

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CILACAP SELATAN I TAHUN 2024**

Endah Barniati¹ , Widyoningsih² ,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Endahbarniati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) adalah suatu penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (hiperglikemia) dan intoleransi glukosa yang terjadi dikarenakan kelenjar pankreas yang memproduksi insulin secara tidak adekuat atau tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Diabetes melitus dapat dikendalikan dengan cara menerapkan 4 pilar penatalaksanaan diabetes melitus. Pengelolaan empat pilar berupa edukasi diabetes melitus, nutrisi, farmakologi dan aktivitas fisik. Salah satu aktifitas fisik bagi penderita diabetes melitus yaitu senam kaki diabetes. Senam kaki diabetik yaitu suatu aktifitas atau latihan fisik yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus dengan teknik menggerakkan kaki tujuannya mengontrol kadar gula darah. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes mellitus dengan penerapan senam kaki diabetik. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah diabetes mellitus. **Hasil** : sebelum dilakukan senam kaki diabetik GDS adalah 255 dan setelah dilakukan senam kaki diabetik GDS pasien adalah 180mg/dl. **Kesimpulan** : dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan senam kaki diabetik selama 7x2jam dapat menurunkan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Senam kaki Diabetik

**FAMILY NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE II
DIABETES MELLITUS WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL
INSTABILITY PROBLEMS AND THE IMPLEMENTATION
OF DIABETIC FOOT EXERCISES IN THE WORK AREA OF
THE CILACAP SELATAN I COMMUNITY HEALTH CENTER
IN 2024**

Endah Barniati¹ , Widyoningsih² ,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Endahbarniati@gmail.com

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels (hyperglycemia) and glucose intolerance that occurs due to the pancreas gland producing inadequate insulin or the body being unable to use the insulin produced effectively. Diabetes mellitus can be controlled by implementing 4 pillars of diabetes mellitus management. The management of the four pillars consists of diabetes mellitus education, nutrition, pharmacology and physical activity. One of the physical activities for people with diabetes mellitus is diabetic foot exercise. Diabetic foot exercise is an activity or physical exercise carried out by patients with diabetes mellitus with the technique of moving the feet with the aim of controlling blood sugar levels. **Objective:** To carry out family nursing care for patients with diabetes mellitus by implementing diabetic foot exercise. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with diabetes mellitus problems. **Results:** before diabetic foot exercise GDS was 255 and after diabetic foot exercise the patient's GDS was 180mg/dl. **Conclusion:** from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of diabetic foot exercise nursing for 7x2 hours can reduce blood glucose level instability in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood glucose level instability, Diabetic foot exercise