

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN *TRIPOD POSITION* DI
RUANG LEMPUYANG RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

*Nursing Care for Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
with Ineffective Airway Clearance Through the Implementation of the Tripod Position
at Lempuyang Ward, RSU Medika Lestari Banyumas*

Vanda Sherly Amalia¹, Suko Pranowo²

¹²³ Al Irsyad University of Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronik yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang tidak sepenuhnya reversible. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah tersebut melalui penerapan intervensi tripod position. Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien di Ruang Lempuyang RSU Medika Lestari Banyumas. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan pemberian posisi tripod sebanyak 3 kali per hari. Hasil menunjukkan adanya peningkatan bersihan jalan napas, penurunan frekuensi napas, dan peningkatan saturasi oksigen. Tripod position efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengatasi masalah pernapasan pada pasien PPOK.

Kata Kunci : PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Tripod Position

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by irreversible airflow limitation. One of the common nursing problems in COPD patients is ineffective airway clearance. This study aims to describe nursing care for COPD patients with this problem using tripod position intervention. The study used a descriptive case study design on one patient in the Lempuyang Room at RSU Medika Lestari Banyumas. The intervention was carried out for 3 days by applying the tripod position three times a day. The results showed improved airway clearance, decreased respiratory rate, and increased oxygen saturation. The tripod position was effective as a non-pharmacological intervention to address breathing problems in COPD patients.

Keywords : COPD, Ineffective Airway Clearance, Tripod Position