mei 2025	ACC sidang KIAN • Membuat PPT untuk sidang KIAN	
10.	22 Mei 2025	Sidang KIAN	
11.	24 Mei 2025	Revisi Bab 1-5	
12.	26 Mei 2025	ACC KIAN dan Jilid	

Pembimbing,

 Suko Pranowo, M.Kep., Ns